

【第 2 次健康もりやま 2 1】プロジェクト 1 受診率向上のための取組

実施事業	動画広告啓発による健（検）診受診勧奨
事業概要	<p>1 女性の健康に関する啓発動画を作成し、SNS（YouTube、Instagram）や市内コミュニティビジョン等を通じて配信。</p> <p>2 健康に関する啓発と併せて、SNS 等で市 HP に誘導し受診のきっかけづくりを行う。</p>
内 容	<p>健康に関する啓発は、市広報、自治会回覧や市 HP、安全・安心メール等を通じて行っている。また、健（検）診受診率向上のため、個別勧奨通知や無料クーポンの配布などを実施している。令和 4 年度はさらに、若い年代において罹患率が増加傾向にある子宮頸がん・乳がんなどを中心とした健康啓発動画を作成し、SNS を主な情報源としている 20 歳代から 40 歳代の女性に向けて YouTube、Instagram 等の広告を配信することで、自分自身の健康に関心を持ち、健（検）診受診等の行動変容を促す仕掛けづくりをする。</p> <p>■主なターゲット 20 歳代から 40 歳代までの守山市在住女性 （子宮頸がん・乳がん好発年齢）</p> <p>■配信期間・回数 令和 4 年 9 月から 10 月まで （9 月の「がん征圧月間」に合わせる）</p> <p>■動画の仕様 フルサイズ版 30 秒、ダイジェスト版 6 秒。 SNS で広告として配信の場合、広告をクリックすると、市 HP 内の啓発ページにリンクする。</p> <div data-bbox="1025 580 2168 1294" style="border: 1px solid gray; padding: 10px;"> <p>① SNS 等で啓発動画を広告として表示。 ② 広告動画をクリックすることで、守山市のホームページに誘導。</p>  <p>③ 守山市の様々な媒体でも動画を配信。 ④ 健（検）診受診者の増加。</p>  </div>
効果検証	<ul style="list-style-type: none"> ・ YouTube においては、7 万回以上、Instagram については、6,400 回以上の期間内に視聴することを目指し、啓発を実施する予定であるが、実際の受診につながったのかの確認。 ・ 配信媒体の有効性、受診者数（受診率）、市ホームページへのアクセス数

【第2次健康もりやま21】プロジェクト2 運動を通じた健康づくりの取組

実施事業	運動を通じた健康づくりの取組	
概要	1 BIWA-TEKU（スマートフォンアプリ）を通じた運動機会の提供 2 運動のきっかけづくりとなる環境づくり	
内容	<p>1 BIWA-TEKU を通じた運動機会の提供</p> <p>【概要】 運動をする時間がない、一緒にする人がいないなどの課題に対し、アプリにより気軽に身近に、いつでもスタンプラリーやバーチャルラリーを行うことができる、運動機会の提供を行う。</p> <p>【運用開始】 令和4年1月</p> <p>【参加者数】 1,363人（守山市民 R4.6.7 現在） （参考）運用開始前人数 871人（R3.11.30）</p> <p>【アプリ内機能】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ポイントをとめる 総合健康相談、特定保健指導、栄養指導、推定野菜摂取量測定会、歩こう会、スポーツフェスティバルもりやま、体力測定（予定） ●スタンプラリー ウォーキングマップを再編成し、新たなウォーキングマップを発行 <p>【インセンティブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ビワテクアプリ内で 1,000 ポイント貯めると賞品応募ができ、抽選で賞品がもらえる。（40歳以上は健診受診も必須）例）バラの花束、鮎ずしパイ、もち麦茶、コークオンチケット、ゆばのお吸い物 他 	<p>2 運動のきっかけづくりとなる環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> (1) 市民歩こう会の実施 (2) スポーツフェスティバルもりやまの開催 (3) 成人祝賀マラソンの実施 (4) ユニバーサルスポーツ事業の推進 等 (5) 出前講座の実施（ユニバーサルスポーツ、健康講座等） (6) 守山健康のび体操、守山百歳体操教室自主グループでの体力測定 等 (7) 自転車購入補助金 (8) モリイチ・スタンプラリー 等 <div style="border: 1px solid gray; padding: 10px; margin-top: 20px;"> <p>■高齢者の健康相談会（令和3年度）</p> <p>【概要】 65歳以上を対象に簡単な体力測定（血圧測定・握力測定・骨密度測定）、物忘れチェック等を実施。運動をはじめとした健康相談を実施。</p> <p>【日時等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 令和3年10月16日（土）午前10時から正午まで 速野会館 ② 令和3年11月27日（土）午前10時から正午まで アル・プラザ守山 2階 ③ 令和3年12月11日（土）午前10時から正午まで 平和堂守山店 2階 <p>【参加者】 計 74人</p> </div>
効果検証	1 アプリ参加者数の増加 2 継続的に運動を行う機会の提供	

