

令和 4 年度歯科保健事業の取組結果（進捗状況）について

1 重点的な取組

(1) 歯周病予防のための取組

ア 歯周病検診の受診の推進

※令和 4 年度から事業名を「歯周病検診」から「すこやか歯科健診」へ変更

(ア) ハガキの送付（配付）

| 時期 | 内容および対象者 | 送付数 |
|------|---------------------------|--------|
| 4月上旬 | 健診受診料無料券を兼ねる勧奨ハガキ（40歳到達者） | 1,158通 |
| | 受診勧奨のためのお知らせハガキ（20歳到達者） | 896通 |

・【R 4 年度新】市健(検)診お知らせ通知の送付（A4 厚着：計 10,995 通）

検（健）診受診を促すため、がん検診や特定健診等とすこやか歯科健診を合わせて啓発を実施。

(イ) 広報等による啓発

| 媒体 | 内容（時期） |
|-----------|---|
| 広報 | ・『すこやか歯科健診を受けましょう』（5月1日号） ・『11月8日（火）はいい歯の日』（11月1日号） ・すこやか歯科健診の受診勧奨（2月1日号（予定）） |
| 有線放送 | ・歯とお口の健康について（6月2日放送） |
| 子育てタウンアプリ | 随時配信中 |
| 安全・安心メール | ・『11月8日は「いい歯の日」です』（11月8日配信） |

(ウ) チラシによる啓発

| 対象者（時期） | 内容（12月末時点実績） |
|---------------------------|---|
| 妊娠（母子健康手帳交付時） | 妊娠期の歯科受診の重要性に関連した受診勧奨（妊娠届者数 547人） |
| 特定健診受診者（結果返送時） | 歯周病と全身疾患に関連した受診勧奨チラシ（2,034人） |
| 糖尿病発症リスクの高い者（予防のための情報提供時） | 歯周病と糖尿病に関連した定期的な歯科受診と検診受診勧奨チラシを同封（399人） |
| 高齢者および要介護者（様々な場面での配布） | 定期的な歯科受診、かかりつけ歯科医をもつことの重要性に関連した受診勧奨 |

歯周病検診（すこやか歯科健診）受診者数の推移（年度別） (人)

| | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 (12月末 時点) | R4 (見込み) |
|--------------|-----|-----|-----|-----|--------------|--------------------|-------------|
| 20～29 歳 | 31 | 21 | 60 | 59 | 53 | 46 | 91 |
| 30～39 歳 | 31 | 49 | 60 | 56 | 64 | 65 | 100 |
| 40～49 歳 | 66 | 85 | 71 | 105 | 76 | 97 | 121 |
| 50～59 歳 | 1 | 1 | 3 | 5 | 7 | 4 | 12 |
| 60～69 歳 | 5 | 7 | 14 | 9 | 6 | 14 | 20 |
| 70 歳～ | 2 | 6 | 10 | 9 | 5 | 5 | 20 |
| 計 | 136 | 169 | 218 | 243 | 211 | 238 | 364 |
| 国保（再掲） | 40 | 57 | 87 | 90 | 70 | 77 | 133 |
| 妊婦（再掲） | 38 | 59 | 93 | 93 | 103 | 101 | 158 |
| 40 歳 (再掲) | 62 | 81 | 66 | 96 | 62 (5.4%) | 84 (7.3%) | 123 |
| 20 歳 (再掲) | 18 | 10 | 20 | 22 | 18 (1.8%) | 16 (1.8%) | 33 |
| 在宅訪問 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

※ () 受診者/対象者 = 受診率

<令和4年度の主な変更点>

(1) 知名度のアップ

これまで「歯周病検診」として事業を推進してきたが、歯周病に馴染みのない人や他人事と思っている人へも健診内容を明示することで受診しやすくなるよう、名称を「すこやか歯科健診」へ変更した。

