

第一次計画策定時（H１３）		第一次最終評価時（H２３．１０）		食育推進計画（H２６．１０）		次期計画（案）		評価
１．あなたおよび世帯のこと								
問１ 性別について、あてはまる番号に○を付けてください。 １　男 ２　女	問１ あなたの性別はどちらですか。（どちらかに○） １．男性 ２．女性	①性別 １．男 ２．女	問1-1 あなたの性別は？ １．男性 ２．女性 ３．回答しない					
問２ 年齢について、あてはまる番号に○を付けてください。 １　１０代 ４　４０代 ２　２０代 ５　５０代 ３　３０代 ６　６０代	問２ あなたの年齢は、平成23年10月1日現在、次のどの区分にあてはまりますか。（１つだけ○） １　１０代 ４　４０代 ２　２０代 ５　５０代 ３　３０代 ６　６０代	②年齢 １．１５～１９歳 ３．３０～３９歳 ５．５０～５９歳 ７．７０歳以上 ２．２０～２９歳 ４．４０～４９歳 ６．６０～６９歳	問１-2 あなたの年齢は、令和４年８月１日現在、次のどの区分にあてはまりますか。（１つだけ○） １．１５～１９歳 ４．４０～４４歳 ２．２０～２９歳 ５．５０～５４歳 ３．３０～３９歳 ６．６０～６４歳 ７．５５～５９歳 １０．７０歳以上 ８．６５～６９歳					
問３ お住まいの学区について、あてはまる番号に○を付けてください。 １　守山 ４　玉津 ２　吉身 ５　河西 ３　小津 ６　速野 ７　中洲	問３ あなたのお住まいの学区は、次のどこにあてはまりますか。（１つだけ○） １．守山 ４．玉津 ２．吉身 ５．河西 ３．小津 ６．速野 ７．中洲 ８．わからない	④学区 １．守山学区 ４．玉津学区 ２．吉身学区 ５．河西学区 ３．小津学区 ６．速野学区 ７．中洲学区 ８．わからない	問１-3 あなたのお住まいの学区は、次のどこにあてはまりますか。（１つだけ○） １．守山 ４．玉津 ２．吉身 ５．河西 ３．小津 ６．速野 ７．中洲 ８．わからない（自治会名　　　）					
問４ あなたの家族構成について、あてはまる番号に○を付けてください。 １　核家族 ４　夫婦 ２　二世世代家族 ５　単身 ３　三世世代家族 ６　兄弟・姉妹 ７　その他（　　　）	問４ あなたが現在一緒に住んでいる家族構成は、次のどれにあてはまりますか。（１つだけ○） １．親と子の二世代 ４．ひとり暮らし ２．親と子と孫の三世代 ５．兄弟や姉妹だけ ３．夫婦ふたり暮らし ６．その他（具体的に　）	③世帯構成 １．ひとりぐらし ４．３世代世帯（親と子、孫など） ２．１世代世帯（夫婦のみなど） ５．その他（　　　） ３．２世代世帯（親と子など）	問１-4 あなたが現在一緒に住んでいる家族構成は、次のどれにあてはまりますか。（１つだけ○） １．ひとり暮らし ４．３世代世帯（親と子と同居、子と孫と同居など） ２．ふたり暮らし（夫婦のみ） ５．その他（　　　） ３．２世代世帯（親と同居、子と同居など） ※夫婦には事実婚を含みます。					
問５ 職業について、あてはまる番号に○を付けてください。 １　自営業 ４　学生・生徒 ２　会社員・公務員 ５　漁業 ３　家事専業 ６　パート等 ７　無職 ８　無職 ９　その他（　）	問５ あなたの職業は次のどれにあてはまりますか。（１つだけ○） １．自営業 ４．学生・生徒 ２．会社員 ５．漁業 ３．家事専業 ６．パート・アルバイト等 ７．無職 ８．無職 ９．その他（具体的に）		問１-5 あなたの職業は次のどれにあてはまりますか。（１つだけ○） １．自営業 ４．学生・生徒 ２．会社員・公務員 ５．漁業 ３．家事専業 ６．非正規（派遣・アルバイト等） ７．無職 ８．無職 ９．その他（具体的に）					
２．健康づくりについて								

【次期健康関連計画】 アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
		問 1 あなたは、健康だと感じていますか。 （該当する項目 <u>1 つに○</u> ） 1．健康である 2．まあまあ健康である 3．あまり健康ではない 4．健康ではない	—	
問 6 あなたは健康づくりについて関心がありますか。（あてはまる番号に○を付けてください。） 1 たいへん関心がある 2 少し関心がある 3 特に関心はない	問 6 あなたは、健康づくりについて関心がありますか。（1 つだけ○） 1．たいへん関心がある 2．少し関心がある 3．特に関心はない		問 2-1 あなたは、健康づくりについて関心がありますか。（1 つだけ○） 1．たいへん関心がある 2．少し関心がある 3．特に関心はない	
問 7 あなたは、自分の健康づくりのために何か実行していることがありますか。（あてはまる番号全てに○を付けてください） 1 運動をしている 2 趣味や気晴らしの時間をつくっている 3 休養を充分取っている 4 食事の量や質に注意している 5 睡眠を充分取っている 6 定期的に健診を受けている 7 規則正しい生活をしている 8 たばこを控えている 9 たばこをやめた 10 体調が悪いときは、早目に医師にかかる 11 ストレスをためないようにしている 12 飲酒を控えている 13 その他（具体的に	問 7 あなたは、健康づくりのために何か実行していることがありますか。（あてはまるものすべてに○） 1．運動をしている 2．趣味や気晴らしの時間をつくっている 3．休養を十分とっている 4．食事の量や質に注意している 5．睡眠を十分とっている 6．定期的に健診を受けている 7．規則正しい生活をしている 8．たばこを控えている 9．たばこをやめた、あるいは吸っていない 10．体調が悪いときは、早めに医師にかかる 11．ストレスをためないようにしている 12．飲酒を控えている、あるいは飲んでいない 13．禁煙席、禁煙のお店を選ぶようにしている 14．歯が痛くなくても定期的に歯科医院を受診している 15．かかりつけ医を持っている 16．うがい、手洗いをしている 17．咳エチケット（咳が出たらマスクする）を実行している 18．特にしていない 19．その他（具体的に	問 2 あなたは、健康のためにどのようなことに気をつけていますか。 該当する項目に○を付けて具体的な内容についてお書きください。（○はいくつでも） 1．食事内容や栄養バランスに気をつけている 具体的に（ ） 2．十分な休養や睡眠に気をつけている 具体的に（ ） 3．運動をするように気をつけている 具体的に（ ） 4．タバコを控えている 具体的に（ ） 5．アルコールを控えている 具体的に（ ） 6．定期的に健康診断を受けるように気をつけている 具体的に（ ） 7．歯や口の中の健康に気をつけている 具体的に（ ） 8．趣味や仕事など生活にやりがいをもつように気をつけている 具体的に（ ） 9．肥満ややせすぎにならないように気をつけている 具体的に（ ） 10．よく噛んで味わって食べるように気をつけている	問 2-2 あなたは、健康づくりのために何か実行していることはありますか。（あてはまるものすべてに○） 1．適度な運動をしている 2．趣味や気晴らしの時間をつくっている 3．食事や栄養に注意している 4．休養や睡眠を十分とっている 5．定期的に健診を受けている 6．規則正しい生活をしている 7．たばこをやめた、あるいは吸っていない 8．体調が悪いときは、早めに医療機関を受診している 9． ストレスをためないようにしている 10．飲酒を控えている、あるいは飲んでいない 11．よく噛んで味わって食べるように気をつけている 12．歯が痛くなくても定期的に歯科医院を受診している 13．感染予防（うがい、手洗い、マスク）をしている 14．週に複数回の体重計測をしている 15．特にしていない 16．その他（具体的に	食育

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
		具体的に（ 11. その他（		
問 9 あなたの自治会の健康推進員を知っていますか。（あてはまる番号に○を付けてください。） 1 知っている<問 13 へ> 2 知らない	問 8 あなたは、健康推進員が地域の健康づくり活動をしていることを知っていますか。（どちらかに○） 1. 知っている 2. 知らない			
問 8 あなたは、市民の健康づくりを促進するために必要な環境づくりは何だと思えますか。（あてはまる番号全てに○を付けてください。） 1 健康診査・健康相談・栄養相談の啓発 2 講習会・学習会の啓発 3 広報での健康啓発 4 インターネットで健康啓発 5 禁煙運動の啓発 6 市民病院の機能の充実 7 公共スポーツ施設の整備・充実 8 公園の増設・整備 9 遊歩道の増設・整備 10 その他（	問 9 あなたは、健康づくりを促進するために何が重要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○） 1. 健康診査の機会の充実 2. 健康相談（栄養・歯科を含む）の機会の充実 3. 講習会や学習会の機会の充実 4. 広報等での健康情報の提供 5. インターネットでの健康情報の提供 6. 地域の健康づくりグループの育成・支援 7. 市民病院の機能の充実 8. 公共スポーツ施設の整備・充実 9. 公園の増設・整備 10. 遊歩道の増設・整備 11. 居住環境の充実 12. 経済的な余裕 13. 余暇の充実 14. 家族など周囲の人たちの理解と協力 15. その他（具体的		問 2-3 あなたは、健康づくりを促進するために何が重要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○） 1. 健康診査の機会の充実 2. 健康相談（栄養・歯科を含む）の機会の充実 3. 講習会や学習会の機会の充実 4. 広報等での健康情報の提供 5. インターネットでの健康情報の提供 6. 地域の健康づくりグループの育成・支援 7. 公共スポーツ施設の整備・充実 8. 公園の増設・整備 9. 居住環境の充実 10. 経済的な余裕 11. 余暇の充実 12. 家族など周囲の人たちの理解と協力 13. その他（具体的	
問 10 今後、健康推進員に期待する活動内容はありますか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 ある 2 ない 3 どちらともいえない				
問 11 あなたが住んでおられる地域で、健康づくりのために取り組んでおられるグループや団体がありますか。（あてはまる番号全てに○を付けてください） 1 「運動」について取り組んでいる 2 「休養」について取り組んでいる 3 「生きがい」について取り組んでいる 4 「子育て」について取り組んでいる 5 「栄養」について取り組んでいる 6 その他（	問 10 あなたが住んでいる地域では、健康づくりのために次のようなことに取り組んでいるグループや団体がありますか。あてはまるものすべてに○をして、わかる範囲でグループ名や団体名も記入してください。 1. 「運動」について取り組んでいるグループや団体がある(名称：) 2. 「休養」について取り組んでいるグループや団体がある(名称：) 3. 「生きがい」について取り組んでいるグループや団体がある(名称：) 4. 「子育て」について取り組んでいるグループや団			

