

敬老の日 お祝いの記念品を贈呈

社会福祉委員会

9月20日(敬老の日)、70歳以上の方にお祝いの記念品を贈呈させていただきました。自治会館前では、久しぶりの再会で声を掛け合うお姿も拝見できました。新型コロナウイルスの関係で、みなさん交流の場が少ない中、ホット一息つける時間だったのではないのでしょうか。

来年こそは、例年通りの開催ができることを祈念しつつ、現状のなかで自治会としてできることを検討していきます。みなさま、いつもでもお元気にお過ごしください。

最後になりましたが、“民生委員児童委員”“福祉協力員”のみなさま、記念品贈呈にお世話になり、ありがとうございました。



記念品



ただいま準備中



おめでとうございます



お孫さん、お手伝いかな♡



みなさんありがとうございました



民生委員さん、福祉協力員さん



久しぶりの出会いも♡

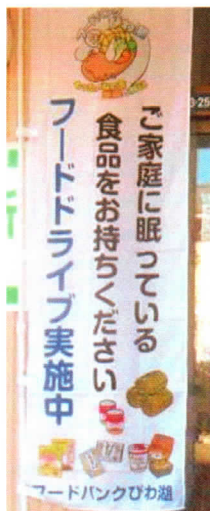
元町自治会 令和3年9月30日現在

・70～79歳：261人 ・80～89歳：167人
・90～99歳：47人 ・100歳以上：1人

*高齢化率(65歳以上)：20%(642名) 9月30日現在
守山市合計：22.10%(18,733人) 守山市役所 ホームページより

元町自治会はフードバンクびわ湖さんの活動に協力しています。ご家庭で使わない、賞味期限1か月以上で、未開封の食品があれば、自治会館へお届けください。フードバンクびわ湖さんへ寄付させていただきます

フードバンクびわ湖



『もったいない』を笑顔と絆に！滋賀県で生活困窮者支援活動しています。同時に仲間も随時募集中！物資も集めてます！ご家庭に眠っている食品を集めるフードドライブ活動も随時開催中です。誰もが利用できるフードバンクを目指し、食品ロスを地域資源へ皆さまのご支援の輪を頂き活動しています。



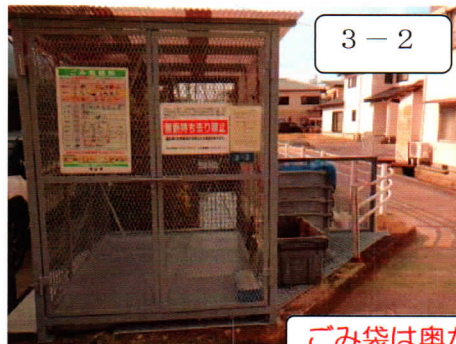
ごみの分別方法等が変わりました！

環境安全委員会

10月1日からごみの分別方法が変わりましたね。

これまでトレイ類として分別収集してきた容器包装プラスチックと、**破碎ごみ**として収集してきたプラスチック類やゴム・皮革製品、繊維類などは、**焼却ごみ**に変更となりました。ごみ出しの際は再度確認よろしくお願いします。

また、それに伴い自治会のごみ集積所の改修(5ヶ所)も無事に完了しました。工事に際しましては、住民みなさんのご協力を賜り、ありがとうございました。



3-2



3-19

ごみ袋は奥から順番におきましょう



3-22



3-23

ごみ袋には
名前の記入を
お願いします

ペットボトルは集積所の
青いペットボトル回収ネット
に入れてください



3-25

令和3年度の健診実施期間は **令和4年2月28日まで** です。



生活習慣病は**静かに進行**していきます

毎年受けよう 健康診査

○自覚症状のない生活習慣病、気づいた時にはもう遅い!ということも

生活習慣病(高血圧症、脂質異常症、糖尿病など)は**自覚症状が現れない**ことが多く、**気づいたときには重症化(心臓病、脳卒中、糖尿病合併症など)**している人が後を絶ちません。

健康診査を受けて、自分では気づかない生活習慣病の芽を早めに見つけましょう。

不健康な生活習慣
(食べ過ぎ、飲みすぎ、運動不足、喫煙)

高血圧 脂質異常 高血糖

動脈硬化の進行

心臓病・脳卒中・糖尿病合併症など

健診を受けていれば...

