

【第2次健康もりやま21】令和3年度実績および令和4年度取組予定

※【新】新規事業 【拡】拡充事業 ★資料1-1参照

重点プロジェクト1 受診率向上のための取組

- (1) 乳幼児健診
 - ・ネウボラ面接の実施
 - ・未受健者へ勧奨はがきの送付
- (2) 特定健康診査
 - ・受診率向上対策（健診未受診者に対し勧奨通知の送付）
- (3) 健（検）診周知

【R4新】お知らせはがきの作成

 - ・受診できる健（検）診のお知らせはがきの送付
- (4) がん検診

【R3・4拡】胃内視鏡検査委託医療機関の拡充

 - ・R3 ひろたに医院、ヤザマ医院
 - ・R4 済生会滋賀県病院健診センター

【R4新】がん患者のアピアランス支援事業

 - ・がん患者が購入する補整具への補助（ウィッグ等）

【R4新】動画広告啓発★

 - ・子宮頸がん・乳がん検診などを中心とした健康啓発（啓発媒体は、YouTube・Instagram等）

重点プロジェクト2 運動を通じた健康づくりの取組★

- (1) 市民歩こう会の開催
- (2) スポーツフェスティバルもりやまの開催
- (3) 成人祝賀マラソンの実施
- (4) ユニバーサルスポーツ事業の推進
 - ・ユニバーサルスポーツ体験の市立小中学校、自主教室等への講師派遣
- (5) 出前講座の実施
 - ・高齢者の健康相談、生活習慣病予防講座、食に関する講座 等
- (6) 守山健康のび体操、守山百歳体操教室自主グループでの体力測定
- (7) 自転車購入補助金
- (8) モリイチ・スタンプラリー
- (9) 【R3新】BIWA-TEKU運用開始

【第2次守山市食育推進計画】令和3年度実績および令和4年度取組予定

※【新】新規事業 【拡】拡充事業 ★資料1-1参照

重点テーマ① 男性・若年層へのアプローチ

(1) 【R3新・R4拡】推定野菜摂取量測定イベント(平和堂との協働事業)

- ・【R3新】買物ついで参加の促進
- ・【〃】推定野菜摂取量の測定と栄養士による指導を実施。
- ・【〃】健康推進員との連携
- ・【R4拡】実施回数の増加(12回→16回)
- ・【〃】参加者モニターの野菜摂取量の経時変化確認★

(2) 学区民のつどい

- ・血圧測定、健康相談等の実施

(3) 乳幼児・高齢者向け食育チラシの配布

(1) 子育てタウンアプリを活用した啓発

- ・【R3新】食育コラムの配信

(2) 【R3新】食に関する動画の配信

- ・離乳食に関する動画の配信→



(3) 市ホームページでの啓発

離乳食動画

重点テーマ② 和食の推進

(1) 広報紙等での和食についての啓発を実施

- ・食生活改善普及運動月間(9月)に合わせて広報紙、市ホームページに和食についての啓発実施。

(2) 給食での和食の推進

重点テーマ③ 生活習慣病の発症予防対策

(1) 特定保健指導の実施

(2) 健康推進員との連携

- ・学区、部会、自治会での啓発活動

(3) 乳幼児・高齢者向け食育チラシの配布(再掲)

(4) 健康教室での啓発

- ・健康レシピの配布★

(5) 「わ」で輝く自治会応援報償との連携