

大庄屋諏訪家屋敷で

# 秋を楽しもう

～あかりのゆうべ～

〒大庄屋諏訪家屋敷 ☎(516)8160



大庄屋諏訪家屋敷を舞台に、竹灯籠とランプシェードが作り出す幻想的な世界を楽しみませんか。

**時**10月2日(土)、3日(日)午前9時～午後8時

**所**大庄屋諏訪家屋敷

**内**・演奏会

[大正琴とよし笛のジョイントコンサート]10月2日(土)午後2時～  
[雅楽(装束とともに楽しみください)]10月2日(土)午後5時～  
[土間コンサート、ギター演奏]10月3日(日)午後2時～、午後4時～

・模擬店(かやくご飯、焼き菓子、せんべい、豆大福など)  
両日午前10時～午後4時。 ※売り切れ次第終了。

**料**無料

**他**・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や入館時には手指消毒と検温の協力をお願いします。

- ・駐車場は敷地内にもありますが、満車の場合はJAレーク滋賀赤野井支店の駐車場をご利用ください。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。



## 介護予防教室 「Let'sトライ 8(エイト)」

いつまでも元気であるため、「学ぶ、試す、続ける8週間」をテーマに、介護予防教室を開催します。

**時**9月28日～11月16日の毎週火曜日

午前10時30分～正午

**所**南部地区地域包括支援センター

**内**体操、脳トレ、口腔体操、体力測定など

**対**市内在住の65歳以上の人

**定**先着10人

**料**無料

**持**動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具、マスク

**申**電話または直接下記へ申し込み。



〒南部地区地域包括支援センター

☎・☎(585)9201 ☎(585)9202

## 健康のび体操教室の 参加者を募集します

健康のび体操は「のびバンド」を使用して手足を伸ばす体操を行い、股関節や肩関節の柔軟性を高めることで、生活動作の改善をめざす全身機能のトレーニングです。

**時**9月27日～10月29日の毎週  
月・金曜日 午後2時～3時

**所**すこやかセンター

**内**健康のび体操、体力測定、もの忘れチェックなど  
**対**全日程に参加することができ、医師から運動制限を受けていない人で、下記のいずれかを満たす人

- ・市内在住の65歳以上の人
- ・今後主体的にグループ活動を運営できる市内在住の人

**定**先着15人 **料**無料

**持**動きやすい服装、飲み物、タオル

※ヨガマット、のびバンドは貸し出します。

**申**9月15日(水)までに電話または直接下記へ申し込み。

〒地域包括支援センター

☎(581)0330 ☎(581)0203

