

# 第2次健康もりやま21

生涯を通じた健康づくりの「わ」で  
輝く人づくり、地域づくり



平成25年3月

守山市



## 第2次健康もりやま21の策定にあたって

守山市では、平成15年3月に市の健康づくり計画である健康もりやま21を策定し、「学び 話し合い 実行する健康づくり」をめざし、市民主体の健康づくりの推進を図ってまいりました。

この間、わが国では他国に例をみない高齢化が急速に進み、守山市においても高齢化に伴う生活習慣病の発症や要介護状態の人が増加し、今後さらに高齢化が進展することにより医療や介護にかかる負担が一層増すことが予想されています。また、これまでのような高い経済成長が望めない可能性がある状況下において、活力ある社会を実現していくためには、生活習慣病を予防し、社会生活を営むのに必要な機能の維持・向上を図ることにより健康づくりを推進していくことが重要となっております。

守山市においては、平成22年12月に策定した「すこやかまちづくり行動プラン」の柱の一つに健康づくりを掲げ、健康づくりについて重点的に取り組んでいるところですが、今後さらに、子どもから高齢者までの生涯を通じた健康づくりを重視し、新たな健康課題の解決に向け、市民、地域、行政が協働して健康づくりに取り組めるよう、第2次健康もりやま21を策定いたしました。

第2次健康もりやま21の基本理念は、「生涯を通じた健康づくりの「わ」で輝く人づくり、地域づくり」でございます。市民の皆様ひとりひとりが自分に合った健康づくりを主体的に進めながら、健康づくりを通して人と人が絆を強め、また地域がふれあいながら健康づくりの「わ」が広がっていくことを願っております。

最後に、計画策定にあたりご尽力賜りました健康もりやま21次期計画策定委員会の委員の皆様、ならびに貴重なご意見をいただきました関係団体や市民の皆様にお礼申し上げますとともに、今後とも計画の推進に向け一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成25年3月

守山市長 宮本和宏





# 目 次

## 第1章 計画の策定にあたって

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	1
3 計画の期間	2
4 計画の策定体制	3

## 第2章 守山市の健康を取り巻く現状と課題

1 人口構造	5
(1) 市全体の人口・世帯構造	5
(2) 年齢3区分別人口・高齢者人口の推移	7
(3) 出生の状況	9
(4) 死亡の状況	10
(5) 平均寿命（0歳平均余命）と健康寿命	11
2 疾病構造と医療費	12
(1) 死因状況	12
(2) 介護保険認定者の状況	14
(3) 国民健康保険医療費からみた医療費の状況	16
(4) 障害のある人の状況	18
3 分野別の市民の健康状況	19
(1) 生活習慣病	19
(2) 栄養・食生活	21
(3) 身体活動・運動	24
(4) たばこ	25
(5) アルコール	26
(6) 歯の健康	27
(7) 健康診査	28
(8) 休養・こころの健康	30
(9) こどもの健康と子育て	34
(10) 健康日本21にあげられた項目についての市の現状と評価	36
4 前計画をふりかえって	39
(1) 計画の推進体制	39
(2) 市民部会の活動（概要）	39
(3) 各種機関・団体による健康づくりの取組	41
(4) 10年間の市の取組	43

5 第2次健康もりやま21の主要課題	48
(1) 分野別の健康課題のまとめ	48
(2) 今後の方針のまとめ	52

### 第3章 計画の基本的な考え方

1 計画の基本理念	53
2 計画の基本方針	55
3 重点プロジェクト	56
4 健康づくりの体系	59

### 第4章 健康分野別行動計画

1 生活習慣病	61
2 栄養・食生活	66
3 身体活動・運動	70
4 たばこ	74
5 アルコール	78
6 歯と口腔の健康	81
7 健康診査	85
8 休養・こころの健康	89
9 いきがい・ふれあい	93

### 第5章 計画の推進

1 計画の周知・広報	97
2 計画の推進体制	97
3 計画の進行管理	97

### 資料編

1 健康もりやま21市民アンケート調査	99
2 計画の策定経過	107
3 用語の説明	112

（用語の説明は、本編で用語の左上に※が付いているものを掲載しています。  
また、同一ページに同じ用語が複数ある場合は、最初に※を付けています。）