○あなたはどの健康診査？

18歳以上39歳以下の人

学校・職場などで健康診査を受ける機会のない人。加入している医療保険の種別は問いません。

39歳以下健診
(1,500円)

40歳以上74歳以下の人

守山市国民健康保険に加入している人

特定健康診査：**無料**
約9,000円相当の
検査内容

75歳以上の人

後期高齢者医療制度に加入している人
対象者は条件があります。

75歳以上健診：**無料**
約8,500円相当の
検査内容

※ 守山市国民健康保険、後期高齢者医療制度に年度途中にご加入の人は、受診券の発行手続きが必要になります。39歳以下健診は、受診券の発行はありません。
※ 健康診査の詳細は、「すこやかセンターだより P19」をご覧ください。

○「健診を受ける時間や費用がもったいない...」と思いませんか？

健診を受けるのは1年に1度。かかる時間も数時間から半日程度です。「守山市国保特定健康診査」「75歳以上健診」は、無料で受診できます。しかし万一、病気で倒れてしまったら、治療のための医療費と時間が必要になります。毎年健康診査を受けて生活習慣を見直すことが、最も経済的です。

お問い合わせ：守山市健康福祉部すこやか生活課 電話581-0201

元町ふれあいラジオ体操で健康づくりと仲間づくり！

ふれあい委員会

毎月第三日曜日：7時30分：ふれあい公園です。
新型コロナウイルス感染拡大予防対策をとりながら、体を動かし親睦を深めましょう。
参加できなくても、ご家庭でラジオ体操をすることをお勧めします。
次回は10月17日（日）です。健康づくりと仲間づくりにどうぞ！



・10月17日（日）
・11月21日（日）
・12月19日（日）
時間：午前7：30
場所：ふれあい公園
＊悪天候の場合は中止です

注目！お楽しみ予告！

元町大抽選会開催予定！
詳細は11月全戸配布の
案内をご覧くださいね。

元町グラウンドゴルフ 参加者募集



- 【日時】令和3年11月7日（日）午前9時00分～
雨天中止 ※中止になった場合、延期はありません。
- 【会場】ふれあい公園 特設コース
- 【参加条件】町内にお住まいの方。
小学生、家族での参加を大歓迎します。
- 【申込方法】全戸配付の申込用紙に必要事項を記入のうえ自治会館へ申込用紙を持参していただくか、または
FAX (583-4300) でお申し込みください。
- 【申込締切】10月22日（金）
- 【表彰】優勝、準優勝、3位、ブービー賞、飛賞
ホールインワン賞、新人賞 など
- 【参加費】無料
- 【その他】クラブ、ボールなどお持ちでない方は「ふれあい委員会」で用意します。

元町子育てサロン

元町子育てサロン再開します！

～ふれあい公園でお散歩や木の実拾い～

日時：10月26日（火）午前10時～11時30分

集合：10時 元町自治会館

対象：元町の未就園児と保護者

内容：お天気がよければ、「ふれあい公園」にお散歩に行きます。木の実拾いなどで楽しみましょう。
雨の日は和室で自由遊びです。

持ち物：オムツ、お茶など

＊マスク・消毒等、新型コロナウイルス対策もよろしくお願いします。



次回開催予定
11月16日（火）
マジックショー！予定
お楽しみに♡



守山天満宮七五三詣のご案内

元町天満宮氏子総代 西村 勇

学問の神様「菅原道真公」をお祀りする当宮では、お子様の成長を祝う七五三詣のご祈禱を下記の日時に執り行いますので、ここにご案内申し上げます。

当日は御神前にお子様の健康と知恵を授かるようご祈念申し上げますので、ご家族お揃いでお参りいただき祝ってあげてください。

記

●日時：令和3年11月13日（土曜日）
午前9時30分

●祈祷料：お子様お一人につき
3,000円
5,000円
7,000円
10,000円
お志でお願いします。



申し込みは10月30日（土）までに、元町自治会館 氏子総代までお願いします。

今後の行事予定

緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルス感染予防の観点から、開催する事業は3密（密閉・密接・密集）にならないように配慮し、マスク着用・消毒等の予防策を取りながら行います。12月までの決定事業は下記をご参照ください。

今後も、さまざまな状況により、開催の有無が変更となる場合もあります。みなさまのご理解ご協力をお願いします。

10月 9日（土）	定例役員会	：実施
10月17日（日）	ふれあいラジオ体操	：実施
10月23日（土）	元町ボウリング大会	：中止
10月23日（土）	会館清掃（老人クラブ）	：実施
10月26日（火）	子育てサロン	：実施
11月 7日（日）	元町グラウンド・ゴルフ	：実施
11月13日（土）	定例役員会	：実施
11月16日（火）	子育てサロン	：実施
11月21日（日）	ふれあいラジオ体操	：実施
11月27日（土）	会館清掃（3班）	：実施
11月28日（日）	元町総合防災訓練	：中止
12月 4日（土）	河川清掃	：実施
12月 5日（日）	冬季一斉清掃	：実施
12月19日（日）	ふれあいラジオ体操	：実施

<自治会館休館のお知らせ>

6月2日（水）から当分の間、水曜日も休館とさせていただきます。

休館日：水曜日・日曜日・祝日



回覧板が回ってきたら、
早めに次のご家庭へ