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
	体がある(名称：) 5.「栄養」について取り組んでいるグループや団体がある(名称：) 6. あるかどうか知らない 7. その他（具体的に）			
問 12 あなたは、地域や職場において健康や栄養に関する催しに参加していますか。(あてはまる番号に○を付けてください) 1 参加している 2 参加したことがある 3 参加したことがない	問 11 あなたは、地域や職場において、健康づくりに関する催しに参加していますか。(1つだけ○) 1. 参加している 2. 参加したことがある 3. 参加したことがない			
3. あなたの健康状態や健康管理について				
問 13 あなたの、現在の健康状態はいかがですか。(あてはまる番号に○を付けてください) 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない	問 12 あなたの現在の健康状態は、次のどれにあてはまりますか。(1つだけ○) 1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない			
問 14 あなたの身長・体重をご記入ください。 身長 C m 体重 K g	問 13 あなたの身長・体重を教えてください。 身長 C m 体重 K g		問 3-1 あなたの身長・体重を教えてください。 身長 C m 体重 K g	21
問 15 あなたは、自分の適切な体重を知っていますか。(あてはまる番号に○を付けてください。) 1 知っている 2 知らない	問 14 あなたは、ご自身の適切な体重を知っていますか。(どちらかに○) 1. 知っている 2. 知らない			
問 16 あなたは、適切な体重になるよう何か意識的に行っていますか。(あてはまる番号に○を付けてください。) 1 はい 2 いいえ	問 15 あなたは、適切な体重になるよう何か意識的に行っていますか。(どちらかに○) 1. はい 2. いいえ			
	問 16 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。あなたは、この内容を知っていますか。(1つだけ○) 1. 内容を知っている 2. 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない 3. 知らない	問 15 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の言葉や意味を知っていますか。(該当する項目1つに○) 1. 言葉も意味もよく知っている 2. 言葉も意味も大体知っている 3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない 4. 言葉も意味も知らない		
		問 16 あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪	問 3-2 あなたは、メタボリックシンドローム※（内	食育

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
		症候群）の予防や改善のために、①適切な食事、②定期的な運動、③週に複数回の体重計測、について実践していますか。（該当する項目 1 つに○） ①適切な食事 1．実践して、半年以上継続している 2．実践しているが、半年未満である 3．時々気をつけているが、継続的ではない 4．現在はしていないが、近いうちにしようと思っている 5．現在していないし、しようとも思わない ②定期的な運動 1．実践して、半年以上継続している 2．実践しているが、半年未満である 3．時々気をつけているが、継続的ではない 4．現在はしていないが、近いうちにしようと思っている 5．現在していないし、しようとも思わない ③週に複数回の体重計測 1．実践して、半年以上継続している 2．実践しているが、半年未満である 3．時々気をつけているが、継続的ではない 4．現在はしていないが、近いうちにしようと思っている 5．現在していないし、しようとも思わない	臓脂肪症候群）の予防や改善のために、①適切な食事、②定期的な運動、について実践していますか。（それぞれ 1 つだけ○） ※メタボリックシンドロームとは 「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」 ①適切な食事 1．実践して、半年以上継続している 2．実践しているが、半年未満である 3．時々気をつけているが、継続的ではない 4．現在はしていないが、近いうちにしようと思っている 5．現在していないし、しようとも思わない ②定期的な運動 1．実践して、半年以上継続している 2．実践しているが、半年未満である 3．時々気をつけているが、継続的ではない 4．現在はしていないが、近いうちにしようと思っている 5．現在していないし、しようとも思わない	
		問 17 あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防や改善のために、どのようなことについて気をつけていますか。（○はいくつでも） 1．野菜や汁物から食べる 2．ゆっくり食べる 3．うす味にする 4．間食を控える 5．揚げ物を控える 6．腹八分目にする 7．就寝 2 時間前以内に食べ物や甘い飲み物をとらない 8．野菜をたくさん食べる 9．朝食を抜かない 10．軽く汗をかく運動をする 11．早く歩く 12．その他（ ）		
問 17 あなたは、定期的（1 年 1 回）に健康診査を受けていますか。（あてはまる番号に○を付けてください。） 1 受けている＜問 18 へ＞ 2 受けたり受けなかったりする＜問 18 へ＞ 3 受けない＜問 19 へ＞	問 17 あなたは、定期的（1 年 1 回）に健康診査を受けていますか。（1 つだけ○） ※参考 ここでの健康診査とは、血圧測定、身体計測、血液検査等の健診のことです 1．受けている＜問 19 へ＞ 2．受けたり受けなかったりする＜問 19 へ＞		問 3-3 あなたは、定期的（1 年 1 回）に健康診査を受けていますか。（1 つだけ○） 1．受けている＜問 12 へ＞ 2．受けたり受けなかったりする＜問 12 へ＞ 3．受けていない＜問 13 へ＞	

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
	3. 受けていない<問 18 へ>			
問 18 あなたは、どこで、健康診査を受けていますか。（あてはまる番号に○を付けてください。） 1 職場が実施する健康診査 2 市が実施する健康診査 3 個人で人間ドック等を利用 4 家族の職場の家族健康診査 5 その他（ ）			問 3-3 で「1. 受けている」「2. 受けたり受けなかったりする」と答えた方にお聞きします。 問 3-4 あなたは、どこで、健康診査を受けていますか。（1つだけ○） 1 職場や学校等が実施する健康診査 2 市が実施する健康診査 3 個人で人間ドック等を利用 4 家族の職場の家族健康診査 5 その他（ ）	
問 19 あなたが、受けない理由は何ですか。（あてはまる番号全てに○を付けてください） 1 健康だから 2 めんどうだから 3 いつ健康診査をしているか知らない 4 受ける時間がない 5 受けるのが怖いから 6 結果が出るのが怖いから 7 病院にかかっているから 8 その他（ ）	問 18 問 17 で「3. 受けていない」と答えた方にお聞きします。あなたは、健康診査を受けていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○） 1. 健康だから 2. めんどうだから 3. いつ健康診査を実施しているか知らない 4. 受ける時間がない 5. 受けるのが怖いから 6. 結果が出るのが怖いから 7. 病気にかかっているから、定期的に医療機関でみてもらっているから 8. その他（具体的に ）		問 3-3で「3. 受けていない」と答えた方にお聞きします。 問 3-5 どうすれば健康診査の受診のしやすさが向上すると思いますか。（あてはまるものすべて○） 1 日曜・祝祭日に受診ができる 2 家の近くで受診ができる 3 学校・職場の近くで受診ができる 4 安価・無料で受診ができる 5 予約制等で長く待つことなく受診ができる 6 受診忘れ防止の通知がある（リマインド） 7 受診することに特典がある 8 その他（具体的に： ）	
問 20 あなたが、過去 1 年間に受けられたがん検診についてあてはまる番号全てに○を付けてください。 1 胃がん 2 大腸がん 3 肺がん 4 乳がん 5 子宮がん 6 すべて受けたことがない 7 その他（ ）	問 19 あなたが、過去 1 年間に受けたがん検診は次のどれですか。（あてはまるものすべてに○） 1. 胃がん 2. 大腸がん 3. 肺がん 4. 乳がん 5. 子宮がん 6. すべて受けたことがない 7. その他（ ）		問 3-6 あなたが、過去 1 年間（乳がん・子宮がんは過去 2 年間）に受けたがん検診は次のどれですか。 （あてはまるものすべてに○） 1. 胃がん 2. 大腸がん 3. 肺がん 4. 乳がん 5. 子宮がん 6. すべて受けたことがない 7. その他（ ）	
			問 3-7 あなたは、どこでがん検診を受診しましたか。（あてはまるものすべてに○） 1 職場が実施する検診 2 市が実施する検診 3 個人で人間ドック等を利用 4 家族の職場の家族検診 5 その他（ ）	

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
問 64 あなたは、かかりつけ医をお持ちですか。 1 はい 2 いいえ	問 20 あなたは、かかりつけ医をお持ちですか。（どちらかに○） 1. はい 2. いいえ			
4. 歯と口腔の健康				
問 58 あなたは、定期的（1 年毎）に歯の健康診断を受けたことがありますか 1 ある 2 ない	問 24 あなたは、定期的（1 年毎）に歯のチェックを受けていますか。（どちらかに○） 1. 受けている 2. 受けていない		問 4-1 あなたは、定期的（半年から 1 年毎）に歯科健診や歯のチェックを受けていますか。（どちらかに○） 1. 受けている 2. 受けていない	21 歯科
			問 4-1 で「2. 受けていない」と答えた方にお聞きします。 問 4-2 あなたは、歯科診査を受けていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○） 1. 痛み(症状)がなく、問題ないと思っているから（症状があれば受診すればよいと思うから） 2. 「痛い」という歯科医院のネガティブなイメージであるから 3. 忙しく受ける時間がないから（優先度が低い） 4. いつ歯科検診を実施しているか知らないから 5. 歯の問題は早急な受診が必要ではないと思っているから（命に関わらない） 6. 口の中を見られるに抵抗があるから 7. お金がかかるから（費用が高い） 8. その他（具体的に ）	
問 65 あなたは、歯科のかかりつけ医をお持ちですか。 1 はい 2 いいえ	問 21 あなたは、歯科のかかりつけ医をお持ちですか。（どちらかに○） 1. はい 2. いいえ		問 4-3 あなたは、歯科のかかりつけ医をお持ちですか。（どちらかに○） 1. はい 2. いいえ	21 歯科
問 56 あなたは、歯茎から出血することがありますか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 はい 2 いいえ	問 22 あなたは、歯ぐきから出血することがありますか。（どちらかに○） 1. はい 2. いいえ		問 4-4 あなたは、歯ぐきから出血することがありますか。（どちらかに○） 1. はい 2. いいえ	歯科
問 57 あなたは、糸ようじや歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための掃除用具を使っていますか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 ほぼ毎日使っている 2 ときどき使っている 3 使っていない	問 23 あなたは、歯ブラシ以外にデンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための補助用具を使っていますか。（1 つだけ○） 1. ほぼ毎日使っている 2. ときどき使っている 3. 使っていない			

