

《立入が丘スポーツクラブより》

11月のもりもりスポーツ広場は、

11月21日（日）です。

場 所：立入が丘小学校（体育館・運動場）

時 間：午前10時～12時

※感染症対策を取りながら、開催しますが状況により中止になる場合があります。

新型コロナウイルスの感染予防に努めましょう

新型コロナウイルスから自分のからだを守るため、一人ひとりが感染予防に努めましょう。

必要な買い出しや運動、病院受診など、生活や健康の維持のために必要な場合を除き、外出は控えましょう。

新型コロナウイルスワクチンの接種により、重症化を防ぐことはできても、発症予防効果は100%ではありません。

引き続き、感染対策の継続が重要です。

**家庭内感染が広がっています！
家庭内で気を付けるポイント**

プラスワン
+1

ポイント1 家庭に持ち込まない

会食の時は、

- ・感染予防をしましょう
- ・なるべく普段一緒にいる人と行いましょう

ポイント2 家庭内で拡げない

普段会わない人とマスクをせずに会話したとき
風邪症状があるときは

- ・食事の時間をずらしましょう
- ・部屋を分けましょう
- ・同じ部屋で過ごす場合はマスクを着けましょう

ポイント3 車の中でも感染対策を

- ・適度に換気しましょう
- ・車の中でもマスクを着けましょう

ポイント4 基本的な感染対策を十分に

- ・帰宅時と飲食前には手洗いしましょう
- ・咳エチケットを行いましょう
- ・タオルの共用は避けましょう
- ・部屋を定期的に換気しましょう
- ・こまめに共有部分を消毒しましょう

+1(プラスワン)

コロナに負けない健康づくりを

- ・栄養、休養をしっかりととりましょう
- ・適度に運動しましょう
- ・ストレスは溜めないようにしましょう

参考：滋賀県ホームページ

お問合せ先：守山市すこやか生活課 ☎077-581-0201

10月の行事予定

| 日 | 曜 | 会館・公民館事業 | 自主教室 |
|----|---|------------------------------------|------------------------|
| 1 | 金 | 学区社協総務委員会 | 守山江州音頭保存会 守山スクエアダンス |
| 4 | 月 | 民生委員児童委員協議会定例会 ホタルプロジェクト | |
| 5 | 火 | | 健康体操 大人の音遊び |
| 6 | 水 | | 吉書サークル |
| 7 | 木 | 自治会長会 | |
| 8 | 金 | | 守山スクエアダンス |
| 11 | 月 | 吉身学区防災会議 | |
| 12 | 火 | | 健康体操 |
| 14 | 木 | ほっとステーション | |
| 15 | 金 | 女性相談 | 守山スクエアダンス 守山江州音頭保存会 |
| 16 | 土 | | 守山スクエアダンス |
| 19 | 火 | | 健康体操 大人の音遊び |
| 20 | 水 | 地域教育学級吉身フレッシュクラブ ほっとステーション(ベビー) | 吉書サークル |
| 21 | 木 | ほっとサポーター会議 | |
| 22 | 金 | 学区社協福祉部会 | |
| 23 | 土 | 民生委員児童委員協議会企画委員会 | |
| 27 | 水 | 地域教育学級吉身さわやか塾 ほっとステーション(ベビー) | |
| 28 | 木 | ほっとステーション | |

令和3年9月下旬時点での予定です。

変更・中止になる場合もありますのでご確認ください。

病院受診、予防接種は不要不急の外出ではありません。健(検)診、予防接種を受けましょう。