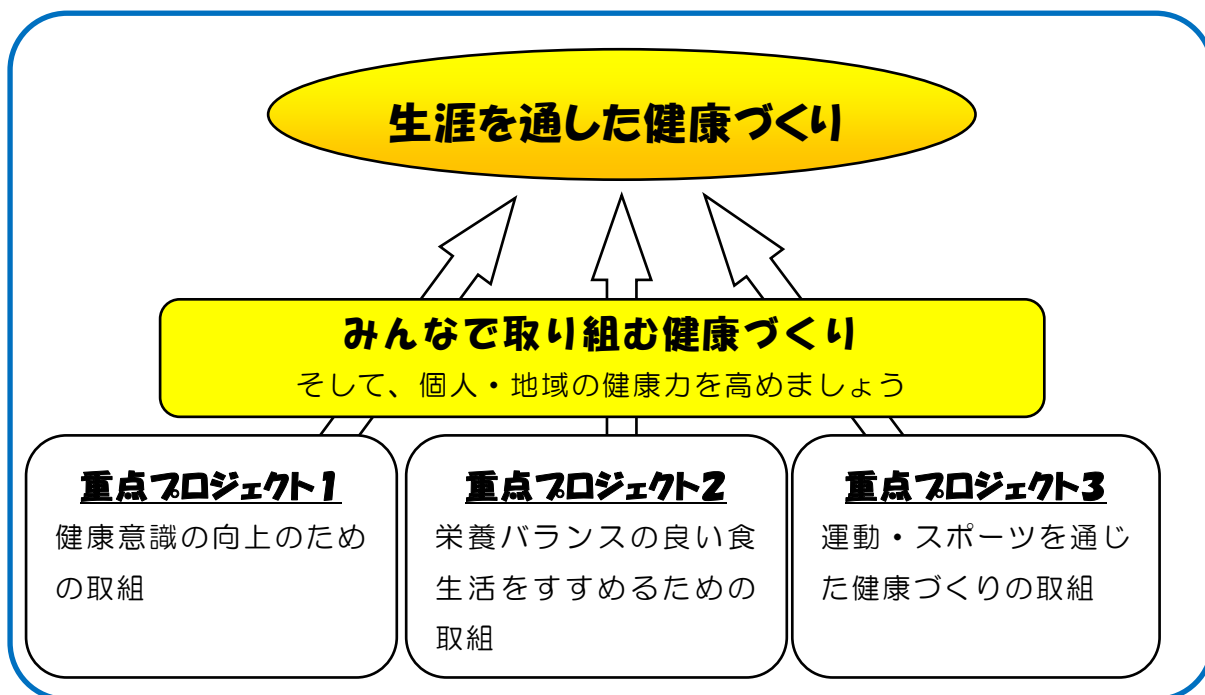


## 第3章 計画に基づいた施策の推進と評価

### 1 重点プロジェクトの取組状況

重点プロジェクトは、9つの分野から、特に重点的に取り組む分野を定め、関係者と行政が協働でプロジェクトを企画、実践することにより、「生涯を通じた健康づくりの『わ』で輝く人づくり、地域づくり」をめざしました。



#### ●プロジェクト1(健康意識の向上のための取組)

##### もりやま健康フェスティバルの開催

子どもから高齢者までの全市民が、健康情報を得たり、交流や体験を通じて楽しく健康づくりを実感できる健康イベントを市民病院、医師会、歯科医師会、薬剤師会、健康推進員等の関係機関が協働で開催しました。

《参加者数》

(人)

実施日	大人	小学生以下	合計
平成 26 年 10 月 5 日 (日)	280	17	297
平成 27 年 7 月 19 日 (日)	305	65	370
平成 28 年 10 月 2 日 (日)	463	86	549
平成 29 年 7 月 23 日 (日)	352	66	418

## 《内容》

- ・ステージイベント（モーリーとラジオ体操）
- ・ウォーキング大会
- ・医師による健康相談、歯科検診
- ・測定コーナー（骨密度、尿検査、血管年齢、肺機能、体力等）
- ・もの忘れチェック
- ・糖尿病チームによる啓発、血糖値測定
- ・フードモデルを使った、栄養献立チェック
- ・がん検診の啓発 等

