

## 歯周病リスクチェック検査 実施後アンケート結果（2回分まとめ）

### ■ 歯周病リスクチェック検査実施の概要について

実施日時	1回目：令和4年7月 29日（金） 午前 10 から正午まで 令和4年7月 29日（金） 午後3時から午後5時まで 2回目：令和4年 10月 21日（金） 午前 10 から正午まで
実施場所	モリーブ1階 セントラルコート
調査方法等	守山市と（株）平和堂との協働事業で推定野菜摂取量測定会を実施。 同時開催で歯周病リスクチェック検査を実施した。検査を実施した人に実施後にアンケートの記入を依頼。

### ■ 歯周病リスクチェック検査について

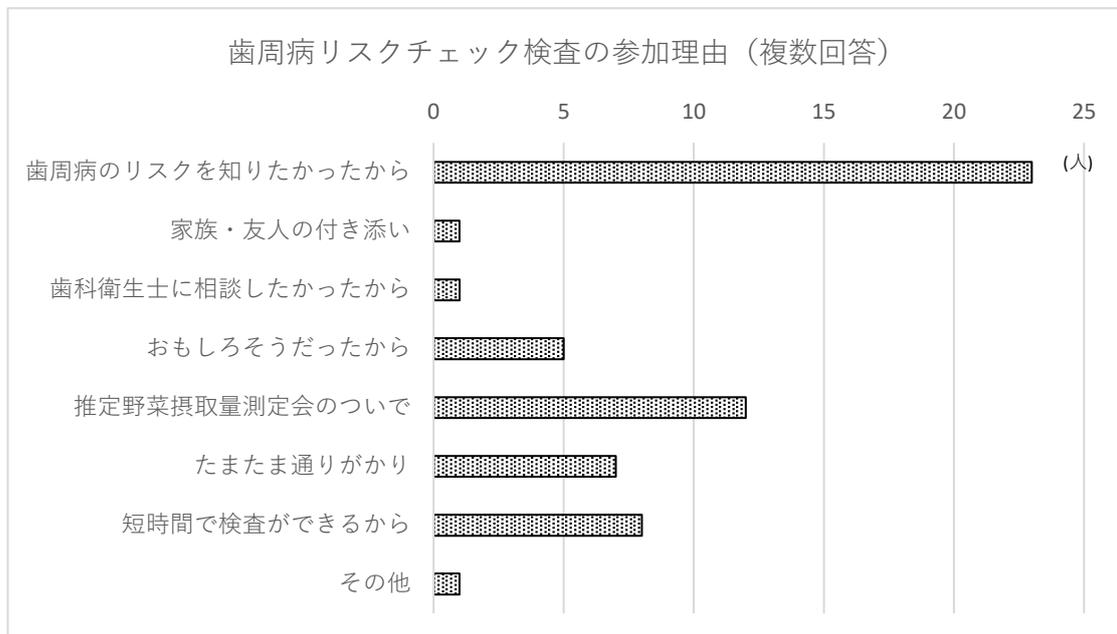
検査には歯周病原因菌の酵素活性を測定する ADCHECK®というキットを用いた。

