

令和 3 年度および令和 4 年度歯科保健事業の取組結果（進捗状況）について

1 重点的な取組

(1) 歯周病予防のための取組

ア 歯周病検診の受診の推進

※令和 4 年度から事業名を「歯周病検診」から「すこやか歯科健診」へ変更

(ア) ハガキの送付（配付）

時期	内容および対象者	送付数	
		令和 3 年度	令和 4 年度
4 月上旬	検診受診料無料券を兼ねる勧奨ハガキ（40 歳到達者）	1,150 通	1,158 通
	受診勧奨のためのお知らせハガキ（20 歳到達者）	971 通	896 通

・【R 4 年度新】市健（検）診お知らせ通知の送付（A4 圧着：計 10,995 通）

検（健）診受診を促すため、がん検診や特定健診等とすこやか歯科健診を合わせて啓発する。

(イ) 広報等による啓発

媒体	内容（時期）	
	令和 3 年度	令和 4 年度
広報	・歯周病検診について（5 月 1 日号） ・歯周病検診を受けましょう～11 月 8 日はいい歯の日です～（11 月 1 日号） ・歯周病検診を受けましたか（3 月 15 日号）	・すこやか歯科健診を受けましょう（5 月 1 日号） ・いい歯の日の啓発（11 月 1 日号） ・すこやか歯科健診の受診勧奨（2 月 15 日号）
有線放送	・口腔ケアの大切さ（6 月 2 日放送）	・歯とお口の健康について（6 月 2 日放送）
子育てタウンアプリ	お口の清潔を保ちましょう（12 月 14 日配信）	随時配信予定

(ウ) チラシによる啓発

対象者（時期）	内容	
	令和３年度	令和４年度
妊婦 （母子健康手帳交付時）	妊娠期の歯科受診の重要性に関連した受診勧奨 （妊娠届者数 806 人）	同左
特定健診受診者 （結果返送時）	歯周病と全身疾患に関連した受診勧奨チラシ （4,613 人）	同左
糖尿病発症リスクの高い者 （予防のための情報提供時）	歯周病と糖尿病に関連した定期的な歯科受診と検診受診勧奨チラシを同封 （933 人）	同左 ※年間４回程度に分けて通知
高齢者および要介護者 （様々な場面での配布）	定期的な歯科受診、かかりつけ歯科医をもつことの重要性に関連した受診勧奨	同左

歯周病検診受診者数の推移（年度別）

（人）

	H29	H30	R 1	R 2	R 3 (受診率)
20～29 歳	31	21	60	59	53
30～39 歳	31	49	60	56	64
40～49 歳	66	85	71	105	76
50～59 歳	1	1	3	5	7
60～69 歳	5	7	14	9	6
70 歳～	2	6	10	9	5
計	136	169	218	243	211
妊婦（再掲）	38	59	93	93	103
40 歳（再掲）	62	81	66	96	62 (5.4%)
20 歳（再掲）	18	10	20	22	18 (1.8%)
在宅訪問	0	0	0	0	0

<これまでの主な取組>

平成 30 年度～ ・実施期間の変更

5 月 1 日～3 月 15 日⇒5 月 1 日～3 月 31 日

令和元年度～ ・実施期間の変更

5 月 1 日～3 月 31 日⇒4 月 1 日～3 月 31 日（通年実施）

・保健師・助産師によるネウボラ面接の開始。妊娠期歯科検診について、個別に丁寧に啓発を行うようになった。

<成果・課題>

令和 2 年度と比較して令和 3 年度の受診者数は若干減少するものの、令和元年度と同程度の受診者数となった。妊婦を含む 40 歳代以下の受診者が 9 割以上を占め、50 歳代以降の受診者が少ない傾向に変わりはない。

50 歳以降においては、歯周病により抜歯に至るケースが多数を占めるという調査結果もあることから、今後はこの年代への啓発の強化が必要。

また、周知啓発方法や効果測定、分析方法の検討が必要。 資料 2 参照

イ 中学生の歯周病健康教育の充実

(ア) ブラッシング指導の充実<令和 4 年度も実施予定（6 月から 12 月まで）>

対 象 者：市立中学 1 年生

実施方法：講義・実習形式で実施（1 時間 1 コマ／クラス単位）

実施内容：①パワーポイントを用いた講義

②RD テスト（唾液中の細菌の総量を測定）

③ブラッシングおよびフロッシング指導

そ の 他：講義実施後に対象者へアンケートを実施。また、中学 2・3 年生、養護教諭、学級担任を対象としたアンケートを合わせて実施。

<令和 3 年度中学校別活動実績>

実施日	学校名	人数（人）
7 月 2 日	守山北中	148
7 月 6 日	守山南中	365
7 月 8 日、9 日	守山中	222
12 月 6 日	明富中	184