- 参加者数は、平成 28 年度の 549 人が最高でした。参加者アンケートから「健康づくりに関心が高くなった。健康について考える機会になった。」と回答がありました。また、継続して参加している人は日常的に健康に留意し、運動や食事に気を付けるよう取り組まれておられました。また、多くの来場者があり、健康づくりのきっかけの場を多くの市民に提供できたと考えます。
- 市民病院をはじめ、医師会、歯科医師会、薬剤師会、健康推進員等の各関係機関と連携し実施することができました。
- 来場者数が会場の許容を超えることがあり、手法等の検討が必要です。

## ●プロジェクト2(栄養バランスの良い食生活をすすめるための取組)

### 飲食店や事業所と連携した食環境づくり

「1日平均野菜 350g」「塩分控えめ」「毎日しっかり朝ごはん」をテーマとし、栄養成分の表示を行っているお店の紹介や、ヘルシーメニュー、朝食メニューの提供について、市内の飲食店や事業所（企業）と連携した食環境づくりについて検討しました。

## 《内容》

- ・飲食店や食品店における食育・健康づくりのための環境調査（平成 26 年度）
- ・協力店への市事業案内やパンフレットの送付による啓発（平成 27 年度～）

### 健康レシピコンテスト

「1日平均野菜 350g」「塩分控えめ」「毎日しっかり朝ごはん」をテーマとした健康レシピコンテストを実施し、レシピ集の作成や講習会の開催など、地域でレシピ集を活用した事業を展開しました。

## 《内容》

- ・毎年テーマを変えてレシピコンテストを実施（平成 24～27 年度）
- ・レシピカードを作成（入賞レシピのみ）し、学校や園等の関係機関・団体へ配布
- ・4年間のレシピについてレシピ集としてまとめ、市事業で活用（平成 28 年度～）

募集年度	テーマ	応募 レシピ数	レシピカード 作成数
平成 24 年度	季節の食材を使ったレシピ （安全・安心の食、地産地消）	11 レシピ	5,000 枚 × 4 種類
平成 25 年度	朝ごはんレシピ （早寝・早起き・朝ごはん）	21 レシピ	10,000 枚 × 3 種類
平成 26 年度	野菜いっぱい！元気いっぱい！レシピ （1 日平均野菜 350g）	14 レシピ	11,200 枚 × 3 種類
平成 27 年度	あなたのお家の塩分控えめ料理レシピ （塩分控えめ）	15 レシピ	3,000 枚 × 5 種類

- 飲食店や事業所と連携した食環境づくりについては、栄養成分の表示や、ヘルシーメニュー・朝食メニューの提供を行っている飲食店や事業所が少なかったため、栄養バランスの良い食事についての啓発を行う方向に転換しました。
- レシピコンテストは、4年間の実績で 15 種類の食育レシピを作成するに至りました。今後は、これらのレシピを利用した事業展開を行い、市民へ広く食育レシピを広める事業展開を行っていきます。

## ●プロジェクト3(運動・スポーツを通じた健康づくりの取組)

運動に関する情報を集約し提供するため、ウォーキングマップを作成するとともに、自転車の利用を促進して、運動を通じた健康づくりの「わ」を推進しました。

### ウォーキングマップの作成

自分にあった方法で、継続して身近な地域で楽しんで運動ができることをめざし、平成 25 年度にウォーキングコースの募集を行いました。書類選考・安全性の調査の後、平成 25 年度にウォーキングマップを作成しました。完成したマップは市ホームページへ掲載し、市内の公共機関等へ設置しました。

### 自転車を活用したまちづくりの促進

守山市自転車利用促進計画による自転車走行空間の確保とあわせ、自転車を利用したまちづくりを推進しました。

また、平成 28 年度より地域の活性化のほか、環境負担軽減、健康づくりなどを目的として、市民が一定の条件のもと対象となる自転車を購入する費用に対して補助を行いました。65 歳以上の高齢者にはヘルメット購入補助も実施しました。

- ウォーキングマップの作成について、計画的に実施することができました。また、各関係機関等に設置することで広く市民に周知できました。
- 自転車利用促進について推進することができました。