

地域振興課からお知らせ

「小学生以下の自転車教室」 「補助輪そろそろ外しませんか?教室」 開催

子どもの自転車の乗り方に不安を覚える親の^{おも}の思いにマッチした、子どもが楽しみながら自転車の乗り方が上達する教室と、初めて補助輪なしで自転車デビューするメモリアルな瞬間を家族で体験できる教室を同時開催します。



ホームページ

時 12月25日(土)、令和4年1月15日(土)
午前9時～正午(受付:午前8時30分～)

所 ピエリ守山 G駐車場内

対 3歳児～小学6年生(三輪車不可、保護者の同意要)

定 各先着40人

¥ 2,000円

申 各回の8日前までにホームページから申し込み。



関 一般社団法人 滋賀県自転車競技連盟
☎(581)3318

農政課からお知らせ

琵琶湖パール de X'mas WorkShop マルシェ開催

時 12月18日(土)午前10時～午後3時

所 Aレーク滋賀 ファーマーズマーケットおうみんち 地域交流スペース

・真珠貝から真珠を取り出す方法の実演
赤野井湾沖で養殖された琵琶湖パールの貝開きを行います。

時 午前11時～、午後0時30分～、午後2時～

・もりやま琵琶湖パールワークショップ

アクセサリーを作成します。

¥ 2000円～

申 事前に下記へ申し込み

・もりやま琵琶湖パールの販売

アクセサリーなどを販売します。

(無くなり次第終了)



関 玉津小津漁業協同組合組合長
☎080(8933)9108

ごみ減量推進課からお知らせ

もりやまエコパーク 第四期定期教室受講生募集

関 もりやまエコパーク交流拠点施設(指定管理者: TAC・ナショナルメンテナンス共同事業体)
☎(584)4693 ☎(584)4828

教室名	曜日(※)	時間	内容
ZUMBA	水	午後1時～1時50分 午後7時30分～8時20分	ラテンの音楽をはじめとした世界の音楽にのって、身体を動かすエクササイズです。
バレトン	木	午後1時～1時50分	フィットネス、バレエ、ヨガの要素を取り入れ、音楽に合わせて身体を動かします。
ヨガ	火	午前10時～11時	正しい呼吸とポーズにより、身体の内側から鍛える、ヨガの基礎クラスです。
	水	午後2時～3時	
	木	午後2時～3時	
	金	午前11時～正午	
土	午前10時～11時		
パワーヨガ	木	午後7時30分～8時30分	パワー系のヨガです。少しハードにやりたい人におすすめです。
リラックスヨガ	木	午後8時40分～9時40分	1日の終わりにゆったり気分の教室です。
ピラティス	水	午後8時30分～9時30分	胸式呼吸をしながら、身体の内側の筋肉に焦点をあててエクササイズを行います。姿勢の改善、美しいボディーラインを作ります。
	金	午後1時～2時	
エアロビクス&ボディメイク	金	午前10時～10時50分	リズムの異なる音楽を使用し、全身を使ってエクササイズします。カロリー消費が高く、腹筋・背筋の強化に効果的です。

※火曜日: 令和4年1月11日～3月15日、水曜日: 令和4年1月12日～3月23日(祝日を除く)、
木曜日: 令和4年1月13日～3月17日、金曜日: 令和4年1月14日～3月25日(祝日を除く)、
土曜日: 令和4年1月15日～3月19日

対 高校生以上の人 定 各先着30人 ¥6,000円(全10回) 申 上記へ申し込み。