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
問 59 あなたの歯は、現在 何本ありますか。（入れ歯・さし歯は除きます。） 本	問 25 あなたの歯は、何本ありますか（入れ歯は除きます）。永久歯は通常 28 本で、親知らずがすべてあれば 32 本です。 約 本		問 4-5 あなたの歯は、何本ありますか（詰め物や冠が入っている歯は含みます。入れ歯は除きます）。永久歯は通常 28 本で、親知らずがすべてあれば 32 本です。 約 本	21 歯科
	問 26 あなたは、歯の健康を保つために何かしていますか。ご自由にお書きください。			
			問 4-6 あなたは噛むことに満足をしていますか。（１つだけ○） １． 満足をしている ２． 満足をしていない ３． どちらでもない	歯科
			問 4-7 国の方針では「国民皆歯科健診」の導入を検討するなど歯科への関心が高まるなか、市に取り組んでほしいことはどのようなことですか？（あてはまるものすべてに○） １． むし歯予防の推進 ２． 歯周病予防の推進 ３． 歯科健診の無料化（※現状 1,000 円） ４． 障害や介護が必要な人の歯科保健医療の推進 ５． 歯と口腔のことで気軽に相談できる機会 ６． 歯みがきや入れ歯の手入れ方法など口腔ケアについて学ぶ機会 ７． 歯と口腔の健康に関するイベントの開催 ８． その他（具体的に ）	
5. 食生活のことについて				
	問 27 あなたは、「食育」に関心がありますか。（１つだけ○） ※参考 食育とは正しい食生活について学び、おいしく楽しく食べられる人を育てること １． 関心がある ２． どちらかといえば関心がある ３． どちらかといえば関心がない ４． 関心がない ５． 食育という言葉を知らない	問 22 「食育」という言葉や意味を知っていますか。（該当する項目 <u>１つ</u> に○） １． 言葉も意味も知っていた ２． 言葉は知っていたが意味は知らなかった ３． 言葉も意味も知らなかった 問 23 食育に関心がありますか。（該当する項目 <u>１つ</u> に○） １． 関心がある ２． どちらかといえば関心がある ３． どちらかといえば関心がない ４． 関心がない	問 5-1 あなたは食育に関心がありますか。（１つだけ○） ※「食育」とは、「食に関する知識」と「食を選択する力」を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。 １． 関心がある ２． どちらかといえば関心がある ３． どちらかといえば関心がない ４． 関心がない	食育
		問 24 あなたは、日ごろから「食育」を何らかの形	問 5-2 あなたは、日ごろから「食育」をどのよう	食育

【次期健康関連計画】 アンケート項目について

第一次計画策定時（H１３）	第一次最終評価時（H２３．１０）	食育推進計画（H２６．１０）	次期計画（案）	評価
		で実践していますか。（どちらかに○） １．はい ２．いいえ	に実践していますか。（○はいくつでも） １．家族や友人と食卓を囲む ２．食事の正しいマナーや作法 ３．地域性や季節感のある食事の実践 ４．食事づくりにかける時間や労力の確保 ５．栄養バランスのとれた食事の実践 ６．規則正しい食生活リズムの実践 ７．多様な食品の利用 ８．食品の購入（飲食）場所の上手な利用 ９．地場産物の購入 １０．食品の安全性への理解 １１．食べ残しや食品の廃棄の削減 １２．生産から消費までのプロセスの理解 １３．食に関する適切な情報の利用 １４．おいしさや楽しさなど食の豊かさ １５．その他（ ）	
問 21 あなたは、ふだん朝食を食べますか。((あてはまる番号に○を付けてください)	問 28 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(１つだけ○)	問 3 あなたは、朝食を食べていますか。(該当する項目 <u>１つ</u> に○)	問 5-3 あなたは、朝食を食べていますか。(１つだけ○)	21 食育
１ 毎日食べる ２ 週４～５日食べる ３ 週２～３日食べる ４ ほとんど食べない	１. 毎日食べる ２. 週４～５日食べる ３. 週２～３日食べる ４. ほとんど食べない	１．毎日食べる ２．週に６回 ３．週に５回 ４．週に４回 ５．週に３回 ６．週に２回 ７．週に１回 ８．食べない	１．毎日食べる ２．週に４～５回 ３．週に２～３回 ４．ほとんど食べない	
問 22 あなたは、栄養のバランスを考えて食事をとっていますか。(あてはまる番号に○を付けてください)	問 29 あなたは、栄養バランスを考えて食事をとっていますか。(１つだけ○)	問 4 あなたは、栄養バランスをどの程度考えて食事をとっていますか。(該当する項目 <u>１つ</u> に○)	問 5-4 あなたは、栄養バランスをどの程度考えて食事をとっていますか。(１つだけ○)	21 食育
１ 考えてとっている ２ 少しは考える ３ 考えない	１．考えてとっている ２．少しは考える ３．考えない	１．考えてとっている ２．少しは考える ３．考えない	１．考えてとっている ２．少しは考える ３．考えない	
問 23 あなたは、１日に最低１食は、食事を共にする家族や友人がいますか。(あてはまる番号に○を付けてください)	問 30 あなたは、１日に最低１食は、食事を共にする家族や友人がいますか。(どちらかに○)	問 5 あなたは、ふだん家族と食事をしていますか。(該当する項目 <u>１つ</u> に○)	問 5-5 あなたは、ふだん家族と食事をしていますか。(１つだけ○)	21 食育
１ いる ２ いらない	１. いる ２. いらない	①朝食 １．家族そろって食べる ２．家族の誰かと食べる ３．ひとりで食べることが多い ４．ひとりで食べる ５．食べない	①朝食 １．家族そろって食べる ２．家族の誰かと食べる ３．ひとりで食べるが多い ４．ひとりで食べる ５．食べない	

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
		②夕食 1．家族そろって食べる 2．家族の誰かと食べる 3．ひとりで食べることが多い 4．ひとりで食べる 5．食べない	②夕食 1．家族そろって食べる 2．家族の誰かと食べる 3．ひとりで食べるが多い 4．ひとりで食べる 5．食べない	
問 24 あなたは、1日に最低1食は、30分以上かけて食事をとっていますか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 はい 2 いいえ	問 31 あなたは、1日に最低1食は、30分以上かけて食事をとっていますか。（どちらかに○） 1．はい 2． いいえ			
問 25 あなたは、外食するときや食品を購入するときに、栄養成分表示がなされていることがあります、このことを知っていますか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 知っている 2 知らない	問 32 外食するときや食材を購入するときに、栄養成分等の表示がなされていることがあります、あなたはこのことを知っていますか。（どちらかに○） 1．知っている 2． 知らない			
問 26 あなたは、ふだん外食するときや食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にしていますか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 いつもしている 2 ときどきしている 3 あまりしていない 4 ほとんどしていない	問 33 あなたは、ふだん外食するときや食材を購入するときに、栄養成分等の表示を参考にしていますか。（1つだけ○） 1．いつもしている 2． ときどきしている 3．あまりしていない 4． ほとんどしていない			
問 27 あなたは、自分の健康や体重を管理するための適切な食事内容や量を知っていますか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 知っている 2 知らない				
	問 34 あなたは、ふだん外食をすることがありますか。（1つだけ○） 1． 毎日2回以上（週 14 回以上）外食をする<問 35 へ> 2． 毎日1回以上2回未満（週 7 回以上 14 回未満）外食をする<問 35 へ> 3． 週 2 回以上 7 回未満外食をする<問 36 へ> 4． 外食をしない、または週 2 回未満外食をする<問 36 へ>	問 8 あなたは、外食※をしたり、中食※だけで食事をすることがどれくらいありますか。（該当する項目 <u>1つ</u> に○） ※外食：家以外のところで作られたものを、家以外の店などで食べることです。 中食：コンビニやお店で買った弁当や惣菜などの調理済み食品を家で食べることです。 ①朝食 1． ほぼ毎日する 2． 週に2～3回する 3． 月に2～4回する 4． ほとんどしない 5． 全くしない ②昼食 1． ほぼ毎日する 2． 週に2～3回する 3． 月に2～4回する 4． ほとんどしない 5． 全くしない ③夕食 1． ほぼ毎日する 2． 週に2～3回する		

