

花いっぱい運動

10月14日守山市からの花苗配布があり自治会役員の長尾さんが300本のパンジーの苗を町内4か所に運び、翌15日土曜日に子ども会役員さんと子供たちによりプランターへの定植が行われました。パンジーは来年の5月まで色とりどりの花で楽しませてくれるでしょう。



今宿カフェ

10月17日(月)10時～自治会館2階で今宿カフェが開催され健康福祉担当委員代表の佐藤さんの挨拶のあと転倒予防体操の指導がありました。椅子に座っている時間が長くなりがちな生活の中でちょっとした体操で筋肉を付け体を柔らかくすることができることを教えていただきました。転倒予防に役立つだけでなく体が丈夫になる体操でした。また食生活では蛋白質を十分に摂ることが大切であること、筋肉が付くと良質な睡眠が得られやすくなることを教えていただきました。



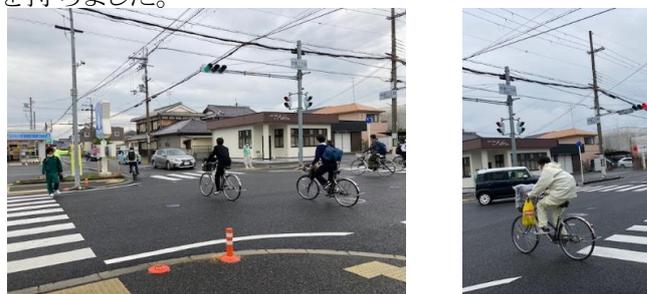
防犯パトロール

10月14日(金)19時～19時30分、8名の自転車部隊が夜の町内をパトロールしました。公園、空き地、露地を丹念に見て回りました。28日(金)にも11名が参加して町内全域をパトロールしました。途中お見かけした方々には”今晚わ”の言葉を投げかけました。



自転車マナーup運動

10月3日(月)7時30分～8時メインの交差点で自転車運転のマナー向上を呼びかけました。10月17日(月)は少々雨の残る天気の中5名の参加でおこないました。自転車運転者のマナーはとて良くなっているという印象を持ちました。



守山学区民のつどい

10月16日(日)10時～12時エルセンターにおいて学区民のつどいが開催されました。段ボール迷路、シューティングゲーム、障害者スポーツ体験、ぶんぶんごま、消防車試乗などがありました。今宿から西村さんと長尾さんが実行委員として運営に当たられました。



今宿自治会だよりがインターネットで簡単に検索できます。まず「今宿自治会だより」と入力し検索下さい。今宿自治会－滋賀県守山市役所と表示されますのでそこをクリックしてください。