

第 2 次健康もりやま 2 1 市民アンケート調査結果（概要版）

◆ アンケートの概要

市ではこれまで、「第 2 次健康もりやま 2 1（健康増進計画）」「第 2 次守山市食育推進計画」「守山市生涯歯科保健計画」「守山市自殺対策計画」を中心として様々な健康づくりに取り組んできました。こうした取り組みについて市民の方に評価いただくとともに、市民の方の健康状態や生活習慣などを把握し、今後の取組の参考とさせていただくことを目的として実施しました。

◆ 市民アンケート調査の概要

対象者：市内在住の満 15 歳以上満 75 歳未満の方の中から 2,000 人

方法：郵送による配布・回収、WEB での回答も可とした

実施期間：令和 4 年 8 月 5 日～9 月 2 日まで

回収状況：639 件（うち WEB 回収：215 件）/回収率：32.0%

（前回調査の回収状況：785 件/回収率：39.2%）

【WEB での回収】

- ・ 639 件の回収のうち、調査票での回収が 424 件（回収数の 66.4%）、WEB での回収が 215 件（回収数の 33.6%）となっています。
- ・ WEB での回収は「15～19 歳」「20～29 歳」「30～39 歳」が多く、これらの年代では WEB での回答が調査票での回答を上回り、50%を超えています。
- ・ WEB での回答を用いたことで、「15～19 歳」が「H23 調査」よりも多くの回収を得られたと推察されます。