【次期健康関連計画】 アンケート項目について

第一次計画策定時（H１３）	第一次最終評価時（H２３．１０）	食育推進計画（H２６．１０）	次期計画（案）	評価
		３．月に２～４回する ４．ほとんどしない ５．全くしない		
	問 35 問 34 で「 １．毎日２回以上（週 14 回以上）外食をする 」および「 ２．毎日 1 回以上 2 回未満（週 7 回以上 14 回未満）外食をする 」と答えた方にお聞きします。 外食の形態は次のどれにあてはまりますか。（最もあてはまるもの 1 つだけ○） １．飲食店 ２．学校や職場の食堂 ３．職場等で販売されている弁当など ４．コンビニエンスストア等での購入やテイクアウト（持ち帰り）			
	問 36 あなたは、外食をする時、栄養面についてはどのような点を考えて選びますか。（最もあてはまるもの 1 つだけ○） １．カロリーの高いもの ２．カロリーの低いもの ３．塩分の少ないもの ４．野菜の多いもの ５．脂肪の少ないもの ６．栄養面は特に考えていない	問 9 あなたは、外食や中食をするときに何を <u>考えて</u> 選びますか。（○はいくつでも） １．カロリーの高いもの ２．カロリーの低いもの ３．塩分の少ないもの ４．野菜の多いもの ５．脂肪の少ないもの ６．ボリュームが多いもの ７．地場産物が使ってあるもの ８．値段が安いもの ９．その他（ ） 10．特にない		
問 28 あなたは、現在の食生活をどのように思いますか。（あてはまる番号に○を付けてください） １　大変よい ２　よい ３　少し問題がある＜問 2 9 へ＞ ４　問題が多い＜問 2 9 へ＞	問 37 あなたの今の食生活をどのように思いますか。（1 つだけ○） １．大変よい ２．よい ３．少し問題がある ４．問題が多い			
問 29 あなたは、食生活について、今後どのようになりたいと思っていますか。（あてはまる番号に○を付けてください） １　今よりよくしたい ２　今のままでよい ３　特に考えていない	問 38 あなたの食生活について、今後どのようになりたいと思っていますか。（1 つだけ○） １．今より良くしたい ２．今のままでよい ３．特に考えていない			
問 30 あなたは、1 日の食事をどのようにとっていますか。（あてはまる番号に○を付けてください） １　ほぼ決まった時間に 3 回とっている＜問 32 へ＞ ２　3 回の食事はとっているが、時間は不規則であることが多い＜問 32 へ＞	問 39 あなたは、1 日の食事をどのようにとっていますか。（1 つだけ○） １．ほぼ決まった時間に 3 回とっている＜問 41 へ＞ ２．3 回の食事はとっているが、時間は不規則であることが多い＜問 41 へ＞		問 5-6 あなたは、1 日の食事をどのようにしていますか。（1 つだけ○） １．ほぼ決まった時間に 3 回とっている ２．3 回の食事はとっているが、時間は不規則であることが多い	21 食育

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
3 3 回の食事以外に夜食や間食をすることが多い ＜問 32 へ＞ 4 3 回の食事がとれないことが多い＜問 31 へ＞ 5 食事は 2 回までにしている＜問 31 へ＞ 6 食事の回数が不規則である＜問 31 へ＞	3. 3 回の食事以外に夜食や間食をすることが多い＜問 41 へ＞ 4. 3 回の食事がとれないことが多い＜問 40 へ＞ 5. 食事は 2 回までにしている＜問 40 へ＞ 6. 食事の回数が不規則である＜問 40 へ＞		3. 3 回の食事以外に夜食や間食をすることが多い 4. 3 回の食事がとれないことが多い 5. 食事は 2 回までにしている 6. 食事の回数は不規則である	
問 31 問 30 で、4、5、6 の番号に○をされた理由は何ですか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 食事をとる時間がない 2 食欲がないことがある 3 体重を減らしたり維持できると思う 4 自分の体調にあっている 5 その他（ ）＜問 32 へ＞	問 40 問 39 で、「4. 3 回の食事がとれないことが多い」～「6・食事の回数が不規則である」と答えた方にお聞きします。回数が少なかったり不規則な理由は何ですか。（1 つだけ○） 1. 食事をとる時間がないから 2. 食欲がないことがあるから 3. 体重を減らしたり維持できると思うから 4. 自分の体調にあっているから 5. その他（具体的に ）		問 5-6 で、「4. 3 回の食事がとれないことが多い」～「6・食事の回数が不規則である」と答えた方にお聞きします。 問 5-7 回数が少なかったり不規則な理由は何ですか。（1 つだけ○） 1. 食事をとる時間がないから 2. 食欲がないことがあるから 3. 体重を減らしたり維持できると思うから 4. 自分の体調にあっているから 5. その他（具体的に ）	
		問 18 あなたは、大人が一日に野菜をどれくらい食べればよいか知っていますか。（該当する項目 <u>1 つ</u> に○） 1. 知っていた 2. 少し知っていた 3. 知らなかった	問 5-8 あなたは、1 日に野菜料理（野菜を主とした料理）を何皿食べていますか。（1 つだけ○） ※大人が 1 日に必要な野菜の量は、1 日平均 350g (小鉢 5 皿相当分) が必要とされています。 1. 5 皿以上 2. 3 ～ 4 皿 3. 1 ～ 2 皿 4. ほとんど食べていない	
問 32 健康のために食生活で心がけていることがありますか。 （あてはまる番号全てに○を付けてください） 1 1 日 3 回規則正しく食事をする 2 野菜を多く食べる 3 ほうれん草やにんじんなどの緑や黄色の濃い野菜を食べる 4 魚を食べる 5 肉類を食べる 6 牛乳・乳製品を食べる 7 栄養のバランスを考えていろいろな食品を食べる 8 くだものを食べる 9 塩分を控えている 1 0 油ものを控えている 1 1 カロリーの高いものを控えている 1 2 家族揃って食べる 1 3 腹八分目を心がけている	問 41 あなたは、健康のために食生活で心がけていることがありますか。（あてはまるのもすべてに○） 1. 1 日 3 回規則正しく食事をする 2. ほうれん草やニンジンなどの緑や黄色の濃い野菜を食べる 3. 野菜を多く食べる 4. 海藻類を食べる 5. きのこと類を食べる 6. 魚を食べる 7. 肉類を食べる 8. 牛乳・乳製品を食べる 9. 栄養のバランスを考えていろいろな食品を食べる 10. くだものを食べる 11. 塩分を控えている 12. 油ものを控えている 13. カロリーの高いものを控えている 14. 家族揃って食べる 15. 腹八分目を心がけている 16. 夕食を食べすぎないようにしている 17. 間	問 19 あなたは、野菜をたくさん摂るように心がけていますか。（該当する項目 <u>1 つ</u> に○） 1. 心がけている 2. 少し心がけている 3. あまり心がけていない 4. 全く心がけていない	問 5-9 あなたは、野菜をたくさん摂るように心がけていますか。（1 つだけ○） 1. 心がけている 2. 少し心がけている 3. あまり心がけていない 4. 全く心がけていない	食育

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
1 4 夕食を食べ過ぎないようにしている 1 5 間食をとらない 1 6 夜食をとらない 1 7 特に心がけているものはない 1 8 その他（ ）	食をとらない 18. 夜食をとらない 19. 特に心がけていることはない 20. その他（具体的に ）			
		問 19 で「3. あまり心がけていない」「4. 全く心がけていない」とお答えになった方にお尋ねします。 問 19-1 理由を教えてください。（○は<u>いくつでも</u>） 1. 味や見た目が苦手だから 2. 値段が高いから 3. 調理が面倒だから 4. 健康なので必要ないと思うから 5. なんとなく 6. その他（ ）	問 5-9 で「3. あまり心がけていない」「4. 全く心がけていない」とお答えになった方にお尋ねします。 問 5-10 理由を教えてください。（あてはまるものすべてに○） 1. 味や見た目が苦手だから 2. 値段が高いから 3. 調理が面倒だから（手間がかかる） 4. 健康なので必要ないと思うから 5. 調理方法が分からないから 6. なんとなく 7. その他（ ）	
		問 20 あなたは、うす味や減塩を心がけていますか。（該当する項目 <u>1 つ</u>に○） 1. 心がけている 2. 少し心がけている 3. あまり心がけていない 4. 全く心がけていない	問 5-11 あなたは、うす味や減塩を心がけていますか。（1 つだけ○） 1. 心がけている 2. 少し心がけている 3. あまり心がけていない 4. 全く心がけていない	食育
		問 20 で「3. あまり心がけていない」「4. 全く心がけていない」とお答えになった方にお尋ねします。 問 20-1 理由を教えてください。（○は<u>いくつでも</u>） 1. 濃い味が好きだから 2. うす味や減塩はおいしくないイメージだから 3. 健康なので必要ないと思うから 4. なんとなく 5. その他（ ）	問 5-11 で「3. あまり心がけていない」「4. 全く心がけていない」とお答えになった方にお尋ねします。 問 5-12 どのようなことがあれば、減塩・うす味にとりくめますか。（1 つだけ○） 1. 減塩・うす味レシピの配布 2. 減塩・うす味の外食・中食の増加 3. 食品の中に含まれる塩分量の表示 4. 減塩料理教など減塩・うす味を学べる場 5. 簡単に塩分が測定できる場 6. その他（具体的に： ） 7. 今の食生活を変えるつもりはない	
			問 5-13 あなたは、1 日にどのくらい果物を食べていますか。（1 つだけ○） ※大人が 1 日に必要な果物の量は、1 日平 100g(りんご半分、みかん 1 個、バナナ 1 本)が必要と言われ	

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
			ています。 1. ほぼ毎日 2. 週3～4日 3. 週1～2日 4. ほとんど食べていない	
問 33 あなたは、1日に何回、間食しますか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 食べないようにしている 2 毎日食べる（1日 回） 3 時々食べる 4 食べない	問 42 あなたは、間食をしますか。「1. 毎日食べる」と答えた人は、1日の回数も記入してください。（1つだけ○） 1. 毎日食べる（1日 回）＜問 43 へ＞ 2 ・ときどき食べる＜問 43 へ＞ 3. ほとんど食べない・まったく食べない＜問 44 へ＞		問 5-14 あなたは、間食をしますか。「1. 毎日食べる」と答えた人は、1日の回数も記入してください。（1つだけ○） 1. 毎日食べる（1日 回） 2. ときどき食べる＜問 43 へ＞ 3. ほとんど食べない・まったく食べない	
問 34 あなたが、間食でよく食べられるものは何ですか。（あてはまる番号全てに○を付けてください） 1 チョコレート類 2 あめ類 3 スナック菓子類 4 ビスケット・クッキー等 5 ファーストフード 6 プリン・ゼリー等 7 おにぎり 8 即席めん 9 せんべい等 10 和菓子類 11 菓子パン・調理パン 12 おつけもの 13 清涼飲料水 14 コーヒー・紅茶等 15 果実ジュース 16 手作り菓子 17 ケーキ等 18 くだもの 19 牛乳 20 アイスクリーム 21 ヨーグルト 22 乳酸菌飲料 22 その他（ ）	問 43 問 42で「1. 毎日食べる」および「2. ときどき食べる」と答えた方にお聞きます。あなたが、間食でよく食べるものは何ですか。（あてはまるのもすべてに○） 1. チョコレート類 2. あめ類 3. スナック菓子類 4. ビスケット・クッキー類 5. ファーストフード 6. プリン・ゼリー類 7. おにぎり 8. 即席めん 9. せんべい等 10. 和菓子類 11. 菓子パン・調理パン 12. おつけもの 13. 清涼飲料水 14. コーヒー・紅茶等 15. 果実ジュース 16. 手作り菓子 17. ケーキ等 18. くだもの 19. 牛乳 20. アイスクリーム 21. ヨーグルト 22. 乳酸菌飲料 23. その他（具体的に ）			
問 35 あなたは、ビタミン剤・カルシウム剤などの栄養剤や栄養素を強化した食品を意識的に摂るようになっていますか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 ほとんど毎日摂っている 2 時々摂っている 3 摂っていない	問 44 あなたは、ビタミン類、カルシウム剤等の栄養剤や栄養素を強化した食品を、意識的にとるようにしていますか。（1つだけ○） 1. ほとんど毎日とっている 2. 時々とっている 3. とっていない			

