

【第 2 次健康もりやま 2 1】令和 3 年度実績および令和 4 年度取組予定

※【新】新規事業 【拡】拡充事業 ★資料 1－1 参照

重点プロジェクト 1 受診率向上のための取組


- (1) 乳幼児健診
 - ・ネウボラ面接の実施
 - ・未受健者へ勧奨はがきの送付
- (2) 特定健康診査
 - ・受診率向上対策（健診未受診者に対し勧奨通知の送付）
- (3) 健（検）診周知
 - 【R 4 新】お知らせはがきの作成
 - ・受診できる健（検）診のお知らせはがきの送付
- (4) がん検診
 - 【R 3・4 拡】胃内視鏡検査委託医療機関の拡充
 - ・R 3 ひろたに医院、ヤザマ医院
 - ・R 4 済生会滋賀県病院健診センター
 - 【R 4 新】がん患者のアピアランス支援事業
 - ・がん患者が購入する補整具への補助（ウィッグ等）
 - 【R 4 新】動画広告啓発★
 - ・子宮頸がん・乳がん検診などを中心とした健康啓発（啓発媒体は、YouTube・Instagram 等）

重点プロジェクト 2 運動を通じた健康づくりの取組★

- (1) 市民歩こう会の開催
- (2) スポーツフェスティバルもりやまの開催
- (3) 成人祝賀マラソンの実施
- (4) ユニバーサルスポーツ事業の推進
 - ・ユニバーサルスポーツ体験の市立小中学校、自主教室等への講師派遣
- (5) 出前講座の実施
 - ・高齢者の健康相談、生活習慣病予防講座、食に関する講座 等
- (6) 守山健康のび体操、守山百歳体操教室自主グループでの体力測定
- (7) 自転車購入補助金
- (8) モリイチ・スタンプラリー
- (9) 【R 3 新】BIWA-TEKU 運用開始

【第2次守山市食育推進計画】令和3年度実績および令和4年度取組予定

※【新】新規事業 【拡】拡充事業 ★資料1-1 参照

重点テーマ① 男性・若年層へのアプローチ	
<p>(1) 【R 3 新・R 4 拡】推定野菜摂取量測定イベント(平和堂との協働事業)</p> <ul style="list-style-type: none">・【R 3 新】買物ついで参加の促進・【〃】推定野菜摂取量の測定と栄養士による指導を実施。・【〃】健康推進員との連携・【R 4 拡】実施回数の増加（12 回→16 回）・【〃】参加者モニターの野菜摂取量の経時変化確認★ <p>(2) 学区民のつどい</p> <ul style="list-style-type: none">・血圧測定、健康相談等の実施 <p>(3) 乳幼児・高齢者向け食育チラシの配布</p>	
<p>(1) 子育てタウンアプリを活用した啓発</p> <ul style="list-style-type: none">・【R 3 新】食育コラムの配信 <p>(2) 【R 3 新】食に関する動画の配信</p> <ul style="list-style-type: none">・離乳食に関する動画の配信→ <p>(3) 市ホームページでの啓発</p>	 <p>離乳食動画</p>
重点テーマ② 和食の推進	
<p>(1) 広報紙等での和食についての啓発を実施</p> <ul style="list-style-type: none">・食生活改善普及運動月間（9 月）に合わせて広報紙、市ホームページに和食についての啓発実施。 <p>(2) 給食での和食の推進</p>	
重点テーマ③ 生活習慣病の発症予防対策	
<p>(1) 特定保健指導の実施</p> <p>(2) 健康推進員との連携</p> <ul style="list-style-type: none">・学区、部会、自治会での啓発活動 <p>(3) 乳幼児・高齢者向け食育チラシの配布（再掲）</p> <p>(4) 健康教室での啓発</p> <ul style="list-style-type: none">・健康レシピの配布★ <p>(5) 「わ」で輝く自治会応援報償との連携</p>	