

11月は「仕事と生活の調和推進月間」です

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)とは、仕事、家庭生活、地域生活、趣味などのさまざまな活動を、自ら希望するバランスで展開できる状態のことです。あなたのライフスタイルや職場環境を見直してみましょう。

あなたのワーク・ライフ・バランスをチェック

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ほぼ毎日、十分な睡眠時間がとれている | <input type="checkbox"/> 地域活動やボランティア活動に参加している |
| <input type="checkbox"/> 残業は少ない方である | <input type="checkbox"/> 家事・育児などは家族と協力している |
| <input type="checkbox"/> 職場に相談できる仲間がいる | <input type="checkbox"/> スポーツなどで健康維持に努めている |
| <input type="checkbox"/> 仕事にやりがいや充実感を感じている | |
| <input type="checkbox"/> 有給休暇などの制度を有効に利用している | |
| <input type="checkbox"/> 平日でも子どもの学校の行事に参加している | |
| <input type="checkbox"/> 充実した余暇や趣味の時間を過ごしている | |
| <input type="checkbox"/> 夕食はほとんど家族と一緒に食べている | |

仕事と生活のバランスはとれていますか



県WLB推進キャラクタ
イラストタカノキヨウコ

関人権政策課 ☎・📠(582)1116 📠(582)0539

ひとり親家庭の皆さまへ 親と子のつどいの広場

時12月19日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時

所すこやかセンター

内オカリナとハーブのコンサート、親子で手作り、相談コーナー(仕事、子育てなど)

対ひとり親家庭の親子

定各先着20組

申12月3日(金)までに直接、下記へ申し込み。

他午前、午後とも同じ内容です。



関子ども家庭相談課

☎・📠(582)1137

📠(582)1138

子育てママの再就職応援セミナー

時12月2日(木) 私の未来をデザインしてみよう!

12月9日(木) しっかり押さえよう! 税や社会保障制度

12月16日(木) 見つけよう! 家事・育児・仕事の両立のコツ
いずれも午前10時～11時30分

所Zoomによるオンライン講座

対結婚や子育てで働くことにブランクがある女性

定各回30人(1回のみ受講可)

料無料

申各回7日前までに①氏名、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤希望する回、⑥求職活動証明の希望の有無をメールまたは電話で下記へ申し込み。

関人権政策課

☎・📠(582)1116 📠(582)0539

✉jinkenseisaku@city.moriyama.lg.jp



ホームページ

市内の企業主導型保育施設を紹介します

企業主導型保育施設とは、事業主拠出金を財源として、従業員の働き方に応じた多様で柔軟な保育サービスを提供する施設です。受入枠には、設置した企業に勤めている従業員の子どもを預かる「従業員枠」と、地域の子どもを預かる「地域枠」があります。利用を希望する人は、各園へお問い合わせください。

市内の企業主導型保育施設

施設名	所在地	電話番号	開所時間
オリーブ守山保育園 ※2	守山六丁目8-15-1	☎(514)1539	午前7時～午後7時
守山コドモの森 ※1	播磨田町3001	☎(598)5075	午前8時～午後7時
コープもりのこ保育園 ※1 ※2	勝部三丁目14番27号	☎(514)2525	午前7時～午後10時
保育所すいれん ※2	川田町1543-1	☎(584)4609	午前7時～午後7時
なないろ保育ルーム 守山(11月開所)	吉身一丁目3-13 2F	☎(582)7766	午前7時～午後7時30分
ゆいの里保育園 tetote(令和4年4月開所予定)	笠原町1370	☎(585)6131	午前8時～午後7時

※1 今年度の地域枠の募集はありません ※2 通常の保育以外に一時預かり事業を実施しています

関保育幼稚園課 ☎・📠(582)1129 📠(582)1138