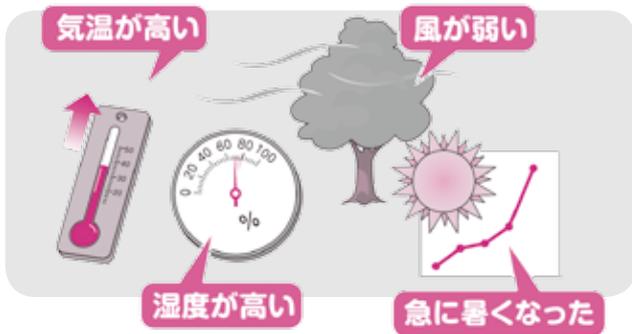


熱中症にご注意ください

問すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 ☎(581)1628

炎天下や蒸し暑い場所での作業や運動により、汗とともに体からたくさんの水分や塩分が失われると、「熱中症」になる恐れがあります。熱中症は軽い症状からきわめて短期間で、重症となることがあります。重症の場合は、命にかかわることもありますので、十分にその危険性を認識しておくことが必要です。

◎熱中症になりやすい条件



◎熱中症の対策は

〇「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

◎熱中症になっている人を見掛けろ

意識があり、汗をかいていて、体温がそれほど高くないときは、涼しい場所で衣服を緩め、身体を冷やしてください。また、経口補水液やスポーツドリンクなどの塩分を含んだ飲み物を飲ませてください。意識がもうろうとしている、呼び掛けに反応しない場合はすぐに救急車を呼び医療機関を受診させてください。

無料クーポン券で がん検診を受診

対象者に子宮頸がん、乳がん検診が無料になるクーポン券を送付しています。期限間近は混み合うので早めを受診してください。クーポン有効期限 令和2年3月31日火まで

対子宮頸がん検診対象者

平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ的女性

乳がん検診対象者

昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ的女性

県内の実施医療機関に直接申し込み
問すこやか生活課

☎・☎(581)0201
☎(581)1628

胃がんの集団検診

一定員まで随時受け付けています。詳しくはすこやかセンターだよりをご覧ください。

時 6月11日(火)、18日(火)、29日

(土)、7月5日(金の午前中)

※詳しくは申し込み後に通知。

所 すこやかセンター

定 各日先着40人 料 1,000円

問 すこやか生活課

☎・☎(581)0201
☎(581)1628

温泉など優待割引を利用して健康づくりをしよう

問国保年金課 ☎・☎(582)1120 ☎(582)1138



④国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者

⑤「ゆカード」の提示で、県内の温泉などの指定施設で割引サービスなどが受けられます。

「ゆカード」の配布場所

国保年金課、すこやかセンター、市民課、各地区会館、駅前総合案内所

⑥滋賀県保険者協議会に加入する県内の医療保険者の被保険者も「ゆカード」が発行されます。詳しくは所属の医療保険者にお問い合わせください。

