

敬老の日 お祝いの記念品を贈呈

社会福祉委員会

9月19日(敬老の日)、70歳以上の方にお祝いの記念品を贈呈させていただきました。自治会館前では、久しぶりの再会で声を掛け合うお姿も拝見できました。新型コロナウイルスの関係で、みなさん交流の場が少ない中、ホッと一息つける時間だったのではないのでしょうか。

来年こそは、例年通りの開催ができることを祈念しつつ、現状のなかで自治会としてできることを検討していきます。

みなさま、いつもでもお元気にお過ごしください。

最後になりましたが、“民生委員児童委員”“福祉協力員”のみなさま、記念品贈呈にお世話になり、ありがとうございました。

記念品

民生委員さん、福祉協力員さん、自治会役員



おめでとうございます



守山市では、満88歳、満99歳、満100歳、満101歳以上、男女最高齢者の方には、祝賀品が自治会とは別に贈呈されました

元町自治会 令和4年8月31日現在

・70~79歳:250人 ・80~89歳:202人
・90~99歳:43人 ・100歳以上:1人(103歳男性)

*高齢化率(65歳以上):19.55%(636名) 8月1日現在
守山市合計:22.10%(18,892人) 守山市役所 ホームページより

元町総合防災訓練

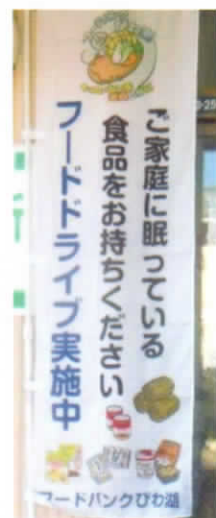
総合防災委員会

10月29日(土)に開催予定をしています。

詳細は決まり次第、全戸配布させていただきます。
よろしくお願いします。

元町自治会はフードバンクびわ湖さんの活動に協力しています。
ご家庭で使わない、賞味期限1か月以上で、未開封の食品があれば、自治会館へお届けください。フードバンクびわ湖さんへ寄付させていただきます

フードバンクびわ湖



『もったいない』を笑顔と絆に! 滋賀県で生活困窮者支援活動しています。同時に仲間も随時募集中! 物資も集めています! ご家庭に眠っている食品を集めるフードドライブ活動も随時開催中です。誰もが利用できるフードバンクを目指し、食品ロスを地域資源へ皆さまのご支援の輪を頂き活動しています。



人命救助! 長谷川健治さんありがとう!“自助! 共助! 互近助!”



写真:朝日新聞HPより

7月31日に発生した元町での火災時に、90代の男性を救助してくれた「長谷川健治さん(元町2丁目)」に湖南広域消防局から感謝状が贈呈されました。ほんまに、ありがとうございました。

<長谷川さん談>

7月31日の火災につきまして、地域住民の方々、自治会役員の方々、消防・警察関係の方々お疲れさまでした。

また、それにより被害に遭われた方にはお見舞い申し上げます。

そのような中、大変恐縮ではありますが、消防署より救助活動に対する感謝状をいただきました。

今回の救助活動では、「この奥の家にお爺さんがいる!」と声掛けくださった方の存在が大きかったです。

やはり自分達の住む地域は自分達で守ることが事ができれば理想かなと思います。ありがとうございました。

長谷川 健治

☆☆☆注目! お楽しみ予告! ☆☆☆

元町大抽選会開催予定!

詳細は11月全戸配布の案内をご覧くださいね。

当たるかな
楽しみ!

☆☆☆吉身学区民のつどい☆☆☆

お楽しみ抽選会は10月9日(日)です。

当選者の発表は後日自治会で回覧及び掲示板へ掲示させていただきます。景品の受け渡しも自治会館で~す。

令和4年度の健診実施期間は 令和5年2月28日まで です。



生活習慣病は静かに進行していきます

毎年受けよう 健康診査

○自覚症状のない生活習慣病、気づいた時にはもう遅い!ということも

生活習慣病(高血圧症、脂質異常症、糖尿病など)は自覚症状が現れないことが多く、気づいたときには重症化(心臓病、脳卒中、糖尿病合併症など)している人が後を絶ちません。

健康診査を受けて、自分では気づかない生活習慣病の芽を早めにを見つけましょう。

健診を受けていれば...



不健康な生活習慣
(食べ過ぎ、飲みすぎ、運動不足、喫煙)

高血圧 脂質異常 高血糖

動脈硬化の進行

心臓病・脳卒中・糖尿病合併症など

○あなたはどの健康診査?

18歳以上39歳以下の人
学校・職場などで健康診査を受ける機会のない人。加入している医療保険の種別は問いません。

39歳以下健診
(1,500円)

40歳以上74歳以下の人
守山市国民健康保険に加入している人

特定健康診査:無料
約9,000円相当の検査内容

受診券が送付された75歳以上の人
後期高齢者医療制度に加入し、条件を満たす人

75歳以上健診:無料
約8,500円相当の検査内容

* 守山市国民健康保険、後期高齢者医療制度に年度途中にご加入の方は、受診券の発行手続きが必要になります。39歳以下健診は、受診券の発行はありません。

* 健康診査の詳細は、「すこやかセンターだより P19」をご覧ください。

○「健診を受ける時間や費用がもったいない...」 と思いませんか?

