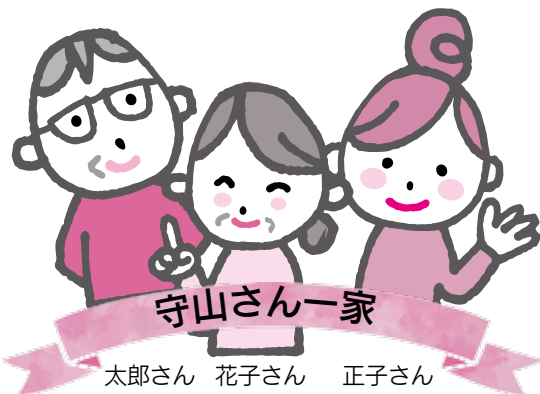


# 教えて!!

## ～要介護の原因～ ③



介護保険にはいろいろなサービスがあると知った太郎さん。介護が必要になるのはどんなときなのかも知っておきたいようです。



太郎さん

### 介護や支援が必要になるのはどんな状態なのだろう

加齢や病気、ケガによる生活運動機能や心身の衰えによって、介護や支援が必要と認定を受けたときから介護保険のサービスを受けることができます。

### 怖いわね。どんな病気やケガが原因になりやすいのかしら

- **病気** 認知症や脳卒中のほか、リウマチなど関節の病気が原因で介護が必要になることが多いです。
- **ケガ** 主に介護の原因となるケガは転倒による骨折です。骨粗しょう症(骨がもろくなる病気)で、骨折しやすくなっている人もいますので転倒しないよう注意してください。



花子さん



正子さん

お父さんとお母さんにはいつまでも元気でいてほしいわ、気をつけてね。

関介護保険課 ☎・☎(582)1127 📠(581)0203

## クルちゃんのつぶやき

No.80

### 破碎ごみって、どうやって処理しているのかな



破碎ごみは、機械で細かく砕いたうえで処理する必要があるごみです。

環境センターでは、ごみを破碎後、さらに機械で仕分けをし、次のように処理しています。可燃物でも破碎処理が必要なものは破碎ごみです。きちんと分別しましょう。

破碎ごみ	破碎後	処理方法
陶磁器類、ガラス類、プラスチック製品、ゴム・皮革製品、繊維類、小型金属類など	不燃物	埋立
	可燃物	焼却
	鉄類	リサイクル



破碎ごみ

ごみ出しメモ：電池やスプレー缶は破碎ごみではありません。適切に排出してください。

### 関ごみ減量推進課

☎・☎(582)1121 📠(583)3911

### 消費生活センター情報

No.28

## くらしのたより



### 健康食品について正しく理解しよう

健康食品は健康の保持、増進に役立つものとして販売されていますが、あくまでも食品であり薬ではありませんので、病気を治すことや予防することはできません。

疾病がある人は、医師から処方されている薬とあわせて摂取することにより、健康被害を受ける可能性があるため、必ず医師や薬剤師などの専門家に相談するようにしましょう。

また、製品を選ぶ際には、成分名や問い合わせ先など表示をよく確認し、過度の期待を抱かせるような広告に惑わされないようにしましょう。

健康の基本は、「栄養バランスの取れた食事、適度な運動と休養」です。「健康食品」が今本当に必要かどうか、よく考えて利用しましょう。

### 関市消費生活センター(市民協働課内)

☎・☎(582)1148 📠(583)3911