※以下の感染予防対策を行い、講義を実施

・クラス単位での実施（密の回避）

・実技を行わず模型を使用し口頭で説明（飛沫防止）

(イ) 口腔衛生に関する啓発

令和 3 年 10 月	緊急事態宣言が発令されたことを受け、フッ化物洗口事業の対象者の保護者に対し、家庭での歯科疾患予防の意識づけを目的にチラシによる啓発を実施。(延べ 7,569 人)
令和 5 年 3 月	フッ化物洗口が終了する小学 6 年生およびその保護者に啓発。(予定)

<成果・課題>

中学生の歯周病健康教育については、感染予防対策を行うことによる制約はあったものの、写真や模型をふんだんに使い、実験（RD テスト）を交えながら十分な指導ができた。

実施後のアンケート結果からも「歯磨きを丁寧にしたい」「歯の病気の怖さを知った」「定期的に歯科受診したい」といった意見が多くみられた。

今後も継続した健康教育の実施だけでなく、関係機関と連携し、内容を見直しながら、歯科に対する健康意識を高めていけるような取組を検討していく。

ウ 医科歯科連携の推進

(ア) 特定健診における連携（再掲）

令和 3 年度	特定健診結果の返送時、全身疾患と歯周病との関連についてのチラシを同封し、啓発を実施
令和 4 年度	同上

(イ) 糖尿病発症リスクの高い人に対する啓発（再掲）

令和 3 年度	特定健診を受けた人のうち、糖尿病発症リスクの高い者(非肥満 HbA1c5.6%～6.5%)に対し、生活習慣(食生活)の見直し等を促すリーフレットとともに、歯周病に関するチラシを配付。
令和 4 年度	・ 同上 ・ 上記の対象者のうち、管理栄養士による個別の保健指導を希望された人へ歯周病リスク検査の実施 ※資料 2 参照

(ウ) その他

令和 3 年度	特定保健指導時に保健師や管理栄養士による歯周病についての啓発
令和 4 年度	・ 同上 ・ 健康イベント等での啓発（予定）※資料 2 参照

(エ) 協議会等の開催（令和３年度実績）

・守山市生涯歯科保健推進協議会

回	日付	主な協議内容
第１回	７月９日	成人期における定期的な歯科受診への促進策について
第２回	２月 (書面開催)	成人期における定期的な歯科受診への促進策について 第２次守山市生涯歯科保健計画の策定について

※令和４年度においては、計画の最終評価年となるため、３回開催予定。

・守山市健康づくり推進協議会（歯科部会からの協議・報告事項）

回	日付	主な協議内容
第１回	８月４日	成人期における定期的な歯科受診への促進策について
第２回	２月 (書面開催)	第２次守山市生涯歯科保健計画の策定について

※令和４年度においては、計画の最終評価年となるため、３回開催予定。

<成果・課題>

特定健康診査や糖尿病発症リスクの高い人への歯周病検診や歯科受診啓発を進めてきた。しかし、啓発の結果、検診ではなく医療で受診している可能性もあるため、分析が必要。その上で、医科、歯科、薬科が連携し、より効果的な啓発方法を検討する必要がある。

資料 2 参照

(2) 障害のある人に対する取組

ア 歯科健康教育の実施（令和３年度実績）

実施日	対象者	内容	参加者
８月４日	児童通所支援事業所	歯と口の健康について	26 人
８月６日	児童通所支援事業所	歯と口の健康について	11 人

イ コラボにこここ障害者集団歯科保健事業等健康教育の実施

令和３年度	新型コロナウイルス感染症の影響により中止
令和４年度	実施に向け調整中

ウ 障害者通所事業所における歯科健診・歯科保健指導の実施

滋賀県歯科医師会が主導で実施。障害者通所事業所へ歯科医師や歯科衛生士が
 出向き、歯科健診や歯科保健指導を行う。令和4年度も実施予定。

<令和3年度実績>

滋賀県全体		守山市	
77 施設	1,361 人	6 施設	85 人

エ 障害者(児)巡回歯科指導（滋賀県事業）

令和3年度	新型コロナウイルス感染症の影響により中止。 代替として、草津保健所の歯科医師による、講話を実施。（発達支援課担当、あゆっこ教室通園児の保護者17人が参加）
令和4年度	9月8日実施予定