【第2次守山市食育推進計画】重点テーマ①男性・若年層へのアプローチ、③生活習慣病の発症対策			
実施事業	推定野菜摂取量測定イベント		
事業概要	1 30歳代から50歳代の働き盛り世代、健康無関心層などを対象に休日のショッピングセンターで、野菜摂取の促進および健康相談を実施し行動変容を促す仕掛けづくりをする。特に、令和4年度は、30歳代から50歳代の参加者をモニターとして募集し、推定野菜摂取量や実際の購買データを比較検証する。		
令和3年度	休日のショッピングセンターでの健康啓発		
実績	<table border="0"> <tr> <td> 【概要】 (株)平和堂との協働事業として、平和堂店舗において土曜日に管理栄養士による栄養指導を実施。参加者には野菜レシピを配布。 【実施時期】 令和3年10月から12月(2週間ごと・計12回) </td> <td> 【参加者数】 参加者数 計891人(内、リピート参加者163人) 【アンケート結果】 ・「今後、これまで以上に野菜を摂取する」が98% 等 【推定野菜摂取量測定値】 ・初回→最終回 守山店4.8→6.2、アル・プラザ守山店5.5→6.2(7.0以上で野菜摂取目標量350g/日以上摂取と推定。全国平均5.6) </td> </tr> </table>	【概要】 (株)平和堂との協働事業として、平和堂店舗において土曜日に管理栄養士による栄養指導を実施。参加者には野菜レシピを配布。 【実施時期】 令和3年10月から12月(2週間ごと・計12回)	【参加者数】 参加者数 計891人(内、リピート参加者163人) 【アンケート結果】 ・「今後、これまで以上に野菜を摂取する」が98% 等 【推定野菜摂取量測定値】 ・初回→最終回 守山店4.8→6.2、アル・プラザ守山店5.5→6.2(7.0以上で野菜摂取目標量350g/日以上摂取と推定。全国平均5.6)
【概要】 (株)平和堂との協働事業として、平和堂店舗において土曜日に管理栄養士による栄養指導を実施。参加者には野菜レシピを配布。 【実施時期】 令和3年10月から12月(2週間ごと・計12回)	【参加者数】 参加者数 計891人(内、リピート参加者163人) 【アンケート結果】 ・「今後、これまで以上に野菜を摂取する」が98% 等 【推定野菜摂取量測定値】 ・初回→最終回 守山店4.8→6.2、アル・プラザ守山店5.5→6.2(7.0以上で野菜摂取目標量350g/日以上摂取と推定。全国平均5.6)		
課題	参加者の伸び悩み、リピート率低迷(全体の約22%)、若年層の参加が少ない(30歳代～50歳代の参加35%)		
令和4年度 取組内容	休日ショッピングセンターでの健康啓発(継続) 【概要】 1 開催日の変更(6月～12月の第1土曜日)。健康づくりが日常生活の一部になる仕組みづくり。 2 30歳代から50歳代までの守山市民をモニターとして平和堂が募集し、栄養指導を行い、複数回の参加を促すことで、推定野菜摂取量測定値や購買データを評価検証する。モニターには平和堂から参加賞進呈。(第1回開催時モニター数:34人) 3 夏休み期間にモリーブセントラルコートにて、庁内外関係機関とコラボイベント開催 【実施時期】 令和4年6月から12月(第1土曜日)、7月29日(金)		
効果検証	<ul style="list-style-type: none"> ・モニターの購買データから野菜購買数の変化 ・イベント参加人数の増加 ・推定野菜摂取量測定値の向上 		

守山市・(株)平和堂協働事業

推定野菜摂取量測定会を

開催します

参加費
無料



「カゴメ ベジチエック®」はセンサーに手を当てて数十秒で簡単に測定が完了。推定野菜摂取量と野菜摂取レベルを測ることができます。



実施日・場所・時間	午前 (午前10時～正午)	午後 (午後2時～午後4時)
6月4日(土)	平和堂守山店 2階	アル・ファザ守山 2階
7月2日(土)		インナーウェア前スペース
7月29日(金)※		携帯シヨツパ横
8月6日(土)	キッズスペース前	
9月3日(土)		
10月1日(土)		インナーウェア前スペース
11月5日(土)		
12月3日(土)		

※7月29日(金)は午前10時～正午、午後3時～午後5時、いずれもモリーゾ1階 セントラルコートにて実施予定。

～モニター参加者募集～

- 対象者：30歳～59歳の参加者
- モニター参加者には、特典があります。
 - 事前の申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。
 - モニター参加には条件があります。詳細は以下QRコード(平和堂ホームページ)からご確認ください。



- ご来場の際は、マスクのご着用をお願いいたします。
- まん延防止等重点措置が適用された場合等、測定会を中止する場合があります。



イベントについてのお問合せ先
守山市すこやか生活課
TEL：077-581-0201
(平日8：30～17：15)



←イベントの
最新情報はこちら
(ホームページ)

協力団体：滋賀県栄養士会、守山市健康推進員連絡協議会