

№192号 ふくし一里塚

学区の現状 1月1日現在
 65歳～74歳 人口2,276人
 75歳以上 人口2,355人
 高齢化率16.86% (市22.11%)
 発行：守山学区社会福祉協議会

在宅介護者のつとめ



12月14日(水)、2年ぶりに開催しました。

講師で来ていただいた南部地区地域包括支援センターからは、まわりの協力や専門機関を頼り、まずは自分をいたわる心を忘れずにといったお話を伺いました。

日頃、外出が減った方もおられ、少しの時間でしたが食事、お話、体操と気分転換の場となりました。
 〈地域福祉部会主催〉

合同研修



12月22日(木) 滋賀県危機管理センターへ研修に出かけました。

センター内の施設見学、地震災害に備えての講話では、危険に陥らない自助は最大の共助であり、まずは一番に自分を守る事を最優先に考えて行動してほしいと強調されていました。

昼食後の三井寺散策時には、あいにくの雨でしたが、それぞれに自由時間を過ごしました。

1月17日(火) 福祉協力員研修



今回は、滋賀県福祉用具センター見学と草津宿本陣周辺散策に出かけました。

福祉用具センターの見学では、介護等に使用する道具(自助具)や機器を体験、説明いただき、便利な物が沢山あり、また日進月歩していることを知りました。

また、草津宿本陣近くに、就労継続支援B型事業所として運営されているパン屋があり、作業されている様子などを見学し、充実した研修となりました。

友愛訪問実施中

おひとり暮らしの高齢者の方を対象に友愛訪問活動を実施しています。

時節柄、ご自愛のほどお祈り申し上げます。

左義長に祈りを込めて

阿村町自治会

こんにちは。阿村町の自治会活動の報告をいたします。今年度もコロナ禍となり、すこやかサロン、子育てサロン等で集まる機会がなくなり、皆さまも残念な思いでした。

しかし、左義長は1月9日に行い、多くの方が集まれ、久しぶりに賑やかになりました。

左義長は、燃やした注連飾りなどの灰を持ち帰り、自宅の周囲にまくと、その年の病を取り除くといわれています。

早く安心な暮らしが戻り、皆さまのご健康、ご多幸が末永く続くよう左義長に祈りを込めました。



サムス守山自治会

今年度は、コロナ禍ではありますが、既に2度のサロンを開催し、2月には3回目の開催が決まっています。



1回目の8月には、音楽療法士の方による懐かしい歌に合わせて、体を動かしたり歌ったり、楽器に触れたりしました。マスクをした上ではありましたが、皆で合わせて歌うことがコロナ禍で久しく無かったからでしょうか、特に楽しそうでした。

2回目の11月には、昨年好評だったピラティスを開催。たくさんの方々の参加で実りあるものになりました。

3回目は、厳しい寒さが続くなか、春を感じる素敵なお雛様の折り紙を教えていただく予定です。

来年度も、たくさんの方々に参加していただけるように楽しい企画を考えて、なるべく多く開催が出来るようにしたいです。