(2) 個別勧奨の強化

ナッジ理論を活用し、限られた紙面の中で、受診に誘導できる内容とする。また、国保特定健康診査対象者には、市健(検)診お知らせ通知（P1参照）により、受診を促した。

(3) ポピュレーションアプローチの実施

健康イベント等開催時に歯周病リスク検査（アドチェック®）を実施し、口腔の内容についても啓発した。

歯周病リスク検査実施後アンケート結果…参考資料3

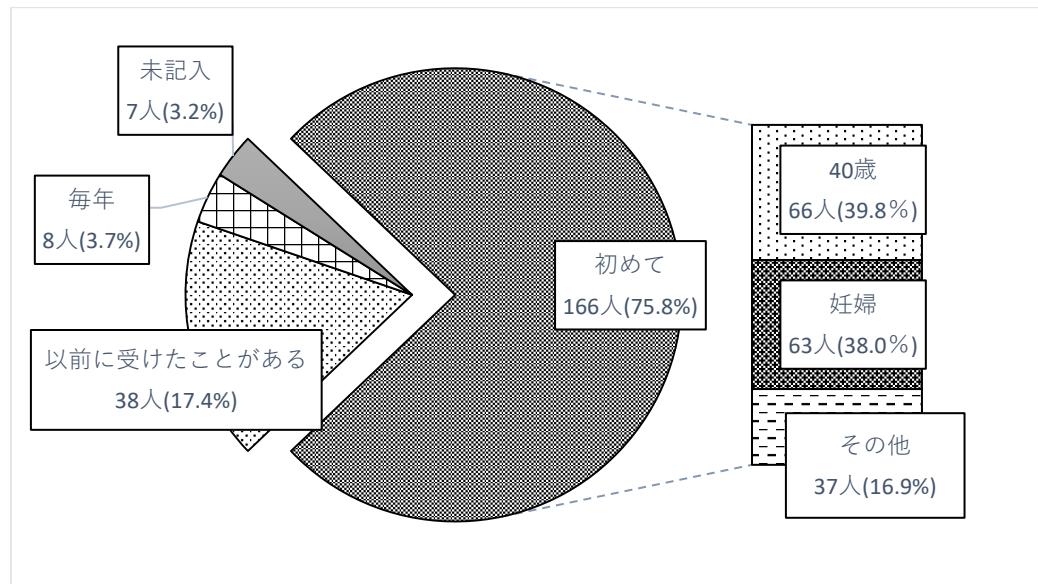
<成果・課題>

令和4年12月の時点で、令和3年度の総受診者数を上回り、令和4年度の受診者見込みは364人と過去最多であった令和2年度を上回る見込みとなっている。60歳代、70歳代の受診者が若干増加しているものの、受診者の内訳（比率）に大きな変化はない。

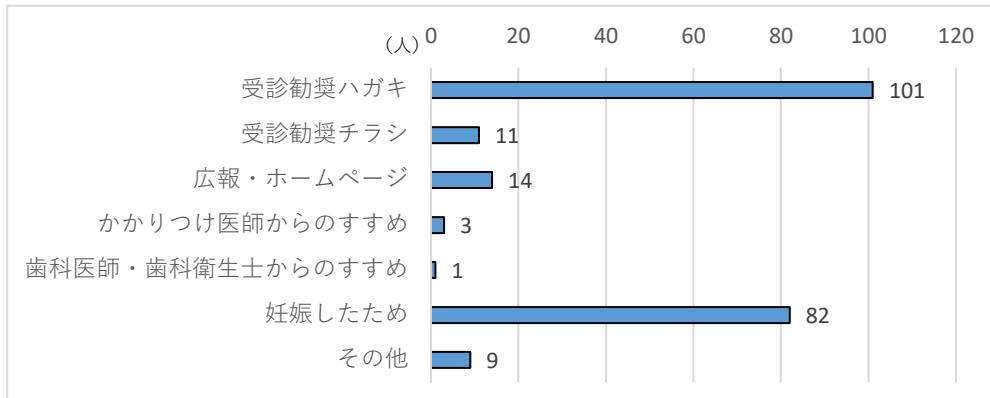
すこやか歯科健診受診時のアンケート（11月末時点）によると、受診者の75.8%が初めてすこやか歯科健診を受けており、その内約8割が「健診料無料ハガキ対象の40歳」および「妊婦」であった。受診のきっかけについても、「受診勧奨ハガキ」が最も多く、次いで「妊娠したため」となっている。

