

今宿カフェ開催

7月18日(月)今宿カフェが久しぶりに開催されました。平井敦様によるお話「認知症予防のための頭の体操」があり、5つの注意点、【食習慣】、【運動習慣】、【知的行動習慣】、【コミュニケーション】、【睡眠習慣】に認知症予防の秘訣があるそうです。また自分に合った”脳トレ”を見つけて定期的に行うことが認知症予防に非常に良いとのことです。新聞のクロスワードパズル、5つの間違い探し、ジグソーパズル、テレビのクイズ番組など。



案内川清掃

7月24日(日)9時より夏季の案内川清掃が行われました。雨の日が続いたため草丈が例年の2倍ほどあり大変でしたが皆様のご協力のもと綺麗になりました。



防犯パトロール

7月8日(金)と22日(金)午後7時～防犯パトロールを実施しました。8日は10名、22日は10名が参加し自転車で巡回しました。



心と心をつなぐあいさつ運動

7月1日(金)朝の通勤通学時、町内の交差点2か所で”あいさつ運動”を実施しました。自治会役員、ボランティア計12名が参加し小学生、中学生、高校生、一般の方と”おはよう”の挨拶を気持ちよく交わしました。



美化運動

7月26日(土)8時30分～守山学区の美化運動があり今宿より3名が参加し路上のゴミを集めました。



今宿自治会だよりがインターネットで簡単に検索できます。まず「今宿自治会だより」と入力し検索下さい。今宿自治会一滋賀県守山市役所と表示されますのでそこをクリックしてください。