舌全体を専用の綿棒でぬぐい、専用液につけることで結果が 15 分程度で判明。

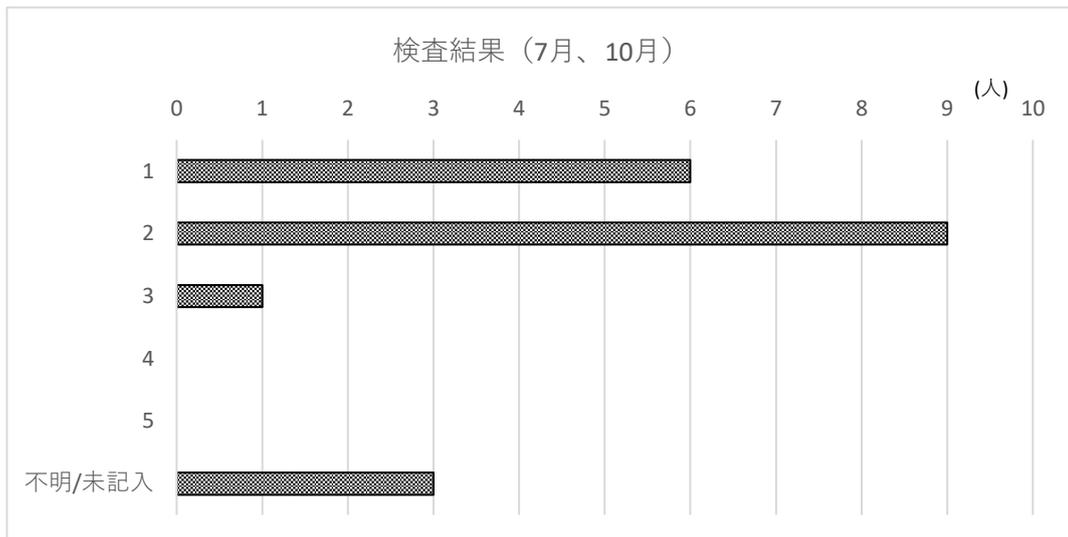
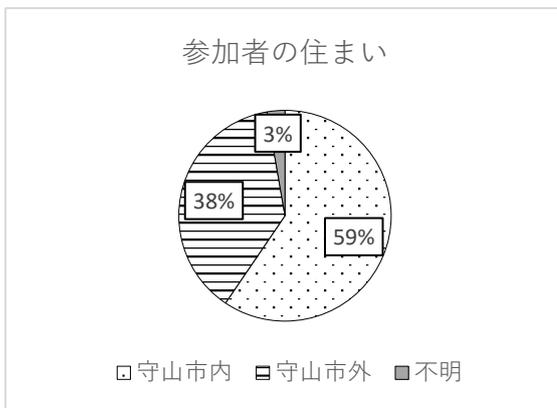
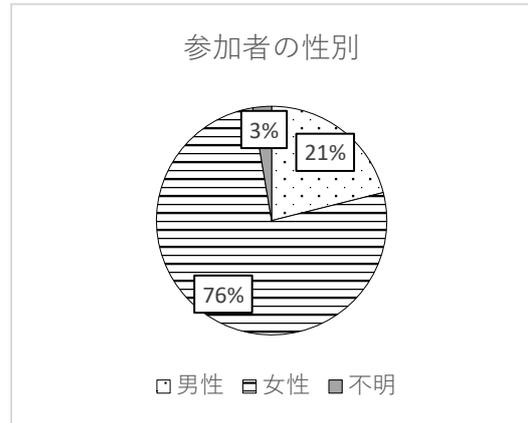
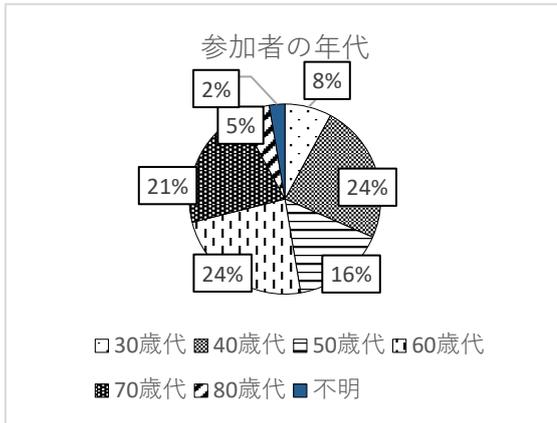
被検者へは歯科衛生士から結果を口頭で伝え、簡単な歯科保健指導を実施した。

