

| 事業名             |                     | 令和3年度 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 令和3年度 実績                                                                                                                                                                                                                                                  | 令和3年度の課題と令和4年度の方向性                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 生活習慣病等の重症化予防の取組 | ①<br>ハイスクリュー者対策     | <p>《対象者》</p> <p>昨年度の健康診査受診後、3か月以上経過し、血圧、血糖値、脂質、腎機能等の受診勧奨判定の基準値に該当する75歳以上の者</p> <p>《事業内容》</p> <p>① 受診後状況アンケートおよび健診結果に関するパンフレットを送付し、医療機関受診状況を確認</p> <p>② 未返信または未受診者の受診状況をレセプトで確認</p> <p>③ レセプトで受診の確認ができなかった者のうち、受診勧奨が必要と判断した者に対し、電話および訪問等で受診勧奨を実施</p> <p>④ おおむね3か月後に、受診勧奨を行った者に対し、レセプトで受診行動を確認</p> | <p>通知送付件数：140件（受診勧奨実施率100%）</p> <p>●回答あり：107件(回答率76.4%)<br/>回答ありのうち、レセプトなし：9件</p> <p>●回答なし：33件<br/>回答なしのうち、レセプトなし：2件</p> <p>⇒レセプトなしの11件については訪問・電話にて受診再勧奨を実施</p> <p>《受診勧奨後の結果》</p> <p>3か月後のレセプト確認にて</p> <p>受診勧奨後に受診が確認できた者：3件<br/>(受診勧奨後の全体の受診率：94.3%)</p> | <p>【令和3年度の課題】</p> <p>令和2年度の健診受診者のみを対象に対象者の抽出を行ったが、受診勧奨や訪問時、既に令和3年度の健診を受診している者が含まれており、適時的な介入ができなかった。</p> <p>【令和4年度の方向性】</p> <p>令和4年度は令和3年度の健診に加え、令和4年度4月～12月に健診受診後、3か月以上経過した者も対象として、適時適切な介入を実施し、疾病の早期治療に繋げていく。</p> <p>(令和5年度からは当年度の受診者を対象に実施する。)</p> |
|                 | ②<br>未受診者対策、治療中断者対策 | <p>《対象者》</p> <p>・昨年度の健康診査受診後、3か月以上経過し、血圧、血糖値等の保健指導対象の基準値に該当する75歳以上の者（高血圧症、糖尿病、脂質異常症で服薬中の者を除く）</p> <p>《事業内容》</p> <p>・対象者に受診後の状況に関するアンケートおよび健診結果に関するパンフレットを送付し、医療機関受診状況の確認を実施</p> <p>・未返信または未受診であると返信のあった者に対し、レセプトで受診状況を確認</p>                                                                     | <p>通知送付件数：106件（受診勧奨実施率100%）</p> <p>●回答あり：66件(回答率62.2%)<br/>回答ありのうち、レセプトなし：13件</p> <p>●回答なし：40件<br/>回答なしのうち、レセプトなし：10件</p> <p>《受診勧奨後の結果》</p> <p>⇒レセプトなしの23件の3か月後のレセプト確認</p> <p>受診勧奨後に受診が確認できた者：12件<br/>(受診勧奨後の全体の受診率：89.6%)</p>                            |                                                                                                                                                                                                                                                     |

| 事業名                                                                               |                    | 令和3年度 事業内容                                                                                                | 令和3年度 実績 |  |  |  |  | 令和3年度の課題と令和4年度の方向性                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 生活習慣病等の重症化予防の取組                                                                   | ③<br>健康状態未把握者の状態把握 | 《対象者》<br>・ 健診・医療受診、要介護状態になく、状態が把握できない者                                                                    |          |  |  |  |  | 【令和3年度の課題】<br><br>これまで健康状態を把握できていなかった対象者の状態を把握することができたが、その中には認知機能の低下が著しく、圏域地域包括支援センター等、他機関につなぎ、今後も継続してフォローが必要な者がいた。その際、他機関への引継ぎの基準や情報が不明確であった。高齢者が必要な支援を適切に受けられるように、判断基準等を明確にする必要がある。<br><br>南部圏域については、新型コロナウイルスの影響により、電話または訪問予約ができた者のみへの対応となった。<br><br>【令和4年度の方向性】<br><br>各種会議等を通して、圏域地域包括支援センター等、他機関との円滑な連携を行う。<br><br>特に2年連続で対象となっている者等、継続した関わりが必要な者を抽出し、受診支援や困りごとの解消に向け、医療専門職の介入や必要なサービスへの利用支援を行う。<br><br>未把握者の訪問について、昨年度新型コロナウイルスの影響で南部圏域の対象者について十分にアプローチできなかったため、介入の順番を変更。南部圏域、中部圏域、北部圏域の順に介入する。 |
