守山市はホストタウンとしてトルコを応援しています！

トルコのデザートを ぜひおうちで作ってみよう

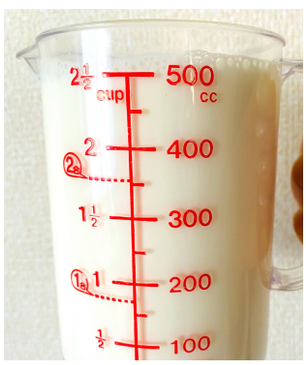
焼きライスプリン
FIRIN SÜTLAÇ(フルン・ストゥラッチ)

＜材料（5人分）＞

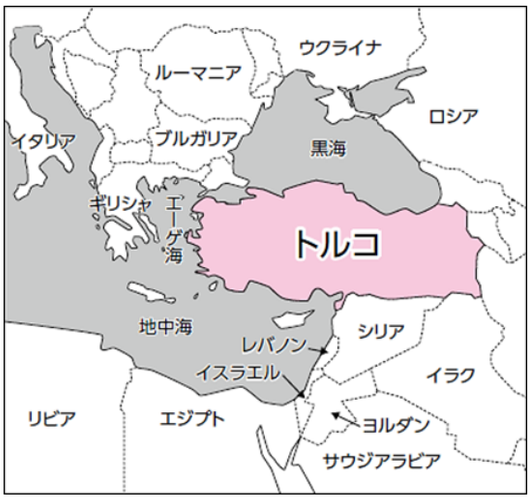
牛乳　500cc
砂糖　80g
卵黄　1/2 個分
コーンスターチ　8g
ごはん　40g
バニラ・エッセンス 少々

＜作り方＞

① ボウルに卵黄とコーンスターチ、少量の冷水を入れ、コーンスターチが溶けるまでよく混ぜる。
② 鍋に、牛乳と砂糖を入れて火にかけ、砂糖が溶けたら、①とごはんを入れてよく混ぜる。最後にバニラ・エッセンスを入れて火を止める。
③ ②を耐熱容器に注ぎ、オーブントースターで焼き目がつくまで焼く。
④ 焼き色がついたら取り出し、冷ます。冷蔵庫や氷水で冷やしてから食べるとよりおいしい！



守山市は**トルコ共和国**を相手国に、**ゴールボール、視覚障害者柔道**の種目で**ホストタウンに**登録しました！！

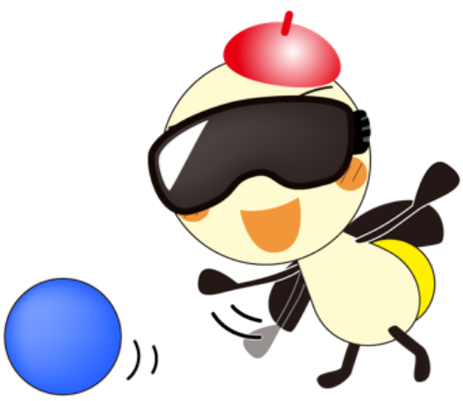


トルコ共和国

面積：　約780,000 ㎢（日本の約２倍）
人口：　約82,000,000人（日本の約６割）
首都：　アンカラ
最大都市：イスタンブール
言語：　トルコ語
宗教：　イスラム教が大部分を占める
外務省のホームページより

ゴールボール

アイシェードを着用した1チーム３名のプレーヤーが、屋内のコートで鈴入りボールを転がすように投球し合って、相手側のゴールに入れることで得点を競うスポーツです。 視覚障害の有無にかかわらず 競技を楽しむことができます。



視覚障害者柔道

視覚障害者柔道は、基本的に柔道と同じルールですが、大きく異なるのは「お互いが組んだ状態で試合が始まる」点です。そのため、組み手争いがなく、いかに組み合った相手を崩すかが勝負の分かれ目になります。

ぜひ一緒にトルコを応援してください！

守山市　国際・国民スポーツ大会室
【東京オリンピック・パラリンピック競技大会ホストタウン交流推進事業】