

地域密着型サービス事業者の 公募期間を延長します

要介護や要支援状態となっても、可能な限り住み慣れた自宅や地域での生活を継続するための「地域密着型サービス」を実施する事業者について期間を延長し募集します。なお、整備にあたっては、市が指定する市有地(老人憩いの家 跡地)を貸与するものとし、併せて、地域密着型サービスの主旨を踏まえ、地域との交流のための「地域交流スペース」を併設するものとします。

○公募概要

小規模多機能型居宅介護 1施設
整備圏域 玉津学区
整備場所 守山市石田町地先(老人憩いの家 跡地)
開設時期 令和4年12月開設予定

○応募受付

11月15日(月)～12月15日(水)
※提出にあたっては、11月30日(火)までに提出書類の事前審査を受け、書類の不足・不備がないよう期限内に提出してください。



ホームページ

他公募方針・要項については、下記および市ホームページで公表しています。申請書などは、市ホームページからダウンロード可。

☎介護保険課

☎・☎(582)1127 ☎(581)0203

国保年金課からお知らせ 国民年金保険料の 免除期間・納付猶予期間がある方へ 国民年金保険料の追納を おすすめします

国民年金保険料の免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取ることができる年金額が少なくなります。また、納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

特・申請書

- ・マイナンバーが分かるもの
- ・本人確認ができる免許証など



ホームページ

申直接下記へ申し込み。

他・申請後に発行された納付書での支払いに限りません。口座振替やクレジットカード支払いはできません。郵送での申請も可能です。申請方法や申請書の様式など詳しくは、日本年金機構のホームページに掲載しています。

☎日本年金機構草津年金事務所

☎(567)2220 ☎(562)9638

がん検診を 受けましょう

毎年9月はがん^{せいあつ}征圧月間です。がんは、誰もがかかる可能性がある身近な病気であり、早期発見・早期治療が大切です。市では5つのがん(胃がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がん、肺がん)検診を実施しています。定期的に検診を受け、検診を受けたままにしないことが大切です。今年度まだ受診していない人は、受診しましょう。検診について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

☎すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 ☎(581)1628

9月10日(金)～16日(木)は自殺予防週間

☎すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 ☎(581)1628

自殺で亡くなる人は年々減少傾向にありましたが、令和2年は11年ぶりに前年より増加しました。自殺の原因は、健康問題・生活問題・家庭問題などが複雑に関係していることが多く、自殺は当事者だけの問題ではありません。身近な人に下記のような様子が多く見られる場合は、下記の窓口に相談してください。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 気分が沈む、自分を責めるなどの症状が見られる | <input type="checkbox"/> いじめ、友人とのトラブルがあった |
| <input type="checkbox"/> 眠れない、朝早く起きてしまう、熟睡感がない | <input type="checkbox"/> 職場や家庭でサポートが得られない |
| <input type="checkbox"/> 原因不明の体調不良が続く | <input type="checkbox"/> 本人にとって価値があるものを失った |
| <input type="checkbox"/> 仕事で大きな失敗をした、職を失った | <input type="checkbox"/> 重い病気にかかった または 自殺を口にする |

■電話相談窓口

- ・すこやか生活課(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分) ☎・☎(581)0201
- ・滋賀県自殺予防電話相談(午前9時～午後9時/年末年始を除く) ☎(566)4326
- ・自殺予防いのちの電話(午後4時～9時/毎日、午前8時～翌午前8時/毎月10日) ☎0120(783)556



ほかの相談窓口



YouTube

◆「ゲートキーパー講座」の動画を掲載します

悩みのある人に気づき、適切な機関や支援者につなぎ、見守る人のことをゲートキーパーと言います。ゲートキーパーについての動画を市公式YouTubeに掲載していますので、ぜひご覧ください。