のことから、健診料無料ハガキによる啓発や母子健康手帳交付時の啓発はすこやか歯科健診受診を促進するのに有効な手段であったと言える。一方、健診受診時点では定期的な歯科受診は4割未満であるため、今後は受診者数の増加と併せ定期的な歯科受診の定着が課題と言える。

■すこやか歯科健診を受診したことがありますか（11月末時点集計）



■すこやか歯科健診を受診したきっかけ



(その他)

- ・子どもを見てもうついでに
- ・家族からのすすめ
- ・健診免除申請時の受診勧奨
- ・他の健診のついで
- ・歯ぐきがしみることがあったので

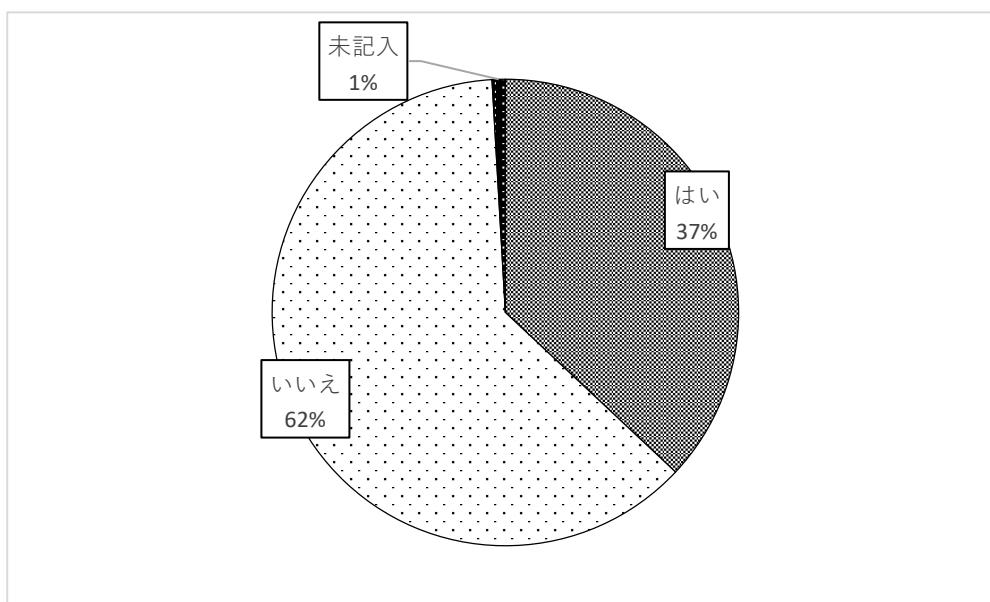
※年度末年齢 40 歳のうち、「受診勧奨ハガキ」と回答した人 69 人

(うち、すこやか歯科健診（歯周病検診）を初めて受けた人 60 人)

※妊婦のうち、「妊娠したため」と回答した人 79 人

(うち、すこやか歯科健診（歯周病検診）を初めて受けた人 55 人)

■定期的に歯科健診や歯石除去等クリーニングを受けていますか



イ 中学生の歯周病健康教育の充実

(ア) ブラッシング指導の充実

対象者：市立中学1年生

実施期間：令和4年6月から12月

実施方法：講義・実習形式で実施

実施内容：①パワーポイントを用いた講義

②RDテスト（唾液中の細菌の総量を測定）

③ブラッシングおよびフロッシング指導

その他：講義実施後に対象者へアンケートを実施。また、中学2・3年生、
養護教諭、学級担任を対象としたアンケートを合わせて実施。

アンケート結果…参考資料4

<令和4年度中学校別活動実績>

| 実施日 | 学校名 | 人数(人) |
|----------|------|-------|
| 6月14日 | 守山北中 | 169 |
| 7月6日 | 守山南中 | 368 |
| 7月8日、15日 | 守山中 | 217 |
| 12月2日 | 明富中 | 152 |