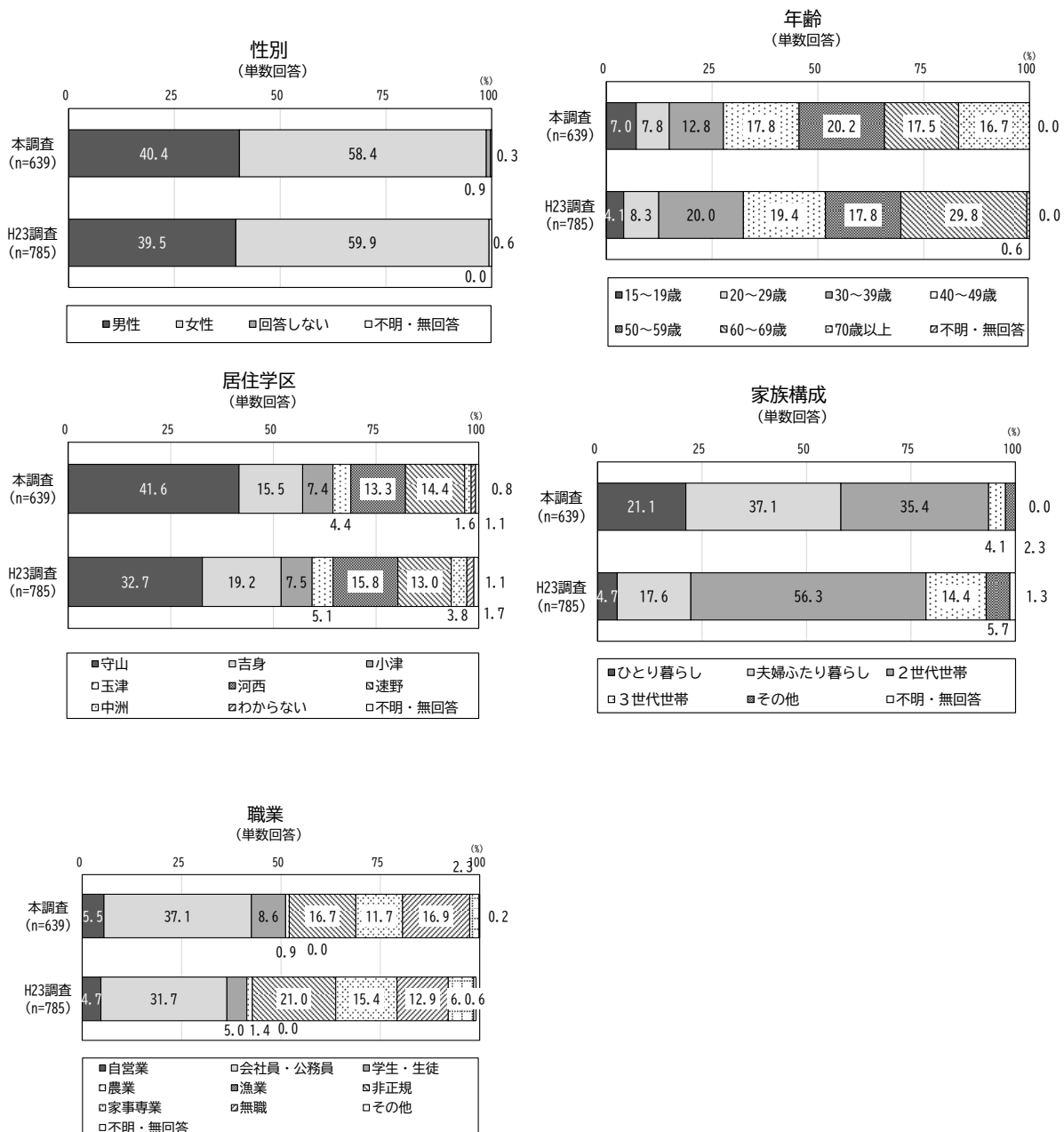
《前回（H23 調査）との比較》

- ・ 本調査、「H23 調査」とともに配布数は 2,000 件となっています。両調査ともに、年齢の比例割当てで配布数を決めています。
- ・ ただし、本調査が 79 歳以下（7 区分）、「H23 調査」は 69 歳以下（6 区分）を対象としているため、本調査は「H23 調査」よりも各年齢区分での配布数が少なく、そのことが全体として回収数が少なくなった要因の一つとしても考えられます。
- ・ とりわけ、30 代において回収数が「H23 調査」と比較し大幅に減少していますが、その要因として、「H23 調査」が 10 月中旬～11 月上旬での実施に対し、本調査が 8 月中の実施で夏休み、お盆と重なったことで 30 代の子育て層の回答が少なくなった可能性が考えられます。

	本調査								H23調査	
	配布数 ①	回収数 ② (④+⑥)	回収率 ③ (②/①)	調査票		WEB		回収票の 年齢構成	H23調査 の 回収件数	H23調査 の 年齢構成
				回収数④	回収率⑤ (④/①)	回収数⑥	回収率⑦ (⑥/①)			
15～19歳	160	45	28.1	20	12.5	25	15.6	7.0	32	4.1
20～29歳	249	50	20.1	21	8.4	29	11.6	7.8	65	8.3
30～39歳	326	82	25.2	38	11.7	44	13.5	12.8	157	20.0
40～49歳	453	114	25.2	66	14.6	48	10.6	17.8	152	19.4
50～59歳	369	129	35.0	98	26.6	30	8.1	20.2	140	17.8
60～69歳	274	112	40.9	84	30.7	29	10.6	17.5	234	29.8
70歳以上	169	107	63.3	97	57.4	10	5.9	16.7	5	0.6
合計	2,000	639	32.0	424	21.2	215	10.8	100.0	785	100.0

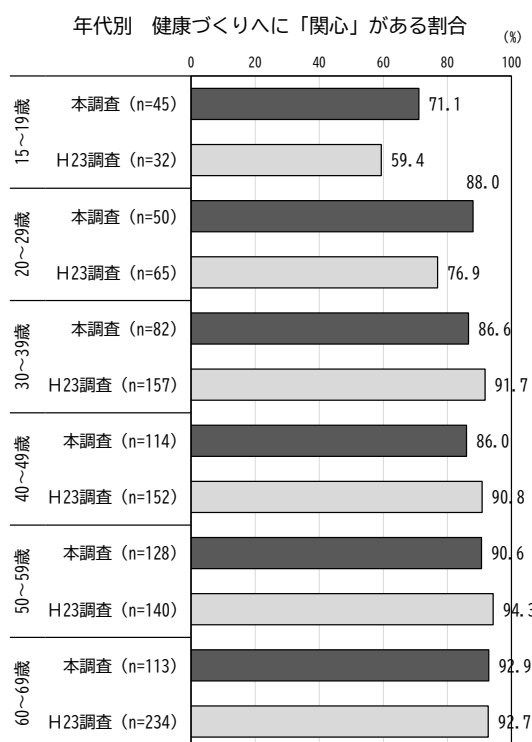
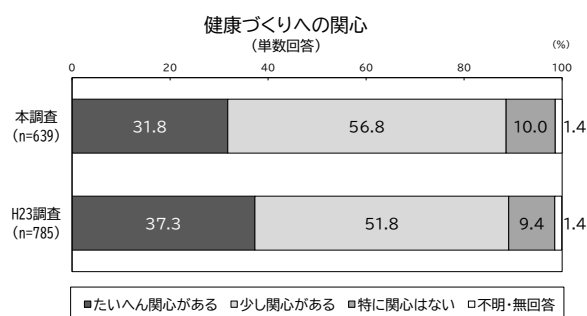
◆ 回答者の属性：「性別、年齢、居住学区、家族構成、職業」をお聞きしました。

