

## ボランティア観光ガイドと行く 秋の守山再発見ウォーク

時 10月27日(水)午前9時30分～午後0時30分

(受付：午前9時～) ※小雨決行

集合場所 守山駅東口 ロータリー前

コース 守山駅→住吉神社→西隆寺→伊勢道道標→東福寺→新川神社→三連橋→馬路石邊神社→クラブリエ→被弾六体地蔵→円筒分水工→守山駅

定 先着20人

¥500円/人(保険代、資料代など含む。当日徴収)

申 10月14日(木)午後4時ま

でに電話で下記へ申し込み。

他 当日は必ずマスクを着用し、検温、手指の消毒にご協力ください。



### ボランティア観光ガイド協会会員を募集中

一緒に守山の名所を学び案内をしませんか。詳しくは、下記へお問い合わせください。

〒守山市ボランティア観光ガイド協会事務局

(商工観光課内)

☎・📠(582)1131 📠(582)1166

## エルセンター 子ども「落語」体験教室

- ・「らくご」って何? = 11月7日(日)
- ・「落語」にチャレンジ! = 11月21日(日)
- ・「落語会」を開こう = 12月5日(日)

いずれも

時 午後2時～4時

所 エルセンター

講 福々亭 ボン太さん(近江落語会 所属)

対 市内在住・在学の小学3年～中学生

定 先着30人 ¥1,500円(3回分)

申 10月31日(日)までに電話または直接下記へ申し込み。

他 当日は必ずマスクを着用し、検温、手指の消毒にご協力ください。



〒エルセンター(火曜日を除く午前9時～午後5時)

☎・📠(583)5558 📠(583)5556

### ごみ減量推進課からお知らせ

## もりやまエコパーク 第三期定期教室受講生募集

〒もりやまエコパーク交流拠点施設(指定管理者：TAC・ナショナルメンテナンス共同事業体)

☎(584)4693 📠(584)8828

教室名	曜日(※)	時間	内容
ZUMBA	水	午後1時～1時50分 午後7時30分～8時20分	ラテンの音楽をはじめとした世界の音楽によって、身体を動かすエクササイズです。
バレトン	木	午後1時～1時50分	フィットネス、バレエ、ヨガの要素を取り入れ、音楽に合わせて身体を動かします。
ヨガ	火	午前10時～11時	正しい呼吸とポーズにより、身体の内側から鍛えるクラスです。ヨガの基礎クラスです。
	水	午後2時～3時	
	木	午後2時～3時	
	金	午前11時～正午	
土	午前10時～11時		
パワーヨガ	木	午後7時30分～8時30分	パワー系のヨガです。少しハードにやりたい人におすすめです。
リラックスヨガ	木	午後8時40分～9時40分	1日の終わりにゆったり気分の教室です。
ピラティス	水	午後8時30分～9時30分	胸式呼吸をしながら、身体の内側の筋肉に焦点をあててエクササイズを行います。姿勢の改善、美しいボディラインを作ります。
	金	午後1時～2時	
エアロピクス&ボディメイク	金	午前10時～10時50分	リズムの異なる音楽を使用し、全身を使ってエクササイズします。カロリー消費が高く、腹筋・背筋の強化に効果的です。

※火曜日：10月12日～12月21日(祝日を除く)、水曜日：10月13日～12月22日(祝日を除く)、

木曜日：10月14日～12月16日、金曜日：10月15日～12月17日、土曜日：10月16日～12月18日

対 高校生以上の人 定 各先着30人 ¥6,000円(全10回) 申 上記へ申し込み。