オ 口腔衛生、歯科医院に関する情報提供

(ア) 個人への情報提供

- ・広報5月1日号（令和2年度、令和3年度とも実施）

車椅子等で利用可能な歯科医院一覧が掲載された歯科医師会ホームページ
 をリンク先として掲載。

- ・「もりやまの障害者福祉のしおり」（随時配付）

- ・地域医療介護マップの配付

- ・【R4年度新】障害福祉課窓口で受診可能な歯科医院や口腔ケアに関する啓発
 チラシの配付

(イ) 障害者施設代表者への情報提供

令和3年度	守山市障害者自立支援協議会（WEB開催）において情報提供 ・事業所等における健康教育実施の案内 ・在宅歯科診療および車椅子等利用可能な歯科医院などの紹介 ・口腔ケアの方法等歯科保健に関する情報提供
令和4年度	実施予定

<成果・課題>

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、県事業も含め、対面による健康教
 育を実施することが困難であった。情報提供等は実施できたが、直接対面での対
 応ができない状態が継続すれば、対象者の口腔内の悪化が懸念される。

(3) 要介護者に対する取組

ア 介護支援専門員等関係者との連携

令和3年度	介護支援専門員研修会	口腔がテーマの回に、「できるだけ最期までお口で食べるための口腔チェックシート」の活用を促す予定であったが、急遽、別テーマでの開催となり、口腔をテーマとした研修会は未実施。
	守山顔の見える会	新型コロナウイルス感染症の影響により、6月（口腔を予定）、8月、10月の開催が中止。
	その他	3圏域包括が開催した教室で口腔ケア等に関する講習を実施。
令和4年度	介護支援専門員研修会	口腔をテーマとした研修会の開催予定はなし。 「できるだけ最期までお口で食べるための口腔チェックシート」の活用状況の把握を検討。
	守山顔の見える会	テーマ：高齢者の口腔ケア、在宅歯科診療について 講師：奥村 喜与子 歯科医師 日時：6月9日（木）
	その他	随時、3圏域包括が開催した教室で口腔ケア等に関する講習を実施。

イ 周知啓発

内 容	定期的な歯科受診、かかりつけ歯科医をもつことの重要性について
送付時期	- 介護保険第1号被保険者への保険証発送時 - 介護保険料の決定通知発送時 - 介護認定の結果通知時

※令和3年1月分から実施。令和4年度も引き続き実施中。

<成果・課題>

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により介護支援専門員への啓発の機会が中止や延期となり、実施可能な対応として、要介護者本人や家族の歯科保健への意識向上の周知啓発を行った。

また、済生会守山市民病院では摂食嚥下障害の所見がある在宅要介護者に対して、内視鏡検査・造影検査を実施し、月1、2回程度嚥下評価入院を実施している。歯科医師会（在宅歯科医療連携室）、医師会とも協力し、引き続き必要な連携の体制を整えていく。

【在宅歯科医療連携室実績】

内容	令和 2 年度	令和 3 年度	前年比
本人・家族からの依頼	1 件	0 件	1 件
事業所（ケアマネジャー）からの依頼	43 件	43 件	－件
医科（病院）からの依頼	1 件	3 件	2 件
行政からの依頼	12 件	5 件	▲ 7 件

2 4つの目標と施策の展開

(1) 歯科疾患予防対策

ア フッ化物洗口

令和3年度	5月	小学校 洗口開始
	6月	園 順次洗口開始（月齢や園の状況による）
	9月	滋賀県に緊急事態宣言が発令したことにより休止
	10月	小学校・園 洗口再開
	1月以降	再び感染が拡大し、休校や閉鎖の学校園は校長および園長の判断により休止
令和4年度	5月16日より作製・搬送開始。年間31回（園は62回）実施予定	

