

# 目次

## 第1章 計画の概要

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	1
3 計画の期間	2
4 計画の策定体制	2

## 第2章 守山市の食をめぐる現状と課題

1 人口構造	3
（1）市全体の人口・年齢3区分別人口の推移	3
（2）出生の状況	4
（3）年齢3区分別人口・高齢者人口の推移	5
2 守山市の食育推進の現状	6
（1）食育への関心に関する現状	6
（2）基本目標ごとの現状	10
ア 食べることの大切さを学ぶ	10
イ 早寝・早起き・朝ごはんを実践する	17
ウ 家庭や地域で食文化を語り継ぐ	20
エ 安全・安心の食を選択する	21
（3）その他の現状	23
3 市・県・国の食育推進計画にあげられた項目についての市の現状と評価	30
（1）市目標数値の達成状況について	30
（2）国・県食育推進計画にあげられた目標数値との比較	31
4 前計画をふりかえって	34
（1）計画の推進体制	34
（2）各種機関・団体による食育の取組	34
（3）5年間の市の取組	35
5 今後の食育推進における課題	38
（1）基本目標別の課題	38
（2）今後の方針のまとめ	40

## 第3章 計画の基本的な考え方

1 計画の基本理念	41
2 計画の基本目標	42
3 計画の体系	44
4 重点的な取組	45

## 第4章 施策の展開

1 食べることの大切さを学ぶ	47
2 健康的な食生活を実践する	52
3 家庭や地域で食文化を語り継ぐ	62
4 安全・安心な食を選択する	66

コラム：守山市健康推進員による食育活動について

## 第5章 計画の推進

1 計画の周知・広報	73
2 計画の推進体制	73
3 計画の進行管理	73

## 資料編

1 食育基本法	74
2 食育推進に関する市民アンケート調査	79
3 守山市健康づくり推進協議会 委員名簿	84
4 用語の説明	85