

## 令和４年度 第３回守山市健康づくり推進協議会

日時：令和５年２月１５日（水）

午後２時から午後３時３０分まで

場所：守山市福祉保健センター３階講習室

### １ 出欠状況

#### (1) 出席者（１０名）

福田副会長、岡本委員、朝見委員、雁金委員、富田委員、藤本委員、中井委員、小林委員、高田委員、北野委員

#### (2) 欠席者（５名）

岡村会長、飯田委員、梶山委員、遠藤委員、黒橋委員

#### (3) 事務局（９名）

健康福祉部 沖田理事

すこやか生活課 森口課長、川中参事、金沢係長、百田主査、大朝主任保健師、中野歯科衛生士

株式会社地域計画建築研究所 廣部氏、渡邊氏

#### (4) 傍聴者 なし

### ２ 内容

#### (1) 開会

※当日は、岡村会長が欠席のため、進行は職務代理者である福田副会長が実施。

#### (2) 報告事項

ア 守山市自殺対策計画最終評価報告書（案）について【自殺対策部会】

イ 守山市生涯歯科保健計画最終評価報告書（案）について【歯科部会】

| 発言者   | 内容                                                                                                |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務局   | 資料４、５について説明                                                                                       |
| 岡本委員  | 守山市は歯科疾患について、手厚く行っている印象がある。<br>ただ、説明にあった歯科健診を受診することが困難な方についての治療をどうしていくのか課題があり、体制作り含め、今後の課題と思っている。 |
| 福田副会長 | 国の骨太方針で国民皆歯科健診が出されているが、何か通知されているものはあるのか。                                                          |
| 岡本委員  | 現時点では通知は来ていない。これからと思っている。                                                                         |
| 朝見委員  | 食べることと口腔は密接に関係している。健康で長生きしていくため                                                                   |

|       |                                                                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <p>にも歯科疾患予防を継続的に実施していくことは重要である。</p> <p>また、訪問歯科診療の際に栄養士会内にある栄養ケアステーションの管理栄養士が同行することは可能であるので、歯科の先生方には是非活用していただければと思う。</p>   |
| 福田副会長 | <p>病院での退院時カンファレンスの際に、歯科医と管理栄養士の連携は重要であると常々思っている。</p> <p>歯科医師会として、何か連携されていることはあるか。</p>                                     |
| 岡本委員  | <p>診療報酬や施設基準に於いて、歯科医が連携すると保険点数に反映されることとなっているが、現状では病院との連携は進んでいない。</p>                                                      |
| 福田副会長 | <p>退院時カンファレンスの際に、主治医が必要であると判断した場合には、歯科の先生に来ていただくことは重要である。</p> <p>市からも病院の方へ歯科医師会と連携するよう働きかけて欲しい。</p>                       |
| 北野委員  | <p>資料の作りとして、成果と課題は分け、課題に対して今後の方針を記載すると分かり易いと思う。</p>                                                                       |
| 富田委員  | <p>自殺対策の資料のなかにもあるように、民生委員としてもコロナ禍における生活困窮者の見守り・相談に力を入れている。</p> <p>早期発見が重要であり、もしそのような方が居られれば、必要なところへしっかり繋いでいきたいと考えている。</p> |
| 雁金委員  | <p>市民の立場からすると、国・県と比較し、市は市民に最も身近な存在である。市の計画が一人でも多くの市民に伝わるよう力を入れていって欲しい。</p>                                                |