※以下の感染予防対策を行い、講義を実施

- ・原則、クラス単位での実施（密の回避）
- ・実技を行わず模型を使用し口頭で説明（飛沫防止）

(イ) 口腔衛生に関する啓発

フッ化物洗口が終了する小学6年生およびその保護者に啓発。（令和5年3月
実施予定）

<成果・課題>

中学生の歯周病健康教育については、感染予防対策を行うことによる制約はあつたものの、写真や模型をふんだんに使い、実験（RDテスト）を交えながら十分な指導ができた。

実施後のアンケート結果からも「歯磨きを丁寧にしたい」「歯の病気の怖さを知った」「定期的に歯科受診したい」といった意見が多くみられた。

今後も継続した健康教育の実施だけでなく、関係機関と連携し、内容を見直しながら、歯科に対する健康意識を高めていくような取組を検討していく。

ウ 医科歯科連携の推進

(ア) 特定健診における連携（再掲）

特定健診結果の返送時、全身疾患と歯周病との関連についてのチラシを同封し、啓発を実施。

(イ) 糖尿病発症リスクの高い人に対する啓発（再掲）

特定健診を受けた人のうち、糖尿病発症リスクの高い者（非肥満 HbA1c5.6%～6.5%）に対し、生活習慣（食生活）の見直し等を促すリーフレットとともに、歯周病に関するチラシを配付。

(ウ) その他

- ・特定保健指導時に保健師や管理栄養士により歯周病についての啓発
- ・健康イベント（推定野菜摂取量測定会）での歯周病リスク検査の実施、啓発

(エ) 協議会等の開催

- ・守山市生涯歯科保健推進協議会

| 回 | 日付 | 主な協議内容 |
|-----|--------|---|
| 第1回 | 6月30日 | 歯周病予防のための取組について 健康関連計画の市民アンケート調査について |
| 第2回 | 10月25日 | 守山市生涯歯科保健計画重点施策の最終評価（案） について |
| 第3回 | 1月30日 | 守山市生涯歯科保健計画最終評価報告書（案）について |

※令和5年度においては、4回開催予定。

- ・守山市健康づくり推進協議会

| 回 | 日付 | 歯科部会からの協議・報告事項 |
|-----|---------------|-------------------|
| 第1回 | 7月26日 | 歯周病予防のための取組について |
| 第2回 | 11月21日 | 守山市生涯歯科保健計画重点的な取組 |
| 第3回 | 2月15日 (予定) | — |

※令和5年度においては、4回開催予定。

<成果・課題>

特定健康診査や糖尿病発症リスクの高い人へのすこやか歯科健診や歯科受診啓発を進めてきた。また、今年度より、健康イベントでの歯周病リスク検査を実施し、実施後のアンケート結果からも「また検査を受けてみたい（強く思った、まあ思った）」と 97%が回答し、「短時間で簡単に結果が出て良かった」との意見もあった。今後も歯周病リスク検査キットの活用も含め、医科、歯科、薬科が連携し、より効果的な啓発を進めていく必要がある。

(2) 障害のある人に対する取組

ア 歯科健康教育の実施

| 実施日 | 対象者 | 内容 | 参加者 |
|--------|--------------------|------------|-----|
| 8月2日 | 児童通所支援事業所 (利用者) | 歯と口の健康について | 10人 |
| 8月5日 | 児童通所支援事業所 (利用者) | 歯と口の健康について | 11人 |
| 12月26日 | もりやま作業所 (スタッフ) | 介助磨きについて | 7人 |

イ コラボにこにこ障害者歯科保健事業等健康教育の実施

| 実施日 | 内容 | 参加者 |
|---------------|------------|-----|
| 11月9日 | 歯と口の健康について | 20人 |
| 2月16日 (予定) | 歯と口の健康について | — |

ウ 障害者通所事業所における歯科健診・歯科保健指導の実施

滋賀県歯科医師会が主導で実施。障害者通所事業所へ歯科医師や歯科衛生士が出向き、歯科健診や歯科保健指導を実施中。

エ 障害者(児)巡回歯科指導（滋賀県事業）

| 実施日 | 対象 | 内容 | 参加者 |
|------|-----------|----------------------------|-----|
| 9月8日 | あゆっ子教室通所児 | ・歯科健診 ・歯科保健指導 ・フッ素塗布 | 17人 |

