**守山市**

**～　もしものときのために備えたい　～**

**将来、病気や事故などで、自分のことを自分で決められない状況になるかもしれません。**最期まで自分らしく生きるために**、自分の思いを整理しておきましょう。**

**自分が望む医療とケアについて、家族や身近な人と繰り返し話し合い共有する取り組みを**

ＡＣＰ：アドバンス・ケア・プランニング【人生会議】

**と呼びます。**

**医療や介護を受ける状態になり家族や大切な人たちが判断や決断に迷ったり、後悔することがないよう、あなたが望む医療や介護について、日頃から家族やかかりつけ医、訪問看護師、ケアマネジャー等の支援者と話し合うようにしましょう。**