

プラス いきいき+トレーニング ～みんなで取り組むフレイル予防～

☎地域包括支援センター ☎(581)0330 ☎(581)0203



手足に重りを付けて行うウエイトトレーニングと、2つの動作を同時に行う脳トレを組み合わせた介護予防に効果的な体操教室です。初日と最終日に、体力測定(握力、体組成計による筋肉レベル、歩行速度など)や認知機能のチェックを行います。

時令和3年1月1日を除く10月30日～令和3年1月22日の毎週金曜日午後2時～3時(計12回)

※10月30日、11月13日、令和3年1月22日は午後2時～4時

所すこやかセンター

対下記の条件をすべて満たす人

- ・市内に住所を有し、原則全日程に参加できる65歳以上で要介護認定を受けていない人。
- ・教室終了後、新規に自主グループ活動を主体的に運営する、または既存の自主グループ活動に新規加入する人。

定先着30人 **料**無料 **申**10月13日(火)までに電話または直接上記へ申し込み。

他新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期する場合があります。

新型コロナウイルスの影響で 転職や失業した人が 市内の介護保険施設や障害福祉施設に 勤務した場合、補助金を支給します

介護施設緊急雇用促進補助金

補助金額 3万円

対下記の条件をすべて満たす人

- ・新型コロナウイルスの感染症拡大の影響を受けて、転職、休業、失業(失職)または内定を取り消された人
- ・市内の介護保険施設へ新たに勤務を開始し、1ヵ月以上継続して勤務する人(雇用期間が1ヵ月以上の人)

※後日、事業所から1ヵ月以上雇用したことの証明を受けて市へ提出してください。

申勤務開始日(就職した日)から30日以内に申請。受け付けは令和3年2月26日(金)まで下記で随時実施。必要書類など詳しくは、ホームページをご覧ください。

他申請は1人1回に限ります。

☎介護保険課

☎・☎(582)1127 ☎(581)0203



ホームページ

障害者施設等緊急雇用促進給付金

補助金額 3万円

対下記の条件をすべて満たす人

- ・新型コロナウイルスの感染症拡大の影響を受けて、転職、休業、失業(失職)または内定を取り消された人
- ・市内の障害福祉施設へ新たに勤務を開始し、1ヵ月以上継続して勤務する人(雇用期間が1ヵ月以上の人)

※後日、事業所から1ヵ月以上雇用したことの証明を受けて市へ提出してください。

申勤務開始日(就職した日)から30日以内に申請。受け付けは令和3年2月26日(金)まで下記で随時実施。必要書類など詳しくは、ホームページをご覧ください。

他申請は1人1回に限ります。

☎障害福祉課

☎(582)1168 ☎(581)0203



ホームページ