オ 口腔衛生、歯科医院に関する情報提供

(ア) 個人への情報提供

- ・広報5月1日号

車椅子等で利用可能な歯科医院一覧が掲載された歯科医師会ホームページをリンク先として掲載。

- ・「もりやまの障害者福祉のしおり」(随時配付)
- ・地域医療介護マップの配付
- ・障害福祉課窓口で受診可能な歯科医院や口腔ケアに関する啓発チラシの配付

<成果・課題>

新型コロナウイルス感染症の影響がありつつも、対面による健康教育や歯科健診が実施出来るようになってきた。しかし、健康教育では飛沫が飛ぶブラッシング指導や口腔体操等は難しく、資料による情報提供等が中心であった。

感染対策を行いつつ、対象者がより一層口腔ケアに対する理解が深まるよう指導致内容や方法を工夫する必要がある。

(3) 要介護者に対する取組

ア 介護支援専門員等関係者との連携

| | |
|----------|---|
| 守山顔の見える会 | テーマ：高齢者の口腔ケア、在宅歯科診療について 講 師：奥村 喜与子 歯科医師 日 時：6月9日（木） |
| その他 | 随時、3圏域包括が開催した教室で口腔ケア等に関する講習を実施。 |

イ 周知啓発

| | |
|------|---|
| 内 容 | 定期的な歯科受診、かかりつけ歯科医をもつことの重要性について |
| 送付時期 | ・介護保険第1号被保険者への保険証発送時 ・介護保険料の決定通知発送時 ・介護認定の結果通知時 |

※令和3年1月分から実施。令和4年度も引き続き実施中。

ウ 出前講座の実施

口腔機能の維持・向上を図るため、通所介護事業所にて歯科衛生士および言語聴覚士による出前講座を実施予定。（1月から3月）

事業所の希望に応じて、歯周病リスクチェック検査を実施予定。

エ 在宅歯科保健に関するアンケートの実施 資料1 参照

守山市内の居宅介護支援事業所 21か所に所属する全介護支援専門員 74人を対象にアンケート調査を実施。

オ 在宅療養・看取りおよび在宅医療・看取りに関する意識調査の実施

※地域包括支援センター担当

40歳以上の市民 1,600人および診療所、歯科診療所、薬局、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所、介護サービス事業所約 240か所を対象に調査を実施。

<成果・課題>

今年度は、介護支援専門員へアンケート調査を実施し、要介護者に対する取組の課題を抽出することができた。(資料1) 参照)

介護支援専門員への啓発に加え、要介護者本人や家族の歯科保健への意識向上の周知啓発を積極的に行う必要がある。

【在宅歯科医療連携室実績】

| 内容 | 令和3年度 | 令和4年度 (12月末時点) | 前年比 |
|-------------------|-------|-------------------|------|
| 本人・家族からの依頼 | 0件 | 0件 | -件 |
| 事業所（ケアマネジャー）からの依頼 | 43件 | 18件 | △25件 |
| 医科（病院）からの依頼 | 3件 | 1件 | △2件 |
| 行政からの依頼 | 5件 | 9件 | 4件 |

2 4つの目標と施策の展開

(1) 歯科疾患予防対策

ア フッ化物洗口

実施期間：5月16日（作製・搬送開始）～3月13日

実施回数：年間31回（園は62回）実施予定

<令和4年度実施状況>

| | 実施者数 | 非実施者数 | 総計 | 実施率 |
|---------------|--------|-------|--------|-------|
| 幼稚園・保育園・こども園計 | 1,703人 | 48人 | 1,751人 | 97.3% |
| 小学校合計 | 5,526人 | 189人 | 5,715人 | 96.7% |
| 合計 | 7,229人 | 237人 | 7,466人 | 96.8% |