イ 歯科保健指導

(ア) 健康教育（依頼に基づき随時実施）

<令和3年度>

対象者		回数	内容
未就園児		2回	口腔ケアについて
未就園児（わくわく子育て応援プログラム）		5回	「噛む力を育てる」講話 ・ふれあい遊び、・口を使った遊びの紹介
園児 （3、4、5歳児）		2回	「歯と口の健康」 ・歯ブラシの持ち方、動かし方
小学生（1、3年生）		2回	「歯と口の健康」 ・パワーポイントを用い指導、・染出しの実施
小・中学生（再掲） （放課後デイサービス）		2回	「歯と口の健康」 ・歯に関するクイズ、・お口の体操 ・ブラッシング指導
ファミリー・サポート・センター利用者		1回	「子どもの歯と成長、おやつについて」 ・資料を用いた講話 ・個別相談
成人・高齢者	デイサービス	5回	・口腔体操の実施、口腔ケアに関する講話
	民児協	1回	・オーラルフレイルと口腔ケアについて
	自治会サロン	1回	・口腔体操の実施、口腔ケアに関する講話
	その他	8回	・健康推進員養成講座 ・健康推進員現任講習（各学区、役員）

<令和4年度> ※6月15日現在（予約も含めて）

対象者		回数	内容
未就園児		6回	口腔ケアについて
未就園児 （わくわく子育て応援 プログラム）		7回	「噛む力を育てる」講話 ・ふれあい遊び ・口を使った遊びの紹介
園児 （3、4、5歳児）		1回	「歯と口の健康」 ・歯ブラシの持ち方、動かし方
小学生 （3年生）		1回	「歯と口の健康」 ・パワーポイントを用い指導
成人・ 高齢者	障害者施設	1回	・口腔体操の実施、口腔ケアに関する講話
	自治会サロン 等	1回	・口腔体操の実施、口腔ケアに関する講話
	その他	3回	・健康推進員養成講座（配信） ・健康推進員現任講習

(イ) 歯科に関するサロン

	内容	参加者数
令和3年度	すくすく相談会（1回/月・予約制）	のべ19人
令和4年度	同上	実施中

ウ 乳幼児健診およびフッ化物塗布（R4年度も同内容で実施）

(ア) 10か月児健診：集団歯科保健指導（R3実績：725人）

(イ) 1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月児健診

歯科健診、フッ化物塗布、歯科保健指導

健診 (受診者数)	フッ化物塗布 実施者数	R3年度受診結果(人)							
		う 歯 あり	咬合異常あり						
			反 対 咬 合	上 顎 前 突	開 口	そう 生	正 中 離 開	そ の 他	延 べ 計
1歳6か月児(778人)	738人	3	28	1	7	16	0	6	47
2歳6か月児(782人)	711人	21	39	5	23	20	1	26	114
3歳6か月児(793人)	721人	69	46	13	30	16	2	41	132

エ 家族そろってよい歯のコンクール

令和3年度	新型コロナウイルス感染症の感染拡大および上位大会（全国大会および県大会）の中止に伴い、市コンクールも中止。
令和4年度	開催日：6月8日（金） 対象者：前年度3歳6か月児健康診査の歯科健康診査を受けた幼児とその保護者 その他：上位大会は中止であったが、市歯科保健啓発イベントとして開催。

オ 子育てタウンアプリでの歯科コンテンツの配信（随時配信）

子育て世代に対し、歯科に関する情報提供を実施

	配信	内容	担当
令和3年度	4月	歯科医がかかわる食育について	草津栗東守山野洲 歯科医師会
	5月	みにくいアヒルの子の時代	
	6月	二人目・三人目のお子様ほど虫歯に注意が必要です	
	9月	むし歯のなりやすさは3歳までに決まっています	
	10月	味覚をはたらかせておいしく食べましょう	
	11月	歯並びは遺伝だけでは決まりません	
	12月	お口の清潔を保ちましょう	すこやか生活課
	1月	お口ポカンになっていませんか？	草津栗東守山野洲 歯科医師会
令和4年度も随時配信予定			

カ 後期高齢者歯科健康診査（実施主体：滋賀県後期高齢者医療広域連合）

<令和3年度実績>

- ・対象者：令和3年度内に76歳、81歳到達者（入院、施設入所者等を対象外）
- ・実施期間：令和3年9月1日から令和3年12月28日まで
- ・項目：口腔診断、歯周病・口腔衛生診断、嚥下機能の検査等
- ・受診料：無料

