

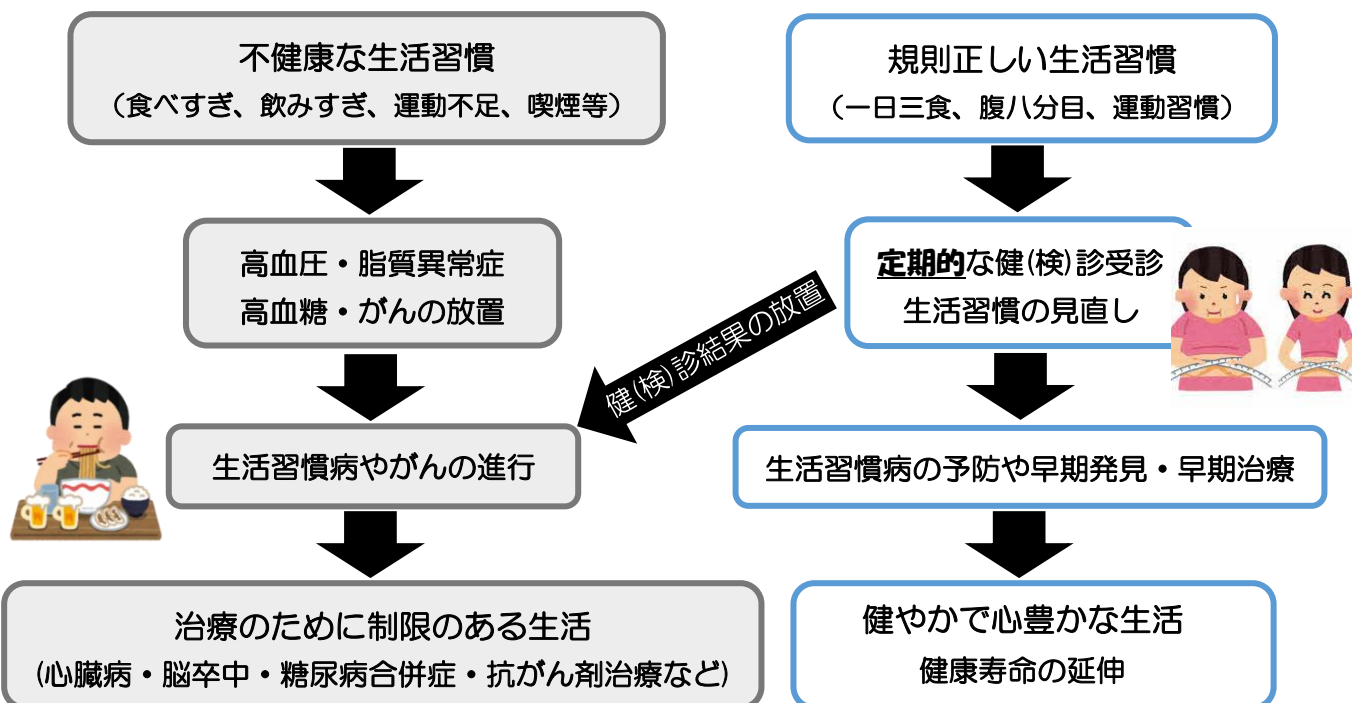
# 新しい日常における過ごし方 ～健(検)診を受けましょう～

暑い日が続きますが、体調等を崩されていませんか？新型コロナウイルス感染症の流行により、今までとは違った生活を送るなかで、健康に対する意識が高まった方もおられるのではないのでしょうか。

今回は健康であり続けるために健診についてお伝えします。

## 今の自分を大切にすることは将来の自分を大切にすること

健診を受けることによって自身の生活を見直すきっかけになり、自分では気づかない症状を早めに見つけることができます。健診を受けて、自分の身体に思いやりを持ちませんか？



## あなたはどの健診？

18歳以上 39歳以下の人	40歳以上74歳以下の人		受診券が発行されている 75歳以上の人
学校・職場などで健康診査を受ける機会のない人。加入している保険の種別は問いません。	守山市国民健康保険に加入している人。	守山市国民健康保険以外に加入している人。	後期高齢者医療制度に加入している人で、お手元に健康診査受診券が届いている人。
↓	↓	↓ ご加入の保険者が実施する特定健康診査をお受けください。	↓
<b>39歳以下健診</b> 自己負担1,500円	<b>特定健康診査：無料</b> 約9,000円相当の検査内容		<b>75歳以上健診：無料</b> 約8,500円相当の検査内容

# 受けよう がん検診・歯周病検診

## がん検診

日本の死因第1位は「がん」です

滋賀県の死因第1位はがん、2位心疾患、3位肺炎となっており、全国でも男性は3人に2人、女性は2人に1人ががんになると言われています。



市ホームページ

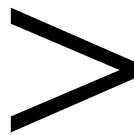
### 部位別がん死亡率

【男性】220,339人

- 1位 肺がん (24.2%)
- 2位 胃がん (12.7%)
- 3位 大腸がん (12.4%)

男性は  
女性の

1.5倍



### 部位別がん死亡率

【女性】156,086人

- 1位 大腸がん (15.4%)
- 2位 肺がん (14.1%)
- 3位 膵臓がん (11.7%)

## 早期発見・早期治療のために

※公益財団法人がん研究振興財団より (2019)

守山市では、5つのがん検診を実施しています。

胃がん

大腸がん

肺がん

乳がん

子宮頸がん

実施医療機関等、詳細な情報は上記QRコードより市ホームページをご確認ください。

## 歯周病検診

けんこう  
お口の健口が全身の健康につながります



歯ぐきが腫れている、出血している、だんだん下がってきた、そんな症状はありませんか？  
お口の状態が悪いと十分に食事をとることが難しく、身体にも影響を及ぼします。

歯周病検診を利用して歯科受診をしましょう！



～どんなことをするの？～

①問診

②お口の中のチェック

③歯ぐきのチェック

④結果のお知らせと説明・指導



実施医療機関等、詳細な情報は、  
右記QRコードより市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

健(検)診に関して、心配なことや不安なことがございましたら、  
お気軽にすこやか生活課までご相談ください。

すこやか生活課 TEL: 077-581-0201  
(平日8:30~17:15)