イ 歯科保健指導

(ア) 健康教育（依頼に基づき隨時実施）※1月10日現在（予約も含めて）

| 対象者 | 回数 | 内容 |
|------------------------------|-----------------|--|
| 未就園児 | 7回 | 口腔ケアについて |
| 未就園児 (わくわく子育て応援 プログラム) | 7回 | 「噛む力を育てる」講話 ・ふれあい遊び ・口を使った遊びの紹介 |
| 園児 (3、4、5歳児) | 1回 | 「歯と口の健康」 ・歯ブラシの持ち方、動かし方 |
| 小学生 (1年生、3年生) | 2回 | 「歯と口の健康」 ・パワーポイントを用い指導 ・染出しによるブラッシング指導 |
| 放課後デイサービス | 2回 | 「お口の健康について」 ・ブラッシング指導 ・風船などを用いたお口の体操 |
| 成人・ 高齢者 | 障害者施設 | 1回 ・口腔体操の実施、口腔ケアに関する講話 |
| | 障害者施設 (職員向け) | 1回 ・口腔ケアの介助についての講話 |
| | 自治会サロン等 | 3回 ・口腔ケアに関する講話 ・歯周病リスク検査の実施 |
| | その他 | 5回 ・健康推進員養成講座（配信） ・健康推進員現任講習 ・健康推進員地区別学習会 |

(イ) 歯科に関するサロン

| 内容 | 参加者数 |
|---------------------------|-------|
| すくすく相談会（1回/月・予約制） ※12月末時点 | 延べ12人 |

ウ 乳幼児健診およびフッ化物塗布

(ア) 10か月児健診：集団歯科保健指導（実績：608人）

(イ) 1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月児健診

歯科健診、フッ化物塗布、歯科保健指導

| 健診 (受診者数) | フッ化物塗布 実施者数 | 受診結果(人) ※12月末時点 | | | | | | | |
|--------------|----------------|-----------------|------------------|----|-------------|------------------|-------------|-------------|-----|
| | | う 歯 あり | 咬合異常あり | | | | | | |
| | | 反対咬合 | 上 顎 前 突 | 開口 | そ う 生 | 正 中 離 開 | そ の 他 | 延 べ 計 | |
| 1歳6か月児(580人) | 547人 | 4 | 28 | 1 | 3 | 20 | 0 | 7 | 59 |
| 2歳6か月児(605人) | 565人 | 13 | 39 | 4 | 10 | 18 | 2 | 19 | 92 |
| 3歳6か月児(624人) | 549人 | 37 | 46 | 10 | 25 | 25 | 3 | 34 | 143 |

エ 家族そろってよい歯のコンクール

開催日：6月8日（金）

対象者：前年度3歳6か月児健康診査の歯科健康診査を受けた幼児のうち参加を希望した8名とその保護者

その他：広報7月1号「街かどフラッシュニュース」に実施の様子の記事を掲載。

上位大会は中止であったが、市歯科保健啓発イベントとして開催。

オ 子育てタウンアプリでの歯科コンテンツの配信（随時配信）

子育て世代に対し、歯科に関する情報提供を実施

<令和4年度配信状況>

| 配信 | 内容 | 担当 |
|------------|--------------------|-------------------|
| 11月 | 11月8日は何の日でしょうか | 草津栗東守山野洲 歯科医師会 |
| 12月 | ちょっとした「悪習癖」が不正咬合に① | |
| | ちょっとした「悪習癖」が不正咬合に② | |
| | ちょっとした「悪習癖」が不正咬合に③ | |
| 1月 | 生涯、自分の歯で | |
| 2月 (予定) | 指しゃぶりについて | |
| 3月 (予定) | 知っておきたいフッ化物のむし歯予防 | |

カ 後期高齢者歯科健康診査（実施主体：滋賀県後期高齢者医療広域連合）

- ・対象者：令和4年度内に76歳、81歳到達者（入院、施設入所者等を対象外）
- ・実施期間：令和4年9月1日から令和4年12月28日まで
- ・項目：口腔診断、歯周病・口腔衛生診断、嚥下機能の検査等
- ・受診料：無料