### (3) 協議事項

ア 第2次健康もりやま21最終評価報告書（案）について

イ 第2次守山市食育推進計画最終評価報告書（案）について

| 発言者   | 内容                                                                                                                                       |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務局   | 資料1、2について説明                                                                                                                              |
| 福田副会長 | <p>各団体では、市と様々な事業を連携して頂いている。</p> <p>既存事業の中で市に求めること、あるいは市と連携したい事業などがあれば、意見を伺いたい。</p>                                                       |
| 事務局   | <p>本資料について、岡村会長へ事前に説明し、以下の意見を頂いているので、紹介させて頂く。</p> <p>（岡村会長意見）</p> <p>国の健康日本21計画の委員を務めており、国では現在次期計画の策定を進めている。資料の内容は、国の最終評価・今後の方針とも合致し</p> |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | <p>ており、報告書として問題ないとする。市の総合計画が掲げる「市民が住みやすいまち」の実現のため、健康分野での役割を整理し、今後の計画策定を進めていただきたい。</p>                                                                                                                                                              |
| 藤本委員 | <p>健康推進員は、食育・食改善・たばこ・むし歯・運動などのテーマ毎に部会を作り、市民の健康づくりに取り組んでいる。</p> <p>しかしながら、コロナ禍においては、調理実習や参加人数などが制限され、従来の活動が出来ていない。</p> <p>引き続き、市と連携するとともに、自治会活動にも参加したいので、是非自治会から依頼頂きたいと考えている。</p>                                                                   |
| 富田委員 | <p>民生委員は自治会の健康福祉部の中心的な役割を果たしているが、コロナ禍では活動が制限され、どのように活動するか模索していた。そのようななか、市の保健師が感染対策について、自治会や健康福祉部の役員に講話し、安心してサロンや百歳体操を再開することができ、大変有難かった。</p> <p>また、健康推進員が中心となり、高齢者の栄養をテーマに保健師と共に講演され、参加者が熱心に聞いておられた。是非、これからもこのような活動をして頂きたい。</p>                     |
| 雁金委員 | <p>自治会としても、感染対策を徹底しながら、圏域の包括支援センターと連携し、徐々に活動を再開している。</p>                                                                                                                                                                                           |
| 朝見委員 | <p>地域との連携では、栄養士会のなかには地域と積極的に料理教室を開催している組織もあるので、是非連携出来ればと思う。</p> <p>また、国が発信している自然に健康になれる環境づくりは、意識しなくても自然に健康になれる取組なので、市の事業として、例えば、市内スーパーと連携し、コロナ禍で増えている中食について、レシピを協働で開発していくこともできるのではないかと考える。</p>                                                     |
| 岡本委員 | <p>たばこに関して、日々診療をしていくなかで、口腔がん・舌がんなどを治療することがあり、そのような患者はたばこを吸っていることが多い。口の治療を行うとＱＯＬは確実に下がるので、たばこにはこういった怖さもある。また、受動喫煙が子どもに及ぼす影響も昔から言われているので、これらの対策も重要であるとする。</p> <p>食育の分野では、オーラルフレイルについて、市の歯科衛生士や歯科医師会が連携し、講演などを行って頂いている。今後は栄養士会とも連携し、取り組んでいければとする。</p> |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 福田副会長 | 是非、歯科医師会と栄養士会で連携し、取り組んで頂きたい。                                                                                                                                                                                                                          |
| 北野委員  | コロナ禍のなか、感染対策を行いながら、各々が責任を持って事業活動に取り組んでいる。一日でも早く、コロナ禍前の状況に戻ればと考える。                                                                                                                                                                                     |
| 高田委員  | 給食について、中学校では弁当やスクールランチであったものが、一昨年より守山南中学校、昨年度より全中学校自校給食となり、自校給食は県内では守山市のみであるので、栄養バランスの良い、温かい給食を生徒は食べられていると思う。<br>また、がん検診について、受診率が低い結果となっており、小学生からがんや病気について、しっかりと啓発していくことが重要であると考ええる。                                                                  |
| 福田副会長 | 家庭での食事也多様化し、給食の廃棄率について、高くなる傾向にあると聞いているが、状況はいかがか。                                                                                                                                                                                                      |
| 事務局   | 所管課からは低い廃棄率であると聞いている。                                                                                                                                                                                                                                 |
| 福田副会長 | 生徒にアンケートを取ることも必要かと思うので、お願いします。                                                                                                                                                                                                                        |
| 小林委員  | スポーツ推進委員は、この2年間はコロナの影響で活動制限していたが、徐々に再開している。市民歩こう会やスポフェス守山の参加者数はコロナ禍前までの水準には戻らなかったが、成人の日の守山ニューイヤーマラソンでは小学生も参加できるようになり、野洲川ファミリーマラソンも親子での参加が可能となった。また、2月11,12日にピエリ守山で開催された体育祭には約3,500名の多くの参加者があった。<br>これらの取組は運動のきっかけ作りとして、有意義であるため、引き続き、取り組んでいくことが重要である。 |
| 中井委員  | この3年間はコロナの影響で取組が出来ていない。また、メンバーの高齢化が進み、活動できるメンバーが減っている。<br>活動できるメンバーは滋賀県障害者スポーツ協会が主催する事業に参加するようにしている。また、守山市障害者スポーツ協会が主催する事業でボッチャなどにも参加している。                                                                                                            |
| 福田副会長 | どのくらいの方が活動されているのか？                                                                                                                                                                                                                                    |
| 中井委員  | 市内で約30名程度。                                                                                                                                                                                                                                            |
| 福田副会長 | 市は実態を把握し、医師会も連携できるので、その方々にあった活動を提案して欲しい。                                                                                                                                                                                                              |
| 小林委員  | 野洲川ファミリーマラソンのひとつのコーナーとしてボッチャなどの取組をされている。そのような取組も活用されては良いのではないか。                                                                                                                                                                                       |

