



吉 身 水

2月1日現在 <前月比>	
65歳以上男	1,685人<+6>
65歳以上女	1,992人<+5>
高齢化率	21.05%<+0.06>

発行 吉身学区社会福祉協議会

助け愛よしみ

…ごみ出しボランティア「自治会役員さん」に感謝!!

助け愛とは、愛を持って「助け合い・支え合い」をする活動のことで、最初の地域密着型便利帳に続いて昨年2月「ごみ出しボランティア」活動を進めることになりました。



この活動を進めるに当たって各自治会から代表の方1名メンバーとして加わっていただき、活発な意見交換、提案、自治会のまとめ役など前向きに活動いただいています。おかげさまで、すでに活動を実行されている自治会もあります。令和4年度も引き続き活動していきます。ご協力よろしくお祈いします。

おかげさまで、すでに活動を実行されている自治会もあります。令和4年度も引き続き活動していきます。



ご協力よろしくお祈いします。



絵手紙大作戦

学区社協福祉部会の活動で、吉身小学校と立入が丘小学校の児童が描いた絵手紙を、民生委員や福祉協力員が見守り支え合い活動を行っている方々にお配りしました。



看板ができました

吉身学区社協の看板を作りました。シンプルな看板で、道路からも見え、わかりやすくなりました。



こんなときは中部包括へご相談ください ⑤ 【実際に受けたご相談内容です】

- ・「認知症の父親の介護に疲れて、イライラして父親を怒鳴ってしまう。こんな生活がいつまで続くかと思うと不安になる。」
- ・「近所から大声で親を怒鳴りつけている様子が聞こえる。どうしてあげたらよいか。」

《中部包括では高齢者の権利を守る相談をお聞きします》

【介護者の負担やストレスの軽減を一緒に考えます】

- ・介護者が日ごろの介護で心身が疲労し、追いつめられることも虐待の原因のひとつとされています。
- ・中部包括では、介護者の介護の負担ストレスを軽減するためのサービスや情報などの提供をしています。
- ・1人で抱え込まないで、中部包括に相談してください。

【高齢者虐待についての相談をお聞きします】

- ・高齢者虐待を発見したり、虐待があると思われたときは、迷わず中部包括に連絡してください。
- ・通報した人の「個人情報」は秘密にされますので、ご安心ください。
- ・中部包括では、高齢者虐待の早期発見・把握に努め、必要に応じて施設への入所など、他の機関とも連携して高齢者を守ります。
- ・また、介護者の支援についても寄り添い、支援していきます。一緒に介護負担やストレスの軽減について考えていきます。

中部地区地域包括支援センター（すこやかセンター2階） ☎ 077 (584) 5519 担当：遠藤・井上

