

第 8 期計画の重点的な取組（案）について

1 重点施策（案）について

「みんなでつくる、生涯いきいきと暮らせるまち 守山」の実現により、住みやすさ日本一を目指して、本計画における重点的な取組について、「守山いきいきプラン 2018」を継承し、次のとおり設定します。

基本目標Ⅰ 健康寿命の延伸と元気力アップへの“いきいき”活動の推進

（１）みんなで取り組み、誰もが参加しやすい介護予防の推進

支援や介護が必要になっても、地域とのつながりを失うことなく、生活していけるよう、生きがいつくりや自主的な介護予防の活動に取り組むなど、早期からの介護予防の取組の重要性を啓発し、誰もが参加しやすいよう介護予防に取り組むきっかけづくりのアプローチを強化していくとともに、地域で実施されている生きがいつくりの活動や自主的な介護予防の活動を支援していきます。

また、総合事業の周知・啓発に努めるとともに、サービスが必要な人に対し、介護予防ケアマネジメントを経て、地域での自立した日常生活が送れるよう適切な支援、サービス利用へつなげます。

- 【取組内容】 ●自治会、老人クラブ等身近な場所での交流、活動の場づくり
●通いの場を中心としたフレイル対策（運動、口腔、栄養、社会参加）
の観点から保健事業と介護予防の一体的な実施 など

基本目標Ⅱ みんなで支え合う地域共生社会の実現と地域包括ケアシステムの推進

（１）地域包括支援センターの機能強化

2040 年を見据えた地域包括ケアシステムの構築に向け、全 3 圏域に地域包括支援センターを開設したことにより、地域包括支援センターを中心に、地域包括ケアシステムの要として、身近な地域での相談、支援体制の充実を図ります。

- 【取組内容】 ●北部、中部、南部の 3 圏域と基幹型との役割分担の明確化
●身近な地域で、相談し支援を受けられる体制の充実 など

（２）地域全体で取り組む認知症対策の充実（「共生」「予防」）

認知症施策推進大綱、新オレンジプランを踏まえ、認知症になっても安心して住み慣れた地域で生活できるよう、認知症サポーター養成講座等により、認知症についての知識や接し方等の普及啓発に努めるとともに、認知症相談医等の関係者との連携、認知症初期集中支援事業等を行う中で、認知症予防や早期発見・早期支援に努めます。

また、認知症高齢者やその家族の支援を行うため、認知症カフェや家族介護者への訪問活動等を行い、家族介護者への支援体制の充実を図るとともに、住民をはじめとした見守りネットワークの構築に向けた取組等、住民・事業者・関係者等の連携強化を図ります。

- 【取組内容】
- 初期集中支援チーム体制の見直しによる早期発見、早期対応
 - サポーター養成講座等の受講者に対するフォローアップ研修等の実施により、地域での認知症に対する理解の促進 など

（３）地域共生社会の実現に向けた支えあいの地域づくり

話し合いの場である協議体で生活支援コーディネーターを中心に、地域資源の把握、地域課題の解決に向けた住民の自発的な取組への支援をさらに進め、高齢者、障害者、子ども等さまざまな住民の活動が活発になるよう、また高齢者自身が支える側にもなれるよう、住民を中心に関係団体、行政等あらゆる組織が参画した地域づくりを進めます。

- 【取組内容】
- 協議体の構成等を見直しによる、コーディネート機能の強化
 - 全世代型包括支援（重層的支援）を見据えた体制整備
 - 高齢者の移動支援の充実や社会参加を促すための外出に係る支え合いの地域づくりの促進 など

基本目標Ⅲ 高齢者と家族を支える介護体制の充実

（１）介護サービスの充実と在宅生活への支援

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるとともに、要介護者や家族が在宅で安定した介護生活を送ることができるよう、状態やニーズに応じた多様な居宅サービスの提供や地域密着型サービスの充実、また在宅生活を支えるための福祉サービスの充実を図ります。

- 【取組内容】 ●地域密着型サービスの計画的な整備
●広域も含めた入所施設の整備の検討 など

（２）介護人材の確保・育成

今後、高齢者数の増加に伴い、要介護者も増加することが見込まれることから、介護サービスを安定的に提供するため、人材確保・育成に向けた取組の充実を図ります。

- 【取組内容】 ●職場環境の改善（文書削減、ICT 活用等）による業務効率化の促進など

２ 各課の取組みについて（資料 2-2 素案 第 4 章参照）

第 8 期計画素案の第 4 章に、基本目標および基本施策ごとに各課の取組み内容（案）を記載しています。

各課において、現在集計中、検証中の取組もあることから、令和 3 年 1 月に実施するパブリックコメントに向けて、各事業等の検証や本計画期間における取組の方向性について引き続き調整を行ってまいります。