	対象者数（人）		受診者数（人）		受診率（％）			
対象年齢	76歳	81歳	76歳	81歳	76歳	81歳	全体	R2
守山市	586	641	133	158	22.7	24.6	23.7	27.9
滋賀県	11,009	12,263	2,807	3,158	25.5	25.8	25.6	26.8

(2) 口腔機能の維持・向上対策

ア 栄養相談

＜令和３年度実績＞

事業名	指導人数	
集団離乳食指導（４か月健診時）	354 人	
乳幼児健診時の個別栄養相談	183 人	
すくすく栄養相談	延べ 150 人	
上記以外の個別栄養相談	68 人	
健康教育（乳幼児対象）	11 回	134 人

イ わくわく子育て応援プログラム「噛む力を育てる」（各会館１回ずつ実施）

令和３年度	感染予防対策を講じた上で、吹く・吸うなど口周りを使った遊びを紹介。ふれあい遊びを中心に、また、マスクを外して行う遊びの紹介は取り止め、口頭での説明とした。 ※小津会館および速野会館については、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止。
令和４年度	実施予定

ウ 新しい日常生活における健康的な過ごし方についての啓発（自治会回覧）

時期	内容	担当
10 月	感染予防とお口の健康	地域包括支援センター
11 月	口腔の健康	すこやか生活課

エ 口腔機能向上のための介護予防事業

(ア) 出前講座（再掲）

オーラルフレイル予防、口腔ケア、歯科受診の大切さを含めた指導を実施。

	内容	実施延べ数（延べ人数）
令和３年度	・口腔体操、口腔ケア	5 か所（112 人）
令和４年度	随時実施予定	—

(イ) 通いの場での健康教育等 ※地域包括支援センター実施分

＜令和３年度＞

対象者、時期など	内容	回数等
通年実施	出前講座	２回
守山百歳体操 立ち上げ時	「かみかみ百歳体操」の紹介	７グループ
守山百歳体操および 健康のび体操の自主 グループ	体力測定の結果により、口腔に関する課題に該当した場合に言語聴覚士による口腔機能向上や口腔ケアについての専門的な指導	15 グループ (127 名)
11 月 25 日	自主グループ交流会にて、口腔機能向上のためのレクリエーションの紹介、舌ブラシの配布	１回

※令和４年度においても、令和３年度と同様に実施予定

(ウ) 介護予防手帳の活用

オーラルフレイルについての説明や口腔ケア、口腔体操について記載中。

出前講座、健康のび体操教室、守山百歳体操・守山健康のび体操自主グループおよび健康推進員等に配付し周知啓発。

(エ) フレイル予防 DVD の配付および YouTube による配信

自宅で気軽に口腔体操などに取り組み、市民の口腔機能向上の意識を高めるため DVD を令和２年度に作成。市内医療機関、居宅介護支援事業所、自治会、民生委員、健康推進員、老人クラブ、百歳体操および健康のび体操自主グループ参加者他に配付。令和３年度は、さらに配付対象を広げ、市内薬局等にも配付。

守山市公式 YouTube (<https://youtu.be/vuvF6kqo9k4>) で配信中。



(3) 定期的に歯科健診または歯科診療を受けることが困難な人に対する取組

ア コラボにこにこ歯科保健事業【再掲】

令和３年度	新型コロナウイルス感染症の影響により中止
令和４年度	実施に向け調整中

イ 障害者(児)巡回歯科指導【再掲】

令和 3 年度	新型コロナウイルス感染症の影響により中止。 代替として、草津保健所の歯科医師による、講話を実施。 (あゆっこ教室通園児の保護者 17 人が参加)
令和 4 年度	9 月 8 日実施予定

ウ 家族介護者教室（地域包括支援センター担当）

- ・口腔に関する講話等を圏域地域包括支援センターで実施

(4) 歯科口腔保健を進めていくために必要な環境の整備

令和 3 年度	・守山市健康づくり推進協議会の開催 (8 月 4 日、2 月 (書面開催)) ・在宅医療・介護連携推進協議会の開催 (7 月 14 日、3 月 18 日)
令和 4 年度	・守山市健康づくり推進協議会の開催 (7 月 26 日開催予定) ・在宅医療・介護連携推進協議会の開催 (7 月 12 日開催予定) ※在宅看取りに関するアンケート調査を実施予定