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
		問6 あなたの食事にかかる役割について、あてはまるものは何ですか。（〇は<u>いくつでも</u>） - 準備されている食事を食べる - 食事の準備（買い物）をする - 食事の準備（調理）をする - 食事の後片付けをする - 食事後のごみの処理をする - その他（ ）		
		問7 あなたは、食べることを楽しんでいますか。（該当する項目 <u>1つ</u>に〇） - 楽しんでいる - 楽しんでいない - どちらともいえない	問 5-15 あなたは、食べることを楽しんでますか。（1つだけ〇） - 楽しんでいる - 楽しんでいない - どちらともいえない	
		問 10 あなたは、食品や食材を選ぶときに何を基準にしていますか。（〇は<u>いくつでも</u>） - 好みに合うもの - 栄養バランス - 栄養の内容（カルシウム・鉄分・食物繊維など） - 安全性 - 調理の手軽さ - 旬のもの - 値段 - 地場産物 - その他（ ） - 特にない	問 5-16 あなたは、食品や食材を選ぶときに何を基準にしていますか。（〇は<u>いくつでも</u>） - 好みに合うもの - 栄養バランス - 栄養の内容（食品表示、アレルギー、カロリーなど） - 安全性 - 調理の手軽さ - 旬のもの - 値段 - 地場産物 - 原産地や原料原産地 - 生産者や食品メーカー - 環境への配慮（食品ロスを避けるなど） - その他（ ） - 特にない	
		問 11 あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。（該当する項目 <u>1つ</u>に〇） - 必ずしている - 大体している - ときどきしている - あまりしていな - 全くしていない		
		問 12 あなたは、食事バランスガイド（下図）を見たことがありますか。（どちらかに〇）		

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
		問 12 で「1． ある」とお答えになった方にお尋ねします。 問 12- 1 あなたは、食事バランスガイドを参考にし てメニューを考えたり選んだりしていますか。（該当 する項目 <u>1</u> つに○） 1． ほぼ毎食参考にしている 2． 毎日 1 食は参考にしている 3． 時々参考にしている 4． ほとんど参考にしない		
		問 13 あなたは、食生活での悩みや不安を感じるこ とがありますか。（どちらかに○） 1． ある 2． ない 問 13- 1 食生活での悩みや不安を感じているのは どのようなことについてですか。（○は<u>いくつでも</u>） 1． 自分の健康について 2． 家族の健康について 3． 自分の食生活上の問題（栄養バランスの偏 り、不規則な食事等）について 4． 家族の食生活上の問題（栄養バランスの偏 り、不規則な食事等）について 5． 家計や食費について 6． 食品の安全性について 7． 将来の食料供給について 8． 食文化の継承について 9． 食べ残しや廃棄など環境への影響について 10． 食に関する情報の氾濫について 11． その他（ ） 12． わからない		
		問 14 あなたは、食品の安全性に関する基礎的な知 識を持っていますか。（該当する項目 <u>1</u> つに○） 1． 十分にあると思う 2． ある程度あると思う 3． あまりないと思う 4． 全くないと思う	問 5-17 あなたは、食品の安全性に関する基礎的な 知識を持っていますか。（1 つだけ○） 1． 十分にあると思う 2． ある程度あると思う 3． あまりないと思う 4． 全くないと思う	食育
		問 21 あなたは、健康に悪影響を与えないようにす るために、どのような食品を選んだ方がよいかやど のような調理が必要かについての知識があると思い		

【次期健康関連計画】 アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
		ますか。（該当する項目 <u>1つに〇</u>） １．十分にあると思う ２．ある程度あると思う ３．あまりないと思う ４．全くないと思う		
		問 25 同封の資料 1 を参照してお答えください。 守山市の食育推進の取組として知っているものを選んでください。（〇は<u>いくつでも</u>） １．レシピコンテストの開催 ２．テーマを決めた学校給食の実施 ３．中学校におけるスクールランチの実施 ４．学校給食における地産地消の積極的な推進 ５．地場産物の消費拡大・PR に関する取組 ６．市民農園の利用の促進および環境こだわり農産物の生産の推進 ７．守山市内産農産物の加工品開発・普及のための取組 ８．食に関わる全ての人や物に感謝の心を育てる取組 ９．体験を取り入れた学習の実施 10. 「食育の日」 の実施 11. その他（ ）		
		問 26 守山市内の企業・団体が独自におこなっている食育推進の取組として知っているものを選んでください。（〇は<u>いくつでも</u>） １．健康推進員による調理実習やレシピ提供、紙芝居など ２．おうみんちによる収穫体験や地場産物を使用したバイキングなど ３．農業後継者クラブによる保育園・子ども会へのいも掘り体験の場の提供 ４．守山市水産振興会による琵琶湖産魚介類無料試食会 ５．近江米振興協会による市内飲食事業者への守山産米の提供 ６．農村女性活動グループによる地場産野菜を使った料理教室 ７．JA おうみ富士による地場産業の PR などを目的としたふれあい JA まつりの開催 ８．地元企業による田植え、稲刈り体験		

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
		9. その他（ ）		
		問 27 食育に関係する以下の事柄について、経験したことがありますか。該当するものに○を付けてください。（○はいくつでも） 1. 畑作体験 2. 林業体験 3. 漁業体験 4. 稲作体験 5. 酪農体験	問 5-18 食育に関係する以下の事柄について、経験したことがありますか。該当するものに○を付けてください。（あてはまるものすべてに○） 1. 畑作体験 2. 林業体験 3. 漁業体験 4. 稲作体験 5. 酪農体験	食育
		問 28 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味で、次世代に伝えたいものがありますか。また、実際に伝えていますか。（該当する項目 <u>1つ</u>に○） 1. 伝えたいものがあり、実際に伝えている 2. 伝えたいものがあるが、実際に伝えていない 3. 伝えたいものがない 4. わからない	問 5-19 あなたは、郷土料理や伝統料理※など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味で、次世代に伝えたいものがありますか。また、実際に伝えていますか。（1つだけ○） ※例）鮎ずし・湖魚の天ぷら・小鮎の山椒煮など 1. 伝えたいものがあり、実際に伝えている 2. 伝えたいものがあるが、実際に伝えていない 3. 伝えたいものがない 4. わからない	食育
		問 29 食育には、さまざまな内容が含まれますが、どの分野を重点的に取り組んだらよいと思いますか。（○はいくつでも） 1. 食習慣、食生活の改善 2. 食品の安全性に関する知識の普及 3. 食を通じたコミュニケーション 4. 食事に関するマナーの習得 5. 自然の恩恵や生産者等への感謝・理解 6. 農業水産業に関する体験活動 7. 郷土料理、伝統料理等の食文化の継承 8. 健康（肥満ややせすぎ、口腔内など） 9. 環境との調和、食品廃棄の削減や食品リサイクルに関する活動 10. 地場産物の消費拡大（湖魚の PR など含む） 11. その他（ ） 12. 特にない	問 5-20 あなたは、今後食育に関してどのようなことをしていきたいですか。（あてはまるものすべてに○） 1. 食習慣、食生活を改善する 2. 食品の安全性に関する知識を増やす 3. 食を通じたコミュニケーションを確保する 4. 食事に関するマナーを習得する 5. 農業水産業などに参加する 6. 郷土料理、伝統料理等の食文化を大切にする 7. 料理教室へ参加する 8. 地場産物の消費を拡大する 9. その他（ ） 10. 特にない	
		問 30 あなたは、「地産地消」という言葉や意味を知っていますか。（該当する項目 <u>1つ</u>に○） 1. 言葉も意味もよく知っている 2. 言葉も意味も大体知っている 3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない 4. 言葉も意味も知らない		

