

『立入が丘スポーツクラブより』
**11月のもりもりスポーツ広場は、
 11月21日（日）です。**
場 所：立入が丘小学校（体育館・運動場）
時 間：午前10時～12時
**※感染症対策を取りながら、開催しますが状況により中止
 になる場合があります。**

新型コロナウイルスの感染予防に努めましょう

新型コロナウイルスから自分のからだを守るために、一人ひとりが感染予防に努めましょう。

必要な買い出しや運動、病院受診など、生活や健康の維持のために必要な場合を除き、外出は控えましょう。

新型コロナウイルスワクチンの接種により、重症化を防ぐことはできても、発症予防効果は100%ではありません。

引き続き、感染対策の継続が重要です。

家庭内感染が広がっています！
家庭内で気を付けるポイント

プラスワン
+1

ポイント1 家庭に持ち込まない

会食の時は、

- ・感染予防をしましょう
- ・なるべく普段一緒にいる人と行いましょう

ポイント2 家庭内で拡げない

普段会わない人とマスクをせずに会話したとき

風邪症状があるときは

- ・食事の時間をずらしましょう
- ・部屋を分けましょう
- ・同じ部屋で過ごす場合はマスクを着けましょう

ポイント3 車の中でも感染対策を

- ・適度に換気をしましょう
- ・車の中でもマスクを着けましょう

ポイント4 基本的な感染対策を十分に

- ・帰宅時と飲食前には手洗いをしましょう
- ・咳エチケットを行いましょう
- ・タオルの共用は避けましょう
- ・部屋を定期的に換気をしましょう
- ・こまめに共有部分を消毒をしましょう

+1(プラスワン)

コロナに負けない健康づくりを

- ・栄養、休養をしっかりとりましょう
- ・適度に運動をしましょう
- ・ストレスは溜めないようにしましょう

参考:滋賀県ホームページ

お問合せ先:守山市すこやか生活課 ☎077-581-0201

10月の行事予定		
日	曜	会館・公民館事業
1	金	学区社協総務委員会 守山江州音頭保存会 守山スクエアダンス
4	月	民生委員児童委員協議会定例会 ホタルプロジェクト
5	火	
6	水	
7	木	自治会長会
8	金	
11	月	吉身学区防災会議
12	火	
14	木	ほっとステーション
15	金	女性相談 守山スクエアダンス 守山江州音頭保存会
16	土	
19	火	
20	水	地域教育学級吉身フレッシュクラブ ほっとステーション(ベビー) 吉書サークル
21	木	ほっとサポーター会議
22	金	学区社協福祉部会
23	土	民生委員児童委員協議会企画委員会
27	水	地域教育学級吉身さわやか塾 ほっとステーション(ベビー)
28	木	ほっとステーション

令和3年9月下旬時点での予定です。

変更・中止になる場合もありますのでご確認ください。

病院受診、予防接種は不要不急の外出ではありません。健(検)診、予防接種を受けましょう。