

Ending Note



あまが池プラザ

大切な人に伝えたい



なぎさ公園菜の花

守山市

～ 大切な人に伝えたい ～

自分が亡くなったあと、できるだけ家族や大切な人に迷惑をかけたくないと考える人は多いのではないのでしょうか。

今のうちから、**あなたの希望を残しておく**ことは、家族や大切な人が悲しみの中で迫られる決断や判断の助けになります。

また家族や大切な人へ、日頃は言葉でなかなか伝えられない感謝の気持ちを残しておきましょう。



中洲メタセコイア
(ふれあいの灯)

もくじ

| | |
|--------------------|------------|
| □ もしものときの連絡先 | 3 |
| □ 大切な人に伝えたいこと | 4 |
| □ 遺言書のこと | 5 |
| □ 葬儀のこと | 6 |
| □ 証明書・年金・ライフラインのこと | 7 |
| □ ペットのこと | 8 |
| □ 財産のこと | 9～10 |

*書き終えたところに☑チェックをしておくと、まだ書いていないところがよくわかります。

【この本の使い方】

- 1 書きやすいところから少しずつ書き始めてみましょう。
- 2 今の気持ちを書いてみましょう。
- 3 記入した日を記載し、定期的に自分の意思を確認しましょう。
- 4 家族や大切な人と相談しながら書いても良いでしょう。
- 5 このノートのことや保管場所を、家族や信頼できる人に話しておきましょう。

もしものときの連絡先

私が亡くなったとき、連絡して欲しい家族・親族や友人の連絡先をまとめておきましょう。

親族の連絡先

| 氏名 | 続柄 | 住所・電話番号 | 備考 |
|----|----|---------|----|
| | | 〒 ☎ | |

関係者（友人・知人）の連絡先

| 氏名 | 間柄 | 住所・電話番号 | 備考 |
|----|----|---------|----|
| | | 〒 ☎ | |

記入日 年 月 日（ 歳）

大切な人に伝えたいこと

家族や大切な人に今までの感謝や伝えたいことを書きま
しょう。

^



^



^



記入日 年 月 日（ 歳）

遺言書のこと

遺言書について

| | | |
|---------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 遺言書は作成していますか？ | <input type="checkbox"/> している | <input type="checkbox"/> していない |
|---------------|-------------------------------|--------------------------------|



| 遺言書の形式 | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 自筆証書遺言 自書して、押印 する方法 | <input type="checkbox"/> 公正証書遺言 公証役場の公証人に よって作成する方法 | <input type="checkbox"/> 秘密証書遺言 公証役場へ封をした遺言書を持参 して遺言の存在だけを証明しても らう方法 |
| 遺言書の保管場所 | | |
| 具体的に | | |
| 一番新しい遺言書作成日 | | |
| 年 | 月 | 日 |
| 遺言書作成に関わった人の連絡先（弁護士・税理士・遺言執行人・公証人など） | | |
| 名前 | 職業 | |
| 住所 | | |
| 電話 | 携帯番号 | |
| 備考 | | |
| | | |

遺言書作成などについての相談先

| | | |
|----------|----------------------------------|----------------|
| 滋賀弁護士会 | …遺言・相続・成年後見・消費者問題・借金保障問題など法律相談全般 | ☎ 077-522-3238 |
| 滋賀県司法書士会 | …相続・登記・成年後見・身近な法律問題 | ☎ 077-525-1093 |
| 公証役場 | …公正証書遺言の作成・相談 | |
| | 大津公証役場 | ☎ 077-523-1728 |
| | 近江八幡公証役場 | ☎ 0748-33-2988 |
| | 長浜公証役場 | ☎ 0749-63-8377 |