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
		問 31 守山市の主要な農水産物として知っているものを選んでください。（〇は<u>いくつでも</u>） 1．メロン 2．イチゴ 3．トマト・ミニトマト 4．きゅうり 5．春菊 6．ほうれん草 7．こまつな 8．キャベツ 9．はくさい 10．だいこん 11．笠原しょうが 12．なし（梨） 13．ぶどう 14．いちじく 15．こあゆ 16．にごろぶな 17．その他（ ） 18．特にない		
		問 32 守山市の郷土料理で自慢できると思うものがありましたら、自由にご記入ください。		
		問 33 守山市の食育に対して、ご意見やご要望などがありましたら、自由にご記入ください。		
			問 5-21 あなたは、食育に関することで、環境に配慮した行動として、どのようなことに心がけていますか？（あてはまるものすべてに〇） 1．食べ残しをしない 2．エコバッグを持参する 3．食品容器の分別・リサイクルをする 4．油などの食品廃棄物を少なくする 5．マイ箸を使用する 6．その他（ ）	
6．アルコールやたばこのことについて				
問 36 あなたは、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。（あてはまる番号に〇を付けてください） 1 毎日飲む＜問 37 へ＞ 2 週に 5 ～ 6 日は飲む＜問 37 へ＞ 3 週に 3 ～ 4 日は飲む＜問 37 へ＞ 4 週に 1 ～ 2 日は飲む＜問 37 へ＞ 5 時々飲む 6 以前は飲んでいたが止めた 7 ほとんど飲まない・飲まない	問 45 あなたは、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。（1 つだけ〇） 1 毎日飲む＜問 46 へ＞ 2 週に 5 ～ 6 日は飲む＜問 46 へ＞ 3 週に 3 ～ 4 日は飲む＜問 46 へ＞ 4 週に 1 ～ 2 日は飲む＜問 46 へ＞ 5 時々飲む＜問 47 へ＞ 6 以前は飲んでいたが止めた＜問 47 へ＞ 7 ほとんど飲まない・飲めない＜問 47 へ＞		問 6-1 あなたは、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。（1 つだけ〇） 1 毎日飲む 2 週に 5 ～ 6 日は飲む 3 週に 3 ～ 4 日は飲む 4 週に 1 ～ 2 日は飲む 5 時々飲む 6 以前は飲んでいたが止めた 7 ほとんど飲まない・飲めない	21
問 37 あなたが、1 日あたり飲むアルコールの分量は平均してどの程度ですか（日本酒 1 合はビール大瓶 1 本・ウィスキーダブル 1 杯 60 cc） （あてはまる番号に〇を付けてください）	問 46 問 45 で「1．毎日飲む」～「4．週 1 ～ 2 日は飲む」と答えた方にお聞きします。あなたが 1 日あたりに飲むアルコールの分量は、平均してどの程度ですか。（1 つだけ〇）		問 6-1 で「1．毎日飲む」～「4．週 1 ～ 2 日は飲む」と答えた方にお聞きします。 問 6-2 あなたが 1 日あたりに飲むアルコールの分量は、平均してどの程度ですか。（1 つだけ〇）	21

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
1 1合まで 2 1～2合程度 3 2～3合程度 4 3合以上	1. 1合まで 2. 1～2合程度 3. 2～3合程度 4. 3合以上		1. 1合まで 2. 1～2合程度 3. 2～3合程度 4. 3合以上	
			※アルコール1合の目安：ビールロング缶1本(500ml)、日本酒1合(180ml)、缶チューハイ1.5缶(520ml)、ワイン1/4本(180ml)、焼酎0.6合(110ml) ※男性は1日1合、女性や高齢者などはその1/2～2/3が適量と言われています。過度な飲酒は、あなたの健康に以下のような影響があります。 ・急性アルコール中毒・肝臓の病気になりやすい・がんになりやすい・生活習慣病になりやすい・痛風になりやすい・依存症のリスクがある・精神疾患との関連が高い・胎児に影響がある など	
問 38 あなたは、たばこを吸いますか。(あてはまる番号に○を付けてください) 1 毎日吸う（ 本／日）＜問 39 へ＞ 2 時々吸う＜問 40 へ＞ 3 以前は吸っていたが今は吸わない＜問 40 へ＞ 4 以前から吸っていない＜問 40 へ＞	問 47 あなたは、たばこを吸いますか。「1. 毎日吸う」と答えた人は、1日の本数も記入してください。(1つだけ○) 1. 毎日吸う（ 本／日）＜問 48 へ＞ 2. 時々吸う＜問 48 へ＞ 3. 以前は吸っていたが今は吸わない＜問 49 へ＞ 4. 以前から吸っていない＜問 49 へ＞		問 6-3 あなたは、たばこを吸いますか。「1. 毎日吸う」と答えた人は、1日の本数も記入してください。(1つだけ○) 1. 毎日吸う（ 本／日）＜問 48 へ＞ 2. 時々吸う＜問 48 へ＞ 3. 以前は吸っていたが今は吸わない＜問 49 へ＞ 4. 以前から吸っていない＜問 49 へ＞	21
問 39 あなたは、今後どのようにしたいと思っておられますか。(あてはまる番号に○を付けてください) 1 本数を減らしたい 2 やめたい 3 特に考えていない＜問 40 へ＞	問 48 問 47 で「1. 毎日吸う」および「2. 時々吸う」と答えた方にお聞きします。あなたは今後どのようにしたいと思っていますか。(1つだけ○) 1. 本数を減らしたい 2. やめたい 3. 特に考えていない		問 6-3 「1. 毎日吸う」および「2. 時々吸う」と答えた方にお聞きします。 問 6-4 あなたは今後どのようにしたいと思っていますか。(1つだけ○) 1. 本数を減らしたい 2. やめたい 3. 特に考えていない	
問 40 喫煙している人には、つぎのような影響があることをあなたは、知っていますか。(あてはまる番号全てに○を付けてください) 1 肺がんになりやすい 2 胃がんになりやすい 3 喘息になりやすい 4 気管支炎・気管支拡張症になりやすい 5 心臓病になりやすい 6 脳卒中になりやすい 7 胃潰瘍になりやすい 8 歯周病になりやすい 9 妊娠中に喫煙すると早産がおこりやすくなる	問 49 喫煙の影響について、あなたが知っていることは、次のどれですか。(知っているものすべてに○) 1. 肺がんになりやすい 2. 胃がんになりやすい 3. 喉頭がんになりやすい 4. ぜんそくになりやすい 5. 気管支炎・気管支拡張症になりやすい 6. 心臓病になりやすい 7. 脳卒中になりやすい 8. 胃潰瘍になりやすい 9. 歯周病になりやすい 10. 流産・早産がおこりやすくなる		問 6-5 あなたは、喫煙が自分の健康にどのような影響があるか知っていますか？ 影響があると思われるものすべてに○をつけてください。 1. 肺がんになりやすい 2. 胃がんになりやすい 3. 喉頭がんになりやすい 4. ぜんそくになりやすい 5. 気管支炎・気管支拡張症になりやすい 6. C O P Dになりやすい 6. 心臓病になりやすい 7. 脳卒中になりやすい	21

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
10 妊娠中に喫煙すると体重の小さい赤ちゃんが生まれやすい 11 わからない	11. 体重の少ない赤ちゃんが生まれやすい 12. その他（具体的に ） 13. 知らない		8. 胃潰瘍になりやすい 9. 歯周病になりやすい 10. 流産・早産がおこりやすくなる 11. 体重の少ない赤ちゃんが生まれやすい 12. その他（具体的に ） 13. 知らない	
問 41 あなたの家庭では、どのように分煙をしていますか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 家では吸わない 2 ひとりになれる部屋や庭、ベランダ等で吸う 3 部屋を決めて吸っている 4 換気扇のそばで吸っている 5 子どものそばでは吸わない 6 分煙をしていない 7 その他（ ）	問 50 あなたの家庭の分煙状況は、次のどれですか。（あてはまるものすべてに○） 1. だれも喫煙者がいない 2. 家では吸わない 3. ひとりになれる部屋や庭ベランダで吸っている 4. 部屋を決めて吸っている 5. 換気扇のそばで吸っている 6. 子どものそばでは吸わない 7. 分煙をしていない 8. その他（具体的に ）			
			問 6-6 あなたは、加熱式たばこも通常のたばこと同様に、健康への影響があることを知っていますか。（1つだけに○） 1. 知っている 2. 知らない	
			問 6-7 あなたは、受動喫煙（周りの人のたばこの煙を吸うこと）の健康への影響について、どのように思いますか。（1つだけに○） 1. 健康に影響があると思う 2. 健康に影響がないと思う 3. わからない	
			問 6-8 あなたは、COPDを知っていますか（1つだけ○） ※COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、汚れた空気を長年吸い続けた結果(喫煙や受動喫煙によりたばこの煙を吸い込むなど)肺への空気の通りが悪くなり、呼吸が苦しくなる病気。主な症状としては、ちょっとした動作で息切れ、せきやたんが毎日続くのが特徴 1. どんな病気か知っている 2. 名前を聞いたことはある 3. 知らない	21

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
問 42 あなたは、たばこ対策について、今後どうすべきだと思いますか。（あてはまる番号に○をつけてください） 1 分煙対策を行う 2 禁煙対策を行う 3 規制する必要はない	問 51 最近では、たばこに対して関心が高くなっていますが、あなたのたばこ対策についてのお考えを自由に書きください。		問 6-9 あなたは、たばこ対策について、今後どのようなことが充実すればよいと思いますか。（あてはまるものすべてに○） 1 喫煙者のマナーを向上させるための広報などの取組 2 禁煙を希望する者への支援 3 受動喫煙防止対策を実施していない施設への支援 4 法律や条例などによる規制の強化 5 特に対策は必要ない 6 その他（具体的に）	
7. 運動やスポーツのことについて				
	問 52 市内に総合型地域スポーツクラブ（吉身立入スポーツクラブ、小津クラブ、タマツクラブ、かわにしスポーツクラブ、ハヤノクラブ、中洲わいわいクラブ）があります。あなたは、総合型地域スポーツクラブが定期的にもりもりスポーツ広場やスポーツ教室、歩こう会等を開催していることを知っていますか。（どちらかに○） 1. はい 2. いいえ			
	問 53 各学区に体育指導委員（スポーツ推進委員）を設置しています。あなたは、体育指導委員が学区スポーツ事業の支援を行うなど、スポーツの推進に取り組んでいることを知っていますか。（どちらかに○） 1. はい 2. いいえ			
	問 54 あなたは、日常生活の中で、日頃から歩くように努力していますか。（どちらかに○） 1. はい 2. いいえ			
問 43 あなたは、日頃から意識的に運動やスポーツをしていますか。（学校での授業は除く）（あてはまる番号に○を付けてください） 1 はい＜問 44、45、46、47 へ＞ 2 いいえ＜問 48 へ＞	問 55 あなたは、日頃から意識的に運動やスポーツをしていますか。（学校での授業は除く）（どちらかに○） 1. はい＜問 56～59 へ＞ 2. いいえ＜問 60・61 へ＞		問 7-1 あなたは、どの程度日頃から意識的に運動やスポーツをしていますか。（学校での授業は除く）（1つだけ○） 1. ほぼ毎日 2. 週に2～3日 3. 週に1回程度 4. 月に2～3日 5. 年に数回程度 6. ほとんどしていない	21
問 44 あなたが、運動やスポーツをする目的はなんですか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 健康維持・体力増進	問 56 問 55 で「1. はい」と答えた方にお聞きします。あなたが運動やスポーツをする目的は何ですか。（1つだけ○） 1. 健康維持・体力増進			