### ■ アンケート結果について

#### 1 歯周病リスクチェック検査の参加理由について（複数回答可）

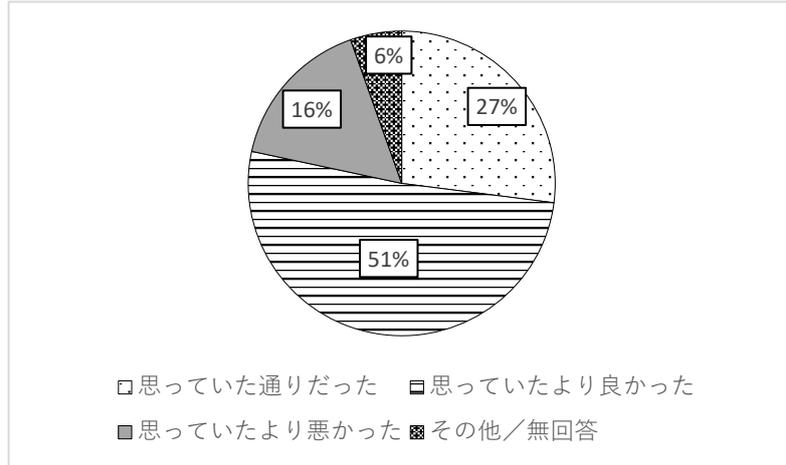


## 2 性別、年代、住まい、今回の結果について

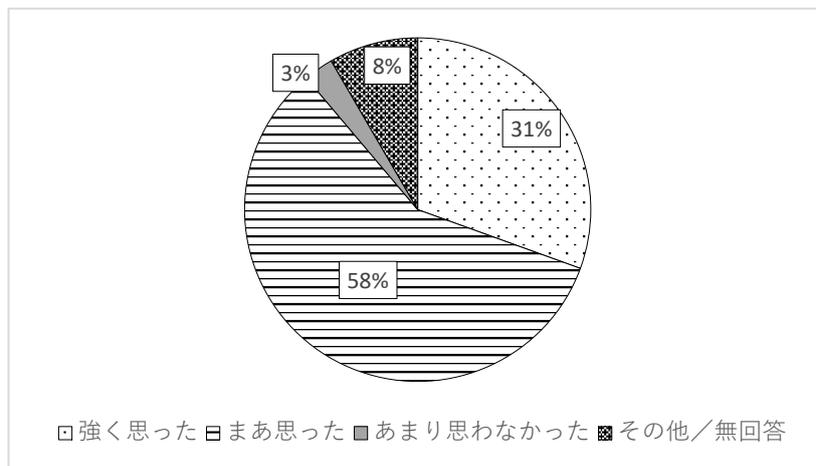


※数字が大きいほど高リスク

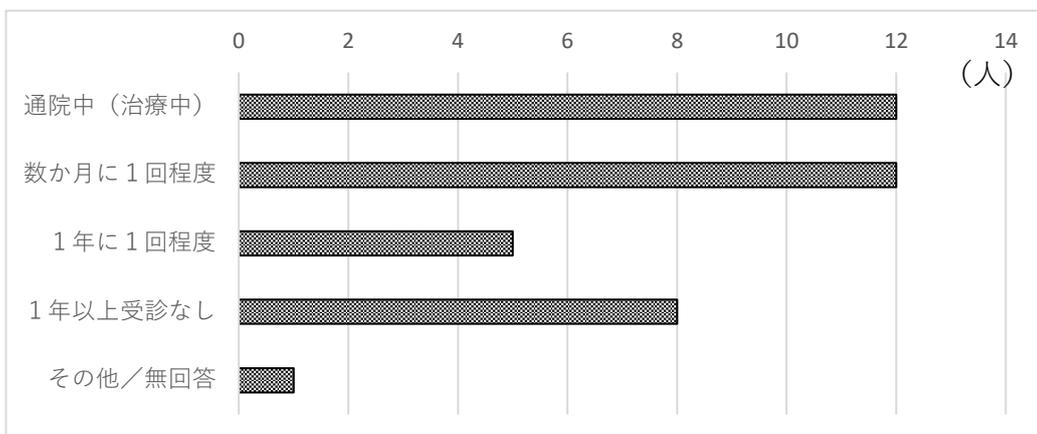
3-1 歯周病のリスクチェックの結果についてどのように感じたか？



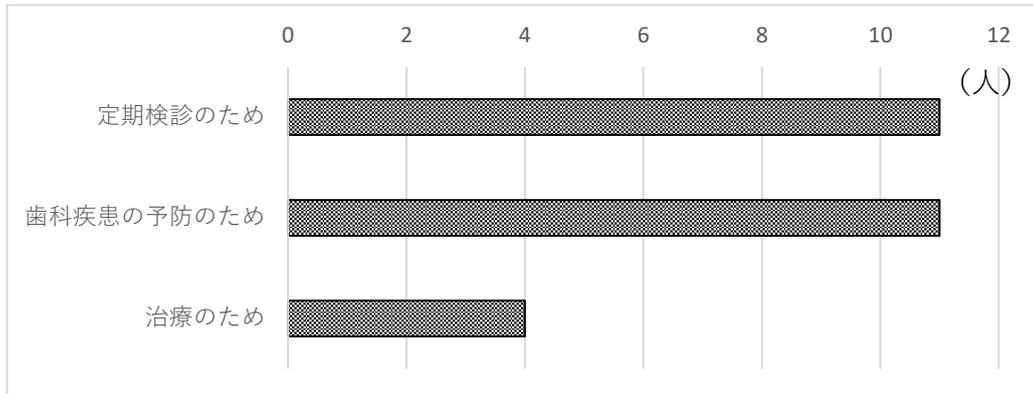
3-2 今回の結果を受けて、定期的な歯科健診や歯科治療を受けようと思ったか？



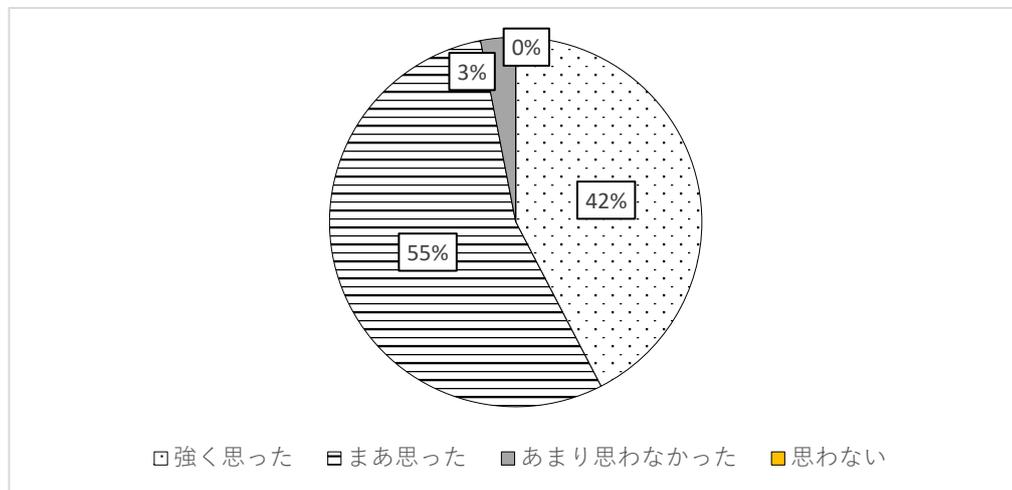
4-1 歯科医院へはどのくらいの頻度で受診しているか？



4-2 (4-1 の設問を受けて)通院の目的は何か?(複数回答可)



5-1 検査キットを用いた歯周病のリスクチェックをまた受けたいと思うか?



5-2 (5-1)の理由 ※一部抜粋、原文のまま掲載

- ・結果を知って口腔内の現状を維持したい。
- ・定期的にチェックしたいと思った。
- ・日頃から歯みがきブラッシング、定期検診をしっかりしていると効果がわかり今後の励みになった。
- ・簡単で気軽に検査を受けることができるから。視覚的に結果がわかるため。
- ・今回の結果と比べてみたい。
- ・子育て中で忙しく、リスクがあるため。
- ・結果を見て反省点等参考にしたいです。
- ・歯医者に行くのが面倒だから。
- ・リスクが上がるのか下がるのか、今後もチェックできれば分かる。歯医者さんに相談できる。
- ・簡単、時間的に早く終わる。気持ち悪さが少ない。
