

♡吉身親子ほっとステーション

一年で一番気候の良い時期！

楽しみが盛りだくさんの秋がやってきましたね！

10月の吉身親子ほっとステーションで、お子さんとほっとする時間をお過ごしください！

ほっとステーションは全クラス 10:00~11:00、

事前予約制となっております！

お申込み・お問い合わせは吉身公民館まで

TEL077-583-1650

10月の予定

★ベビークラス★(定員 10名)

(1歳までの赤ちゃんと保護者の方)

20日(水) 自由あそび

27日(水) 自由あそび

★木曜クラス★(定員 15名)

(0歳から就園までのお子さんと保護者の方)

14日(木) 自由あそび

28日(木) 《わくわく子育て応援プログラム》

運動あそび① 場所：大会議室

参加費：無料 講師：発達支援課

11月の予定

★ベビークラス★(定員 10名)

10日(水) 自由あそび

17日(水) 離乳食レストラン

場所：和室 参加費：無料

講師：学区健康推進員の方、すこやか生活課栄養士
健推さんからオリジナル離乳食レシピの紹介や栄養士による離乳食の栄養相談などがあります！！

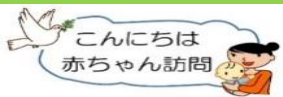
★木曜クラス★(定員 15名)

11日(木) 《わくわく子育て応援プログラム》

運動あそび②

場所：大会議室 参加費：無料 講師：発達支援課
遊具などを使わず親子で楽しめる遊びを紹介します！
歩けるようになったくらいのお子さんにお勧めです。

25日(木) 自由あそび



地域の民生委員、児童委員が
この10月に生後3か月と一
歳を迎えられたお子さんを
対象に訪問し、おめでとうの
気持ちとともに子育て情報
をお届けします。お子さんの
成長や育児のことで気にな
ることがありましたらお気軽
にお話しください！！

9/16に予定していた『簡単なおやつ講座』が緊急事態宣言発令により中止となりました。その中のレシピを一つご紹介します！

おにまんじゅう

材料 (4人分 8~9個)

さつまいも 250g

砂糖 100g

塩 小さじ1/4

薄力粉 100g

作り方

① 皮をむいて1cm角に切ったサツマイモに砂糖、塩をまぶし30分おいておく。

② 薄力粉を入れて、だまがなくなるまで混ぜる。

③ 蒸し器を沸騰させ、8~9個のカップに分けて入れ、中火で25分蒸す。



～お 願 い～

◎駐車スペースが少ないため、出来るだけ自転車か徒歩でお越しください。

◎駐車場が満車の場合は市役所にとめていただき、お子様をサポートさんたちでお預かりすることも可能です。

◎お子さんに合わせて、水分補給のためのお茶・タオル・調整しやすい衣服などをご用意ください。



ほっとステーションの
ご予約はこちらから！

10月分、予約受付中

11月分、10/12予約開始