

総合型地域 スポーツクラブ

小津クラブ活動報告・案内

小津クラブウォーキング

長浜・秀吉六瓢箪と国友鉄砲の里ウォーキング(案内)

- 開催日 令和4年9月10日(土)
■集合地 JR長浜駅東口10:00集合
■行程 (歩程: 11km)

JR長浜駅→豊国神社→知善院→神照寺
→国友町会館(昼食)→国友鉄砲ミュージアム
→国友鉄砲の里めぐり→織持寺→舎那院
→長浜八幡宮→JR長浜駅(16:40着予定)

- 対象者 小津学区のみなさん
■定員 40名
■参加費 会 員: 800円
未会員: 1,200円

国友鉄砲ミュージアム入館料、ガイド料
国友町会館貸館料含む

- 申込み 会 員: 8/ 8(月)~9/2(金)
期 間 未会員: 8/15(月)~9/2(金)
■申込み 小津公民館の小津クラブ
投函箱へ申込書を投函。
※詳細は、各戸回覧のちらしを参照
下さい。



7月20日現在の実績

- 歩行距離 8,750km
■参加人数 47名

参加者募集中です！

小津クラブでは「みんなでウォーキング」に取り組んでいます。
多数の方の参加をお待ちしています。

第40回 小津学区杯 ゴルフコンペの開催(案内)

次の日程で開催します。

- 開催日 令和4年9月2日(金)
小雨決行

- 会 場 M17ビルズ ゴルフ倶楽部
■時 間 スタート: 9:30AM
集 合: 9:00AM

※申込は、7/27に締切りました。
※新型コロナの感染拡大によって
は中止もあります。
8/28(日)に判断します。

前期会員グラウンド・ゴルフ日帰り遠征大会(結果)

6月19日(日)、コロナウイルス感染
防止のため、会場を「かもしか荘」から
「川田グラウンド・ゴルフ場」に変更し
て開催しました。参加者25名が熱戦
を繰り広げました。
次の方が上位入賞されました。

- ・優勝 稲岡 八洲子 さん
・準優勝 高田 正治 さん
・第3位 鈴木 清二 さん

地球一周わくわくウォーキング関連事業

ときどきわくわく体力チェック&ストレッチポールでエクササイズ(報告)

6月19日(日)、小津小学校体育館にて「地球一周わくわくウォーキング」
関連事業として開催。21名が参加しました。

●ときどきわくわく体力チェック
半年ぶりの体力チェック。筋力・
柔軟性・複合的動作能力・敏捷性ほか
みなさん精一杯頑張ってトライされ
ていました。今回の成績を認識して
日頃の体力アップの参考にして頂け
ればと願っています。

●ストレッチポールでエクササイズ
弾力性のあるポールを下に、仰向
けになって背中中に当てストレッチ。
崎谷講師から、終わると背筋がピン
となりスッキリしますよ♪との弁に
体を右に左に。終了後は皆さん体ス
ッキリ。目もスッキリでした。



8月21日(日)開催の定例スポーツ活動案内

種目	場所	時間	対象者	参加費
グラウンド・ゴルフ広場・教室	小津小学校 グラウンド	9:00~12:00	学区民どなたでも	無料
ジュニアバレーボール教室	小津小学校 体育館	9:00~12:00	学区内の小学生	無料
少林寺拳法 体験教室	小津小学校 体育館	17:00~19:00	学区内の5歳以上	無料

※ もりもりスポーツ広場は休みます。

※ いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】

- 日 時: 8月3日(水)、★10日(水)、17日(水)、★24日(水)、★31日(水)
いずれも19:00~21:30

- 場 所: 小津小学校 体育館 ★印は小津公民館2階大会議室 ※ 見学歓迎。

【リズムエクササイズ(の開催予定)】

- 日 時: 8月1日(月)、8月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
＜健康アップクラス 9:00~10:30＞ ＜スロークラス 11:00~12:00＞

- 場 所: 小津公民館 2階 大会議室

【小津クラブへの問合せ】 小津クラブ事務局 [080-5353-2724]まで 平日9:00~17:00