|                                                                                   |                    | 《事業内容》<br>・ 過去1年間のレセプト情報をもとに医療や介護サービス等につながっておらず健康状態が不明な者の抽出を行い、健康状態の把握に努める。(通知文、基本チェックリストおよび後期高齢者の質問票の送付) |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                   |                    | ・ 返信があった人の中からハイリスク者と、返信がなかった者について、訪問等を行い、受診勧奨および必要なサービス、通いの場等につなぐ。                                        |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                   |                    | ※ハイリスク者：基本チェックリストにて3項目以上該当                                                                                |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                   |                    |                                                                                                           |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                   |                    |                                                                                                           |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                   |                    |                                                                                                           |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                   |                    |                                                                                                           |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                   |                    |                                                                                                           |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                   |                    |                                                                                                           |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                   |                    |                                                                                                           |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                   |                    |                                                                                                           |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                   |                    |                                                                                                           |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ※南部圏域の「訪問・電話するも本人・家族と出会えず」の22件については、電話番号が不明であったため訪問・電話等の対応ができず。(電話での訪問予約ができなかった。) |                    |                                                                                                           |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ・通知発送後、健診を受診した人<br>中部圏域：17件、北部圏域：8件、南部圏域：7件                                       |                    |                                                                                                           |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ・通知発送後、介護認定を受けた人<br>中部圏域：7件、北部圏域：8件、南部圏域：3件                                       |                    |                                                                                                           |          |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| 事業名      |                | 令和３年度 事業内容                                                                                                                                                                                         | 令和３年度 実績                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 令和３年度の課題と令和４年度の方向性                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| その他複合的取組 | ④<br>通いの場等への関与 | <p>○介護予防活動の啓発・自主グループの立ち上げ支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康のび体操体験会（３会場、定員 40 人）<br/>健康のび体操教室（定員 15 人）<br/>地域展開型百歳体操教室</li> <li>保健事業の対象者へのチラシ等による参加勧奨</li> <li>自主グループ一覧の作成</li> </ul> | <p>○介護予防活動の啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康のび体操体験会<br/>募集するも、新型コロナウイルス感染症の影響により、集団で行うイベントは感染拡大のリスクが高いと判断したため中止。