ウ 令和4年度の実績および令和5年度取組予定について

| 発言者   | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務局   | 資料3について説明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 福田副会長 | こちらについて、岡村会長からの意見はあるか。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 事務局   | <p>事前に資料説明し、以下の意見を頂いております。</p> <p>(岡村会長意見)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・動画広告について、直ちに受診率に直結していないとのことであるが、こういった取組は裾野を広げるために継続的に実施することが重要である。もし可能であれば健診を受診した人に動画を見られたか等のことを聞いても良いかと思う。</li> <li>・ビワテクについては、参加者数・協賛企業が順調に増えているので、問題ないと思う。もし可能であれば、どの年代層が増えたのか分析し、弱い層にアプローチできる仕組みを作ることも重要かと思う。</li> <li>・野菜イベントについても、参加者数が増え、啓発が進められているので、問題ないかと思う。引き続き、取り組んでいただきたい。</li> </ul> <p>とコメントを頂いている。</p> <p>また、会長の意見を受け、ビワテクについて事務局で確認した結果、システム管理者が年代層を把握していたため、今後、年代層を分析し、アプローチ方法を工夫していきたい。</p> |
| 朝見委員  | ベジチェックなどのように、参加者の負担が少なく、楽しく体験でき、少しでも興味を持って貰えるような取組は重要である。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 北野委員  | 女性のがん検診受診率低下はどのようなところに原因があるとお考えか。例えば、女性の社会進出が原因であるのか。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 福田副会長 | <p>乳がん・子宮頸がん検診については、以前から受診率が低いものであり、どのような検査をするのか、また検診の必要性はどこにあるのかが伝わっていないと思う。幼少期からの教育も重要である。</p> <p>今回の動画広告について、ターゲット層・動画の内容はどのようなものであったのか。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 事務局   | <p>対象者は、市内在住の20代から40代の女性を対象としている。</p> <p>動画は、6秒バージョンと30秒バージョンの2種類を用意し、6秒バージョンは女性が病院へ検診に行く内容を、30秒バージョンは乳がんの罹患率を示しながら、検診の必要性を伝えている。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 福田副会長 | がんの怖さについてもしっかりと伝えていくことが、検診の受診率に繋がる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 福田副会長 | 他に質問がないようですので、これで終了させていただきます。                                                                                                                                                                                                                                     |
| 事務局   | <p>委員の皆様には、今年度3回にわたるご議論をいただき、誠にありがとうございました。</p> <p>また、3月31日をもって、皆様の任期が満了いたします。2年という期間でしたが、市民の健康づくりの推進に関し、熱心にご議論賜り、誠にありがとうございました。</p> <p>次年度は、次期計画を策定し、健康づくりの推進を行ってまいります。</p> <p>改めて委員の皆様の委嘱をお願いさせていただきますので、引き続き委員にご就任いただきますと有難く、何卒ご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。</p> |