- ・家のひとに伝えたい。
- ・悪化していないか定期的に確認してみたい。

## 6 意見・感想 ※原文のまま掲載

- ・定期的に実施してほしい
- ・このようなイベントはまたやってほしい
- ・簡単で短時間で分かりやすい検査なので認識がしやすく、自身で今の状況が把握できてよかったです。
- ・歯医者が嫌いなので、歯科に行かなくても検査していただけたのが良いと思いました。
- ・簡単に検査が出来て良かったです。
- ・おもしろかった。知るのは良いことだと思う。
- ・歯は大事だと痛感しています。なんでも健康なのが一番ですね。
- ・短時間で検査できたのが良かった。

### ■全体を通して

ベジチェックの受付時や終了後のアンケート記載時にチラシを配付しブースに案内する、ポスターの掲示、ブースの入口の向きをベジチェックの方へ向けるなどの工夫し、多くの人に検査を受けてもらうようにすすめた。

実施人数としては歯科衛生士が歯科保健指導をするのに時間を要するため、対応できるギリギリの人数であった。(一人当たり約5分、プラス検体の操作など)

検査については被検者自身に検体を採取いただいたが、操作も容易であり、結果も短時間で出ることから好評であった。

検査結果を説明する際、歯科衛生士から簡単な保健指導を行ったが、どの方も自身の歯科保健習慣(歯磨きの頻度や歯ブラシの選び方など)や生活習慣(食事や喫煙)、など多くを語られ、一人当たりの時間が長くなってしまった。一方、歯科医院を受診してまで聞きたいわけではないけれど相談したい、話したいという方が多く、今回のような機会の必要性を感じた。

また、10月に実施した際はリーダーを用いず色見本で結果を判定したが、前回のようリーダーを用いて数値ではっきりと値が出る方が明確であり、動機付けとしてはしやすかったように思う。