</li> <li>健康のび体操教室：参加者 15 人</li> <li>地域展開型百歳体操教室<br/>募集するも、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、実施希望グループなく未実施。</li> <li>自主グループ数<br/>守山百歳体操：73 グループ<br/>守山健康のび体操：21 グループ</li> </ul> | <p>○介護予防活動の啓発</p> <p>【令和３年度の課題】</p> <p>「通いの場を探しているが、近くにない。」といった声があった。積極的に自治会館等で各教室等を開催することで立ち上げ支援を行い、より多くの高齢者が気軽に参加できる通いの場を広げていく必要がある。</p> <p>【令和４年度の方向性】</p> <p>65 歳からの過ごし方教室（介護予防教室）を開催し、より多くの高齢者へ、健康づくりや生きがいづくりに関する幅広い知識・技術を啓発し、運動、栄養、口腔、認知等、フレイルの予防や健康づくりに取り組む契機となるよう取り組む。また、より多くの高齢者が地域で介護予防に取り組み、継続的に通いの場の活動に参加できるよう、教室の紹介や新たな自主グループの立ち上げ支援に努める。</p> |
|          |                | <p>○通いの場の活動支援（自主グループの継続支援）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>グループの希望に応じた体操指導</li> <li>体力測定の実施</li> </ul> <p>・自主グループ交流会</p>                                                                | <p>○通いの場の活動支援</p> <p>（自主グループの活動支援）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>グループへの体操指導：2 回</li> <li>体力測定：31 か所（380 人）</li> </ul> <p>・交流会参加者：21 名<br/>（各自主グループから代表者 1 名の参加）</p>                                                                                                                | <p>○通いの場の活動支援</p> <p>【令和３年度の課題】</p> <p>新型コロナウイルスの影響により、すべてのグループに対して体力測定を実施できなかった。</p> <p>【令和４年度の方向性】</p> <p>令和３年度に体力測定やその結果返しを実施できなかったグループについては、令和３年度分も合わせて優先的に体力測定および結果返しを実施する。</p> <p>またグループ毎の課題を抽出し、課題解決に向けた行動変容ができるよう目標を設定していく。</p> <p>対象者の負担が少なく、効果的に介護予防の取組の評価ができる体力測定項目へ変更する。</p>                                                                   |

| 事業名      |   | 令和３年度 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 令和３年度 実績                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 令和３年度の課題と令和４年度の方向性                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| その他複合的取組 | ⑤ | <p><b>健康相談の実施</b></p> <p>○体力測定結果からみる健康教育</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域における自主グループの体力測定後、体力測定・基本チェックリスト・後期高齢者の質問票・KDB等の結果を評価する。</li> <li>・地域へ医療専門職が出勤し、健康教育を実施</li> </ul> <p>守山の健康課題である、生活習慣病・フレイルの予防や、グループの健康課題に応じた健康教育や受診勧奨を行う。</p> <p>(対象グループ数：R3年→50グループ/75グループ)</p> <p>○健康相談会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学区民の集い等を利用して基本チェックリスト・後期高齢者の質問票等を用いた健康相談会を実施</li> </ul> | <p>○体力測定結果からみる健康教育</p> <p>通いの場における健康教育回数</p> <p>16 か所（127 人）/31 か所（380 人）</p> <p>○健康相談会</p> <p>〈南部地区〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平和堂守山店(12 月 11 日)</li> </ul> <p>参加者数：43 人</p> <p>〈中部地区〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催なし</li> </ul> <p>〈北部地区〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・速野学区民の集い（10 月 16 日）</li> </ul> <p>参加者数：5 人</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アルプラザ守山(11 月 27 日)</li> </ul> <p>参加者数：28 人</p> | <p>○体力測定結果からみる健康教育</p> <p>【令和３年度の課題】</p> <p>体力測定の結果と市の健康課題の解決に向けての健康教育を実施したが、一度に説明する内容が多くなり、自主活動時間が難しかった。</p> <p>【令和４年度の方向性】</p> <p>体力測定実施時には、市の健康課題について健康教育を行う。</p> <p>また、体力測定の結果と基本チェックリストおよび後期高齢者の質問票からグループ毎の課題を抽出し、課題解決、行動変容に向けた具体的な健康教育を実施する。</p> <p>○健康相談会</p> <p>【令和３年度の課題】</p> <p>新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、学区民の集いが中止となったため、全日常生活圏域での健康相談会の開催が困難であった。市民が気軽に立ち寄って相談しやすい環境を作れるよう、令和４年度には未実施の中部圏域での開催を企画する必要がある。</p> <p>【令和４年度の方向性】</p> <p>令和３年度と同様に学区民の集いやショッピングセンター等、市民の出向く場所での健康相談会を実施する。</p> <p>学区民の集い：6 か所、ショッピングセンター：2 か所で実施予定。</p> |