<令和3年度実績>※令和4年度分は3月頃に公表予定

| 対象年齢 | 対象者数（人） | | 受診者数（人） | | 受診率（%） | | | |
|------|---------|--------|---------|-------|--------|------|------|------|
| | 76歳 | 81歳 | 76歳 | 81歳 | 76歳 | 81歳 | 全体 | R2 |
| 守山市 | 586 | 641 | 133 | 158 | 22.7 | 24.6 | 23.7 | 27.9 |
| 滋賀県 | 11,009 | 12,263 | 2,807 | 3,158 | 25.5 | 25.8 | 25.6 | 26.8 |

(2) 口腔機能の維持・向上対策

ア 栄養相談 ※12月末時点

| 事業名 | 指導人数 |
|-----------------|-------------|
| 集団離乳食指導（4か月健診時） | 266人 |
| 乳幼児健診時の個別栄養相談 | 153人 |
| すくすく栄養相談 | 延べ73人 |
| 上記以外の個別栄養相談 | 61人 |
| 健康教育（乳幼児対象） | 12回 197人 |

イ わくわく子育て応援プログラム「噛む力を育てる」（各会館1回ずつ実施）

感染予防対策を講じた上で、吹く・吸うなど口周りを使った遊びを紹介。ふれあい遊びを中心に、また、マスクを外して行う遊びの紹介は取り止め、口頭での説明として実施中。

ウ 口腔機能向上のための介護予防事業

(ア) 出前講座（再掲）

口腔機能の維持・向上を図るため、通所介護事業所にて歯科衛生士および言語聴覚士による出前講座を実施予定。（1月から3月）
事業所の希望に応じて、歯周病リスクチェック検査を実施予定。

(イ) 通いの場での健康教育等 ※地域包括支援センター実施分

※12月末時点

| 対象者、時期など | 内容 | 回数等 |
|--------------------------------|---|----------------|
| 通年実施 | 出前講座「お口の健康と栄養について」 | 基幹：1回 圏域：6回 |
| 守山百歳体操 立ち上げ時 | 「かみかみ百歳体操」の紹介 | 4グループ |
| 守山百歳体操および 健康のび体操の自主 グループ | 体力測定の結果により、口腔に関する課題に該当した場合に言語聴覚士による口腔機能向上や口腔ケアについての専門的な指導 | 6グループ (63名) |

(ウ) 介護予防手帳の活用

オーラルフレイルについての説明や口腔ケア、口腔体操について記載中。
出前講座、健康のび体操教室、守山百歳体操・守山健康のび体操自主グループ
および健康推進員等に配付し周知啓発。

(エ) フレイル予防 DVD の配付および YouTube による配信

自宅で気軽に口腔体操などに取り組み、市民の口腔機能向上の意識を高めるため DVD を令和 2 年度に作成。市内医療機関、居宅介護支援事業所、自治会、民生委員、健康推進員、老人クラブ、百歳体操および健康のび体操自主グループ参加者他に配付。令和 3 年度は、さらに配付対象を広げ、市内薬局等にも配付。

現在は、通いの場でも活動内容の一つとして活用している。

守山市公式 YouTube (<https://youtu.be/vuvF6kqo9k4>) で配信中。



(3) 定期的に歯科健診または歯科診療を受けることが困難な人に対する取組

ア コラボにこにこ歯科保健事業【再掲】

| 実施日 | 内容 | 参加者 |
|---------------|------------|-----|
| 11月9日 | 歯と口の健康について | 20人 |
| 2月16日 (予定) | 歯と口の健康について | — |

イ 障害者(児)巡回歯科指導【再掲】

| 実施日 | 対象 | 内容 | 参加者 |
|------|-----------|----------------------------|-----|
| 9月8日 | あゆっ子教室通所児 | ・歯科健診 ・歯科保健指導 ・フッ素塗布 | 17人 |

ウ 家族介護者教室（地域包括支援センター担当）

- 口腔に関する講話等を圏域地域包括支援センターで実施

(4) 歯科口腔保健を進めていくために必要な環境の整備

- 守山市健康づくり推進協議会の開催【再掲】

(7月26日、11月21日、2月15日)