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
2 気分転換・ストレスの解消 3 仲間づくり 4 技術や記録の向上 5 その他（ ）	2．気分転換・ストレスの解消 3．仲間づくり 4．技術や記録の向上 5．病気の進行予防 6．その他（具体的に ）			
問 45 あなたが、1回30分間以上している運動やスポーツをする頻度はどれぐらいですか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 週に5回以上 2 週に3～4回 3 週に1～2回 4 月に1～3回 5 年に数回	問 57 問 55 で「1．はい」と答えた方にお聞きします。あなたが1回に30分以上している運動やスポーツをする頻度は、どれぐらいですか。（1つだけ○） 1．週に5回以上 2．週に3～4回 3．週に1～2回 4．月に1～3回 5．年に数回			
問 46 あなたが、されている運動やスポーツですか。（あてはまる番号全てに○を付けてください） 1 ウォーキング（散歩を含む） 2 ランニング（ジョギング） 3 体操（ラジオ体操・ストレッチ体操） 4 エアロビクス（ジャズダンス） 5 グランドゴルフ・ゲートボール 6 ゴルフ 7 ボーリング 8 水泳 9 球技（野球・卓球・テニス・サッカー等） 10 その他（ ）	問 58 問 55 で「1．はい」と答えた方にお聞きします。あなたがしている運動やスポーツは何ですか。（あてはまるもののすべてに○） 1．ウォーキング（散歩を含む） 2．ランニング（ジョギング） 3．テニス・ソフトテニス 4．体操（ラジオ体操・ストレッチ体操） 5．エアロビクス・ジャズダンス 6．グランドゴルフ・ゲートボール 7．水泳 8．武道や太極拳など 9．軽スポーツ（ビーチボール・シャフルボード・キンボール・ミニボーリングなど） 10．室内球技（卓球・バレーボール・ボーリングなど） 11．野外球技（野球・ソフトボール・サッカーなど） 12．その他（具体的に ）		問 7-1 で「1～5」と答えた方にお聞きします。 問 7-2 あなたは、この1年間でどのような運動やスポーツを実施していますか（あてはまるすべてに○） 1．ウォーキング 2．ランニング・ジョギング 3．体操（ラジオ体操・健康体操・ストレッチ・ヨガなど） 4．ゲートボール・グラウンドゴルフ 5．水泳（水中ウォーキング・水中ヨガなど） 6．室内の運動器具を使ったトレーニング 7．部活動・クラブの活動 8．その他（ ）	
問 47 あなたは、その運動やスポーツは主にどこでされていますか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 県や市の公共施設（市民体育館・農業者トレーニングセンター・運動公園・他市町の施設等） 2 学校のグラウンド・体育館 3 民間のスポーツ施設 4 自治会の施設（近くの公園） 5 自宅 6 その他（ ）	問 59 問 55 で「1．はい」と答えた方にお聞きします。あなたは、その運動やスポーツを主にどこで、だれとしていますか。 ① どこで（1つだけ○） 1．県や市の公共施設（市民体育館・運動公園・ビッグレイク・他市町の施設等） 2．学校のグラウンド・体育館 3．民間のスポーツ施設 4．自治会の施設（近くの公園） 5．自宅			

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
	6．道路（歩道等） 7．その他（具体的に ） ② だれと（1つだけ○） 1．家族 2．スポーツクラブの仲間 3．同好会等サークル仲間 4．職場の同僚 5．近所の人 6．友人 7．一人でしている 8．その他（具体的に ）			
問 48 あなたが、運動やスポーツをしない理由は何ですか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 必要だと思わない 2 忙しくて時間がない 3 運動が苦手だから 4 一緒にする仲間がいない 5 その他（ ）	問 60 問 55 で「2．いいえ」と答えた方にお聞きします。 あなたが運動やスポーツをしない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○） 1．健康だから 2．必要と思わないから 3．忙しくて時間がないから 4．運動が苦手だから 5．一緒にする仲間がいないから 6．仕事や家事で疲れているから 7．仕事で体を使っているので 8．教えてくれる人がいないから 9．何をしてもよいかわからないから 10．費用がかかるから 11．施設や場所がないから 12．病気などの理由でしない（できない） 13．特に理由はない 14．その他（具体的に ）		問 7-3 あなたが運動を行うきっかけとしてどのようなこと（条件）が充実すればよいと思いますか。（あてはまるものすべて○） 1．運動に関する講座やイベントの開催 2．運動に関する情報が身近に得られる 3．自分自身の運動能力を知る機会がある 4．ウォーキングコース等の紹介 5．安心して歩ける道路（照明等の設置）が整備されれば 6．一緒にできる仲間があれば 7．条件に関わらず市内（できない） 8．その他（具体的に： ）	
問 49 あなたは、どのような条件があれば、運動やスポーツができると思いますか。（あてはまる番号全てに○を付けてください） 1 時間的なゆとりがあれば 2 公共の室内プール（年中無休）あれば 3 運動を指導してくれる人がいれば 4 いつでも気軽に利用でき、体力づくりができる施設があれば 5 安心して歩ける道路（照明灯の設置）が整備されれば 6 運動できる催しが夜間に開催されれば 7 運動できる催しが土曜日、日曜日に開催されれば	問 61 問 55 で「2．いいえ」と答えた方にお聞きします。 あなたは、どのような条件があれば、運動やスポーツができると思いますか。（あてはまるものすべてに○） 1．時間的なゆとりがあれば 2．室内プールがあれば 3．運動を指導してくれる人がいれば 4．いつでも気軽に利用でき、体力づくりができる施設があれば 5．安心して歩ける道路（照明灯の設置）が整備されれば 6．運動できる催しが夜間に開催されれば 7．運動できる催しが土曜日・日曜日に開催されれば			

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
ば 8 年齢別・体力別の個人に配慮された運動の催しがあれば 9 一緒にできる仲間があれば 1 0 その他（ ）	ば 8．年齢別・体力別の個人に配慮された運動の催しがあれば 9．一緒にできる仲間があれば 10. 条件にかかわらずしない（できない） 11. その他（具体的に ）			
			問 7-4 あなたは、ロコモを聞いたことがありますか（１つだけ○） 1．言葉も意味も知っている 2．言葉は知っているが、意味は知らない 3．言葉も意味も知らない ※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略。 運動器（骨・関節・筋肉など）の障害のために移動機能の低下をきたした状態。「立つ」「歩く」といった動作が行いにくくなるなどの症状がある。	21
8．休養や心の健康づくりについて				
問 55 あなたは、昼寝も含めて１日の睡眠時間はどれくらいですか 時間	問 62 あなたは、昼寝も含めて１日の睡眠時間はどれくらいですか。 時間			
	問 63 いつもとっている睡眠で、休養が十分とれていると思いますか。（１つだけ○） 1．十分とれている 2．まあまあとれている 3．あまりとれていない 4．まったくとれていない 5．わからない		問 8-1 あなたは、いつもとっている睡眠で、休養が十分とれていると思いますか。（１つだけ○） 1．十分とれている 2．まあまあとれている 3．あまりとれていない 4．まったくとれていない 5．わからない	21
問 50 あなたは、あなた自身の心の健康づくりが必要だと思いま すか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 必要である 2 必要でない	問 64 あなたは、あなた自身の心の健康づくりが必要だと思いま すか。（どちらかに○） 1．必要である 2．必要でない			
問 51 あなたは、この１ヶ月間に不満、悩み、苦労、ストレスなどがありましたか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 大いにある＜問 52 へ＞ 2 多少ある＜問 52 へ＞ 3 あまりない＜問 55 へ＞ 4 まったくない＜問 55 へ＞	問 65 あなたは、この１ヶ月間に不満、悩み、苦労、ストレスなどがありましたか。（１つだけ○） 1．大いにある＜問 66 へ＞ 2．多少ある＜問 66 へ＞ 3．あまりない＜問 69 へ＞ 4．まったくない＜問 69 へ＞		問 8-2 あなたは、この１ヶ月間に不満、悩み、苦労、ストレスなどがありましたか。（１つだけ○） 1．大いにある 2．多少ある 3．あまりない 4．まったくない	21
問 52 ストレスによって身体や心の不調を感じる ことがありますか。（あてはまる番号に○を付けてくだ	問 66 問 65 で「1．大いにある」および「2．多少ある」と答えた方にお聞きします。ストレスによって、			