記入日 年 月 日（ 歳）

葬儀のこと

| 葬儀の実施について | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> してほしい | <input type="checkbox"/> しなくてもよい (思い) |
|  | |
| (場所) | <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 葬儀場 <input type="checkbox"/> その他 () |
| (内容) | <input type="checkbox"/> 家族葬 <input type="checkbox"/> 一般的に <input type="checkbox"/> 盛大に |
| (その他) | (例：葬儀にかけて欲しい音楽や好きな花、イメージなど) |

| | |
|-------|--|
| 葬儀の業者 | <input type="checkbox"/> 生前予約している () |
| | <input type="checkbox"/> 会員になっている () |
| | <input type="checkbox"/> 特に決めていない |

| 棺と一緒に入れてほしいものがある | |
|---|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
|  | |
| 入れてほしいもの | () |

| | |
|---------------|--|
| 遺影用の写真を用意している | <input type="checkbox"/> はい (保管場所) |
| | <input type="checkbox"/> いいえ |
| お墓の用意をしている | <input type="checkbox"/> はい (場所) |
| | <input type="checkbox"/> いいえ |

記入日 年 月 日 (歳)

証明書・年金・ライフラインのこと

保険証・身分証明書など

| 名称 | 記号・番号 | 保管場所・その他 |
|-----------|-------|----------|
| 健康保険証 | | |
| 介護保険証 | | |
| 運転免許証 | | |
| パスポート | | |
| マイナンバーカード | | |
| | | |

公的年金

| 基礎年金番号 | 加入している・加入したことのある年金の種類 |
|--------|------------------------------|
| | 国民年金 ・ 厚生年金 ・ 共済年金 その他（ ） |

ライフライン

| 名称 | 会社名 | 電話番号 | 備考 |
|---------|-----|------|-------------|
| 電気 | | | |
| ガス | | | |
| 水道 | | | |
| 電話 | | | |
| 新聞 | | | |
| 携帯電話 | | | ID パスワード |
| インターネット | | | ID パスワード |
| | | | |

記入日 年 月 日（ 歳）

ペットのこと

| | | | |
|---------------|-----------------------------------|-----|-----------------------------|
| 名前 | | 種類 | |
| 生年月日 | 年 月 日生 | 性別 | オス・メス |
| 血統書 | <input type="checkbox"/> あり（保管場所） | | <input type="checkbox"/> なし |
| 接種済みの 予防接種 | | | |
| 避妊・去勢手術 | <input type="checkbox"/> あり | | <input type="checkbox"/> なし |
| かかりつけ 動物病院 | 病院名 | 連絡先 | |
| ペット保険 | 保険会社名 | 連絡先 | |
| 普段のエサ | | | |
| 嫌いなエサ | | | |
| 備考 | （ 飼育場所・性格・くせ 他 ） | | |

| | | | |
|---------------|-----------------------------------|-----|-----------------------------|
| 名前 | | 種類 | |
| 生年月日 | 年 月 日生 | 性別 | オス・メス |
| 血統書 | <input type="checkbox"/> あり（保管場所） | | <input type="checkbox"/> なし |
| 接種済みの 予防接種 | | | |
| 避妊・去勢手術 | <input type="checkbox"/> あり | | <input type="checkbox"/> なし |
| かかりつけ 動物病院 | 病院名 | 連絡先 | |
| ペット保険 | 保険会社名 | 連絡先 | |
| 普段のエサ | | | |
| 嫌いなエサ | | | |
| 備考 | （ 飼育場所・性格・くせ 他 ） | | |

記入日 年 月 日（ 歳）

財産のこと

保険 生命保険・年金保険・傷害保険・火災保険など

| 保険会社名 | 種類・証券番号 | 契約者 被保険者名 |
|-------|---------|--------------|
| ☎ | 保管場所（ ） | |

預貯金

| 金融機関名 支店名 | 口座番号 | フリガナ 口座名義人 |
|--------------|---------|---------------|
| ☎ | 保管場所（ ） | |

記入日 年 月 日（ 歳）

財産のこと

土地・不動産・株・公社債など

| 名称・銘柄・内容等 | 名義 | 備考 |
|-----------|----|----|
| | | |
| | | |

借入金・債務保証・ローンなど

| 関係機関名 | 種類 | 所在地 | 名義 | 金額 |
|-------|----|-----|----|----|
| | | | | |
| | | | | |

メモ欄

記入日 年 月 日 (歳)



もりやまエコパーク「交流・学習コーナー」



目田川桜並木