

次期健康づくり関連計画の策定について

1 はじめに

本市では、こどもから高齢者まですべての市民がともに支えあい、すこやかに心豊かに生活できることを目指し、以下の健康関連計画を策定し、健康づくりを推進してきました。このようななか、これらの計画が令和 5 年度に計画の終期を迎えることから、計画の最終評価を行い、国・県の計画と整合性を図るなか、令和 6 年度からの本市における次期計画を策定します。

なお、次期計画につきましては、健康もりやま 2 1 を中心に、分野別 3 計画を一体的に推進・進捗管理ができるよう、統合する予定をしています。

＜表：各健康関連計画の計画期間・根拠法＞

計画名	期間	根拠法
第 2 次健康もりやま 2 1	平成 25 年 4 月から 令和 6 年 3 月まで	健康増進法
守山市生涯歯科保健計画	平成 26 年 4 月から 令和 6 年 3 月まで	歯科口腔保健の推進に関する法律
第 2 次守山市食育推進計画	平成 28 年 4 月から 令和 6 年 3 月まで	食育基本法
守山市自殺対策計画	平成 31 年 4 月から 令和 6 年 3 月まで	自殺対策基本法

2 計画策定の体制および内容、スケジュール

(1) 体制

市全体の健康づくりの進捗を管理している「守山市健康づくり推進協議会」において、現計画の最終評価を行うとともに、次期計画の策定にむけ協議します。

(2) 内容

令和 4 年度から令和 5 年度までの 2 か年間で、以下の内容を実施します。

ア 令和 4 年度（主な予定）

(ア) 市民アンケート調査、分析

	次期健康づくり計画 アンケート調査 (令和 4 年度予定)	(参考) 前回アンケート調査	
		健康もりやま 2 1 市民アンケート (平成 23 年度)	守山市食育推進 アンケート (平成 26 年度)
期 間	令和 4 年 8 月 (予定)	平成 23 年 10 月 18 日から 11 月 7 日まで	平成 26 年 10 月 17 日から 11 月 7 日まで
対象者	15 歳以上の市民 2,000 人	15 歳以上 69 歳までの市民 2,000 人	15 歳以上の市民 1,000 人
回答数	—	785 件 (39.3%)	411 件 (41.1%)
項目数	最大 80 問 (想定)	73 問	33 問

(参考) 前回アンケート調査項目 (別紙「資料 3-1」参照)

分野	前回アンケート項目数	主な内容
1 基本属性等	15 項目(設問 1-15)	年齢、性別、学区、健康づくり
2 生活習慣病	1 項目(設問 16)	メタボリックシンドローム
3 健康診査	4 項目(設問 17-20)	健康診査・がん検診の受診状況
4 歯と口腔の健康	6 項目(設問 21-26)	歯科受診状況、残存歯
5 栄養・食生活	18 項目(設問 27-44)	食育、食事摂取状況
6 アルコール	2 項目(設問 45-46)	アルコール摂取量
7 たばこ	5 項目(設問 47-51)	喫煙状況、喫煙の影響
8 身体活動・運動	10 項目(設問 52-61)	運動習慣
9 休養・こころの健康	10 項目(設問 62-71)	ストレス、睡眠
10 いきがい・ふれあい	0 項目(設問なし)	-
11 その他(基本属性等)	2 項目(設問 72-73)	児童虐待
計	73 項目	

イ 令和 5 年度 (主な予定)

(ア)関係団体・関係機関へのヒアリング

①ヒアリング先

守山野洲医師会、草津栗東守山野洲歯科医師会、守山野洲薬剤師会
滋賀県栄養士会、守山市自治連合会、守山市民生委員児童委員協議会
守山市健康推進員連絡協議会、守山市身体障害者連合会、守山商工会議所
守山市スポーツ推進委員会、守山市社会福祉協議会 ほか

②内容(案)

- ・健康づくりや介護予防、いきがいづくりの活動について
- ・健康づくりを推進するにあたり取り組んだ方が良い活動について など

(イ)パブリックコメントの実施

①意見募集期間

令和 5 年 1 月から 2 月 (予定)

②資料閲覧場所

すこやかセンター、市役所、公文書館、各地区会館、市HP ほか

ウ 令和 4 年度から令和 5 年度 (2 か年の主な予定)

(ア) 守山市健康づくり推進協議会 (令和 4 年度(3 回)、令和 5 年度(4 回))

(イ) 守山市自殺対策連絡協議会 (令和 4 年度(3 回)、令和 5 年度(4 回))

(ウ) 守山市生涯歯科保健推進協議会 (令和 4 年度(3 回)、令和 5 年度(4 回))

(エ) 守山市健康づくり推進庁内会議 (令和 4 年度(3 回)、令和 5 年度(4 回))

(オ) その他、上記イ(ア)以外の関係機関・関係団体へのヒアリング など

(3) スケジュール（予定）

	月	実施内容	健康づくり 推進協議会	協議内容	国（健康日本 21） 県（健康いきいき 21）	
令和4年度	4月	準備業務 アンケート 内容検討 アンケート 送付・回収 アンケート 集計分析 現状把握・分析 ほか 基本方向性の 検討				
	5月				【県】栄養マップ°	
	6月					
	7月		・第1回庁内会議 ・第1回協議会	アンケート内容	【国】最終評価 表	
	8月					
	9月					
	10月					
	11月		・第2回庁内会議 ・第2回協議会	アンケート分析/ 結果		
	12月					
	1月					
	2月		・第3回庁内会議 ・第3回協議会	現計画分析/報告・ 次期計画基本方針	【国】次期計画骨 子発表	
	3月					
令和5年度	4月	ヒアリング 骨子の策定 素案の策定			【県】計画策定	
	5月		・第1回庁内会議 ・第1回協議会	次期計画方向性		
	6月					
	7月					
	8月		・第2回庁内会議 ・第2回協議会	次期計画骨子		
	9月					
	10月					
	11月		・第3回庁内会議 ・第3回協議会	次期計画素案・ パブコメ内容		
	12月					
	1月		パブリックコメント			
	2月		計画修正・ 校正	・第4回庁内会議 ・第4回協議会	次期計画（案）	
	3月		次期計画確定			
	4月	次期計画に基づき健康施策を推進				