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
さい) 1 よく感じる<問 53 へ> 2 ときどき感じる<問 53 へ> 3 感じない<問 55 へ>	身体や心の不調を感じるがありますか。（1つだけ○） 1. よく感じる<問 67, 68 へ> 2. ときどき感じる<問 67, 68 へ> 3. 感じない<問 69 へ> 4. まったくない<問 69 へ>			
問 53 あなたのストレスの原因は何だと思えますか。大きいものから順番に（あてはまる番号を3つまで○を付けてください） 1 受験に関すること 2 学校に関すること 3 リストラの不安 3 給料に関すること 4 昇進に関すること 5 残業が多い 6 休みがとれない 7 就職に関すること 8 職場での人間関係 9 隣近所との人間関係 10 家族内での人間関係 11 親戚との人間関係 12 育児に関すること 13 友人がいない 14 話し相手がない 15 自分のしたいことができない 16 身内の病気 17 自分の病気 18 介護の負担 19 経済的な不安 20 その他（ ）	問 67 問 66 で「1. よく感じる」および「2. ときどき感じる」と答えた方にお聞きします。あなたのストレスの原因は何だと思えますか。（あてはまるものすべてに○） 1. 勉強や受験に関すること 2. いじめのこと 3. 仕事の内容のこと 4. リストラの不安 5. 給料に関すること 6. 昇進に関すること 7. 残業が多いこと 8. 休みがとれないこと 9. 就職に関すること 10. 職場での人間関係 11. 隣近所との人間関係 12. 家族内での人間関係 13. 親戚との人間関係 14. 育児に関すること 15. 友人や話し相手がないこと 16. 自分のしたいことができない 17. 家族の健康や病気のこと 18. 自分の健康や病気のこと 19. 介護の負担 20. 経済的な不安 21. その他（具体的に ）		問 8-2 で「1. 大いにある」および「2. 多少ある」と答えた方にお聞きします。 問 8-3 あなたのストレスの原因は何だと思えますか。（あてはまるものすべてに○） 1. 勉強や受験に関すること 2. いじめのこと 3. 仕事の内容のこと 4. リストラの不安 5. 給料に関すること 6. 昇進に関すること 7. 残業が多いこと 8. 休みがとれないこと 9. 就職に関すること 10. 職場での人間関係 11. 隣近所との人間関係 12. 家族内での人間関係 13. 親戚との人間関係 14. 育児に関すること 15. 友人や話し相手がないこと 16. 自分のしたいことができない 17. 家族の健康や病気のこと 18. 自分の健康や病気のこと 19. 介護の負担 20. 経済的な不安 21. その他（具体的に ）	
問 54 あなたは、ストレス解消のためにどのようなことをしていますか。（あてはまる番号全てに○を付けてください） 1 気にしないようにしている 2 十分睡眠をとるようにしている 3 我慢している 4 友人や家族などに相談している 5 専門機関に相談している 6 カラオケで歌う 7 旅行に行く 8 ドライブする 9 おいしいものを食べに行く 10 やけ食いをする、食べ放題の店に行く 11 酒を飲む 12 マッサージや整体、エステなどに行く 13 買い物をする 14 家族で遊びに行く	問 68 問 66 で「1. よく感じる」および「2. ときどき感じる」と答えた方にお聞きします。あなたは、ストレス解消のためにどのようなことをしていますか。（あてはまるものすべてに○） 1. 専門機関に相談している 2. 友人や家族などに相談している 3. 十分睡眠をとるようにしている 4. 仕事や勉強を休む 5. スポーツをする 6. カラオケで歌う 7. 旅行に行く 8. ドライブする 9. マッサージや整体、エステなどに行く 10. 買い物をする 11. 家族で遊びに行く 12. 映画を見る 13. 音楽を聴く 14. ペットとふれあう 15. ガーデニング 16. 家庭菜園（畑で作物を作る）			

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
15 映画を見る 16 スポーツをする 17 ペットとふれあう 18 手紙を書く 19 ボランティア活動をする 20 ガーデニング 21 家庭菜園（畑で作物を作る） 22 仕事や勉強をする 23 手工芸や絵を描いたりする 24 たばこを吸う 25 その他（ ）	17. 手工芸や絵を描いたりする 18. やけ食いをする 19. 酒を飲む 20. たばこを吸う 21. 気にしないようにしている 22. 我慢している 23. 特に何もしていない 24. その他（具体的に ）			
	問 69 あなたは、心配ごとや悩みごとを相談できる人はいますか。（どちらかに○） 1. いる <問 70 へ> 2. いない <問 71 へ>		問 8-4 あなたは、心配ごとや悩みごとを相談できるところ（人や場所）はありますか。（どちらかに○） 1. ある 2. ない	
	問 70 問 69 で「1. いる」と答えた人にお聞きします。あなたは、心配ごとや悩みごとを誰に相談しますか。（あてはまるものすべてに○） 1. 家族 2. 友人 3. 職場の人 4. 学校の先生 5. 医療機関（精神科・心療内科）の医師等 6. 医療機関（精神科・心療内科以外）の医師等 7. 相談機関（保健所・市役所・いのちの電話等） 8. インターネット 9. その他（具体的に ）		問 8-5 あなたは、心配ごとや悩みごとを、誰に、どのように相談しますか。（あてはまるものすべてに○） ①誰に 1. 家族 2. 友人 3. 職場の人 4. 学校の先生 5. 医療機関（精神科・心療内科）の医師等 6. 医療機関（精神科・心療内科以外）の医師等 7. 相談機関（保健所・市役所・いのちの電話等） 8. その他（具体的に： ） ②どのように 1. 実際に会って 2. 電話で 3. メールや SNS（LINE 等）等で	
			問 8-6 あなたは、悩みを相談されたときにどう対応しましたか。（あてはまるものすべて○。相談されなかった場合には、5に○） 1. 悩みを聞いてあげた 2. 対応について他の人に相談した 3. 相談窓口を紹介した 4. 対応に困った 5. 相談されたことがない 6. その他（具体的に： ）	
			問 8-6 あなたは、こころの健康づくりについて、どのようなことが充実すればよいとおもいますか。	

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価								
			（あてはまるものすべてに○） - ゲートキーパー（※）の養成 - 子ども・若者に対する教育や支援 - 孤立を防ぐ、地域での活動・つながり - 働く世代のメンタルヘルス対策 - うつや精神疾患に関する偏見をなくす - 相談窓口の周知啓発 - 相談体制の整備 - こころの健康に関する健康講座の充実 - その他（ ） ※ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）をはかることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。									
9. いきがい・地域や社会との関わりについて												
			問 9-1 あなたは生きがい活動に取り組んでいますか。（1つに○） *「生きがい活動」とは、就労、ボランティア、スポーツ、文化芸術、趣味、学習など生きがいを感じることができる活動をいいます。 - 生きがい活動をしている - 生きがい活動をしていない - 生きがい活動を探している - 生きがい活動は自分には必要ない									
			問 9-1 「1. 生きがい活動をしている」に○をつけた方におたずねします。 問 9-2 生きがい活動の内容は何ですか。（あてはまるものすべてに○） <table border="0"> <tr> <td>1. 就労</td> <td>2. ボランティア</td> </tr> <tr> <td>3. スポーツ</td> <td>4. 文化芸術</td> </tr> <tr> <td>5. 趣味</td> <td>6. 学習</td> </tr> <tr> <td>7. その他（ ）</td> <td></td> </tr> </table>	1. 就労	2. ボランティア	3. スポーツ	4. 文化芸術	5. 趣味	6. 学習	7. その他（ ）		
1. 就労	2. ボランティア											
3. スポーツ	4. 文化芸術											
5. 趣味	6. 学習											
7. その他（ ）												
10. その他												
問 60 あなたは、「子育て」を社会のどこで取組むべきだとおもわれますか。（あてはまる番号全てに○を												

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
付けてください) 1 親 2 家庭 3 学校（保育園・幼稚園含む） 4 地域 5 専門家がいる施設 6 その他（ ）				
問 61 あなたは、身近なところで子どもに対する虐待を聞いたことがありますか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 ある 2 ない	問 71 最近、親などによって子どもの健康をそこない、身体や心を傷つけてしまうこと（児童虐待）が社会問題になっていますが、これらは単に親子関係の問題ではなく、社会の課題として大人のあり方が問われています。あなたは、このことについて関心がありますか。（1つだけ○） 1．たいへん関心がある 2．少し関心がある 3．特に関心はない		問 10-1 新型コロナウイルス感染症はあなたの健康にどのような影響を及ぼしましたか。（あてはまるものすべてに○） 1．不安やストレスが多くなった 2．体調が悪くなった 3．特に変化はなかった 4．健康（感染症など）への意識が高くなった 5．その他（具体的に）	
			問 10-1 「1．不安やストレスが多くなった」に○をつけた方におたずねします。 問 10-2 具体的にどのような理由・要因による不安やストレスが多かったですか。（あてはまるものすべてに○） 1．外出する機会が減り、気分転換ができなくなったこと 2．友人・知人との交流が減ったこと 3．家族と過ごす時間が減ったまたは増えたこと 4．子どもと過ごす時間が減ったまたは増えたこと 5．介護をする時間が増えたなど介護に関すること 6．給料が減るなど家計に関すること 7．仕事の内容が変わる・減るなど、仕事に関すること 8．その他（ ）	
問 62 あなたは、虐待を聞いたり、見たりしたとき、どこに相談をしたらよいかご存知ですか。（あてはまる番号に○を付けてください） 1 知っている＜問 63 へ＞ 2 知らない＜問 64 へ＞	問 72 あなたは、このような子どもに対する虐待を聞いたり、見たりしたとき、どのようにしますか。（1つだけ○） ※参考 児童虐待の防止等に関する法律では、児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は、速やかに福祉事務所、児童相談所等に通告することとされています。 1．家族や近所の人に相談する 2．地域の民生委員児童委員に相談する 3．市役所や学校に相談する		問 10-3 新型コロナウイルス感染症の影響により、あなたは健康管理についてどのようなことを心がけるようになりましたか（あてはまるものすべてに○） 1．感染予防（マスク・手洗い・うがいなど）を徹底するようになった 2．運動することを心がけるようになった 3．ストレスをためないことを心がけるようになった	

【次期健康関連計画】アンケート項目について

第一次計画策定時（H 1 3）	第一次最終評価時（H 2 3． 1 0）	食育推進計画（H 2 6． 1 0）	次期計画（案）	評価
	4．専門機関（子ども家庭相談センター、保健所、病院、診療所、警察署等）に相談する 5．わからない 6．何もしない 7．その他（具体的に ）		4．食事に気を使うようになった 5．お酒の量を減らすよう意識するようになった 6．たばこの量を減らすよう意識するようになった 7．睡眠時間の確保など生活習慣を改善するよう意識するようになった 8．歩数や血圧などの数値を記録するようになった 9．病気のリスクについて情報を集めるようになった 1 0．特に変化はなかった 1 1．その他（具体的に）	
問 63 あなたが、相談する機関だと思う番号全てに○を付けてください。 1 民生児童委員 2 市の福祉事務所（市役所の社会福祉課） 3 市の教育委員会 4 福祉保健センター（すこやかセンター） 5 学校（保育園・幼稚園を含む） 6 保健所 7 児童相談センター 8 病院・診療所 9 警察署 1 0 その他（ ）				
問 66 守山市の健康づくり計画の策定について参考にいたしますので、ご意見・ご提言をお願いいたします。	問 73 最後に、守山市の健康づくり施策について参考にいたしますので、ご意見がありましたらお書きください。		問 10-4 健康づくりで興味のあることや市の健康づくり施策についてご意見がありましたらお教えください。	