健診を受けるのは1年に1度。かかる時間も数時間から半日程度です。「守山市国保特定健康診査」「75歳以上健診」は、無料で受診できます。しかし万一、病気で倒れてしまったら、治療のための医療費と時間が必要になります。

毎年健康診査を受けて生活習慣を見直すことが、最も経済的です。

健康について相談したいことがある方はコチラにアクセス



守山市オンライン相談のページ

お問い合わせ: 守山市健康福祉部すこやか生活課 電話581-0201

元町ふれあいラジオ体操で健康づくりと仲間づくり！

ふれあい委員会

毎月第三日曜日：7時30分：ふれあい公園です。
新型コロナウイルス感染拡大予防対策をとりながら、体を動かし親睦を
深めましょう。

参加できなくても、ご家庭でラジオ体操をすることをお勧めします。
今回は10月16日（日）です。健康づくりと仲間づくりにどうぞ！

・10月16日（日）・11月20日（日）・12月18日（日）

時 間：午前7：30

場 所：ふれあい公園

＊悪天候の場合は自治会館2階



吉身学区自治会交流スポーツ大会に参加しました

ふれあい委員会

9月11日（日）：ソフトボールとポッチャ／カローリング

9月25日（日）：グラウンドゴルフに参加。

三年ぶりの大会！勝敗に関わらず、みなさんスポーツを通じてワイワイ楽し
く地域の交流を深めることができて良かったです♡。



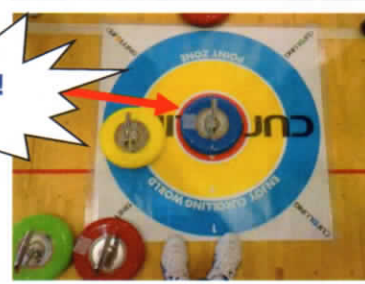
ソフトボール



守山市ソフトボール場



カローリング&ポッチャ



ど真ん中！
すご～い



グラウンド・ゴルフ



絶好のコンディション

元町子育てサロン ～再開します～

日 時： 10月25日（火）午前10時～11時30分

場 所： 元町自治会館へ集合し一緒に出かけましょう♡

対 象： 元町の未就園児と保護者

内 容： 公園へお散歩♡ 外遊びを使用♡

お天気がよければ、「ふれあい公園」にお散歩に行きます。

木の実拾いなどで楽しみましょう。

雨の日は和室で自由遊びです。

持 ち 物： オムツ、お茶など

次回開催予定：11月22日（火）マジックショー 他

＊諸般の事情により、内容変更中止の場合もあります

＊マスク・消毒等、新型コロナウイルス対策もよろしくお願いします。



元町グラウンドゴルフ 参加者募集

【日 時】令和4年11月6日（日）午前9時00分～
雨天中止 ※中止になった場合、延期はありません。

【会 場】ふれあい公園 特設コース

【参加条件】町内にお住まいの方。

小学生、家族での参加を大歓迎します。

【申込方法】全戸配付の申込用紙に必要事項を記入のうえ自治会館へ申込用紙
を持参していただくか、または

FAX（583-4300）でお申し込みくだ

【申込締切】 10月21日（金）

【表 彰】優勝、準優勝、3位、ブービー賞、飛賞
ホールインワン賞、新人賞 など

【参加費】 無料

【その他】クラブ、ボールなどお持ちでない方は「ふれあい委員会」で用意
します。



首が取れちゃった



破損した“飛び出し坊や”
を付け替えました

環境安全委員会



今後の行事予定

9月10日（土）の定例役員会で年度予定の事業の見直しを行いました。新
型コロナウィルス感染予防の観点から、開催する事業も、3密（密閉・密
接・密集）にならないよう配慮し、マスク着用・消毒等の予防策を取りなが
ら行います。決定事業は下記をご参照ください。

今後も、さまざまな状況により、開催の有無が変更となる場合もあります。
みなさまのご理解ご協力をお願いします。

10月 8日（土）	定例役員会	: 実施
10月 9日（日）	吉身学区民のつどい	: お楽しみ抽選会のみ実施
10月 9日（日）	花の街角づくり	: 実施
10月16日（日）	ふれあいラジオ体操	: 実施
10月22日（土）	会館清掃（老人クラブ）	: 実施
10月22日（土）	元町ボウリング大会	: 延期
10月25日（火）	子育てサロン	: 実施
10月29日（土）	元町総合防災訓練	: 実施
11月 6日（日）	元町グラウンドゴルフ	: 実施
11月12日（土）	定例役員会	: 実施
11月19日（土）	臨時総会（役員・組長）	: 実施
11月22日（火）	子育てサロン	: 実施
11月26日（土）	会館清掃（自主教室）	: 実施
11月26日（土）	冬季河川清掃	: 実施
11月27日（日）	冬季一斉清掃	: 実施
12月10日（土）	定例役員会	: 実施
12月18日（日）	ふれあいラジオ体操	: 実施
12月24日（土）	会館清掃（自治会役員）	: 実施
12月28日（水）	年末夜警	: 実施
12月29日（木）	年末夜警	: 実施
12月30日（金）	年末夜警	: 実施

守山天満宮七五三詣のご案内

元町天満宮氏子総代 西村 勇

学問の神様「菅原道真公」をお祀りする当宮では、お子様の成長を祝う
七五三詣のご祈祷を下記の日時に執り行いますので、ここにご案内申し
上げます。

当日は御神前にお子様の健康と知恵を授かるようご祈念申し上げます
ので、ご家族お揃いでお参りいただき祝ってあげてください。

記

●日 時：令和4年11月12日（土曜日）

午前9時30分

●場 所：守山天満宮

●祈祷料：お子様お一人につき

5,000円

7,000円

10,000円

お志でお願いします。

申し込みは11月7日（月）までに、元町自治会館

氏子総代までお願いします。

祈祷料は当日に天満宮に持参してください。