- 回答者の性別では男性が約 40%、女性が約 60%となっており、前回と同様の構成となっています。
- 回答者の年代では若い世代が少ないものの 15～29 歳が約 15%弱、40 代、50 代、60 代、70 歳以上が 20%前後で同程度となっています。前回調査から「30 代」が少なくなっています。
- 居住学区では守山学区が他の学区よりも多くなっています。前回調査から「中洲学区」が少なくなっています。
- 家族構成では、「夫婦ふたり暮らし」「2 世代世帯」が同程度で 70%を占めています。「ひとり暮らし」も 20%程度となっています。前回調査から「ひとり暮らし」「夫婦ふたり暮らし」が多く、「2 世代世帯」「3 世代世帯」の回答が少なくなっています。
- 職業は「会社員・公務員」が最も多く 40%弱、「無職」「非正規」がそれぞれ約 15%などとなっています。前回調査から「会社員・公務員」「学生・生徒」「無職」が多くなっています。



◆ 健康づくりへの関心：関心度、取組内容をお聞きました。

- 市民の 90%弱が健康づくりに「関心」（「たいへん関心がある」「少し関心がある」の合計）があります。前回調査とは同程度となっています。
- 15～19 歳では「関心」が他の年代よりも低くなっていますが、前回調査から高まっています。
- 健康づくりの取組みとして、10 代～30 代は休養やリフレッシュを実行しており、40 代からは栄養・食生活、定期的な健診受診などを中心に取組んでいます。



<健康づくりのために実行していること>

	第 1 位	第 2 位	第 3 位
15～19 歳 (n=45)	感染予防(うがい、手洗い、マスク)をしている 62.2%	適度な運動をしている 51.1%	趣味や気晴らしの時間をつくっている 44.4%
20～29 歳 (n=50)	感染予防(うがい、手洗い、マスク)をしている 60.0%	趣味や気晴らしの時間をつくっている 62.0%	休養や睡眠を十分とっている 50.0%
30～39 歳 (n=82)	感染予防(うがい、手洗い、マスク)をしている 67.1%	趣味や気晴らしの時間をつくっている 52.4%	たばこをやめた、あるいは吸っていない 45.1%
40～49 歳 (n=114)	感染予防(うがい、手洗い、マスク)をしている 63.2%	食事や栄養に注意している 54.4%	趣味や気晴らしの時間をつくっている 53.5%
50～59 歳 (n=128)	感染予防(うがい、手洗い、マスク)をしている 73.4%	定期的に健診を受けている 64.8%	たばこをやめた、あるいは吸っていない 51.6%
60～69 歳 (n=113)	感染予防(うがい、手洗い、マスク)をしている 77.0%	食事や栄養に注意している 62.8%	定期的に健診を受けている 57.5%
70 歳以上 (n=107)	感染予防(うがい、手洗い、マスク)をしている 84.1%	定期的に健診を受けている 63.6%	食事や栄養に注意している 59.8%
合計 (n=639)	感染予防(うがい、手洗い、マスク)をしている 71.4%	食事や栄養に注意している 51.2%	趣味や気晴らしの時間をつくっている 50.1%

◆ 健康状態や健康管理：BMI や健診の受診状況などをお聞きました。

- BMI25.0 以上の肥満の方が前回調査から増加しています。
- 「50～59 歳」では BMI25.0 以上の肥満が他の年代よりも多く、前回調査から増加しています。
- 「15～19 歳」は「やせ (BMI18.5 未満)」が他の年代よりも多くなっています。

