

**総合型地域  
スポーツクラブ**

**小津クラブ活動報告・案内**

地球一周わくわくウォーキング関連事業

ときどきわくわく体力チェック&ストレッチポールでエクササイズ

小津クラブでは「健康を意識しながら継続して歩きましょう」をテーマに地球一周わくわく活動をしています。その関連事業として、「ときどきわくわく体力チェック」と「ストレッチポールでエクササイズ」を開催します。

- 開催日 令和4年6月19日(日)  
13:30(受付)~16:00
- 場所 小津小学校 体育館
- 対象者 小津学区の20歳以上のみなさん
- 参加費 無料
- 申込み 小津公民館に『小津クラブ投函箱』を設置していますので参加申込書を投函下さい。  
※参加申込書は小津公民館に準備しています。

※詳細は、各戸回覧のちらしをご参照ください。

**春季会員グラウンド・ゴルフ大会(結果)**

4月17日(日)、小津小グラウンドにて25名が参加し、32ホールの熱戦を繰り広げました。

結果は、上位4名が同スコア。上位2名が1打数と同じ。2打数の差で丹沢さんが優勝されました。次の方が上位入賞されました。

- ・優勝 丹沢 保彦 さん
- ・準優勝 森上 ことみ さん
- ・第3位 高田 節子 さん



**会員グラウンド・ゴルフ日帰り遠征大会(案内)**

かもしか荘で行う予定にしていたが、コロナ感染防止のため、会場を「川田グラウンド・ゴルフ場」に変更して開催します。開催月日も変更しています。

- 開催日 令和4年6月19日(日)  
受付:9時30分~9:50 競技開始:10:00
- 場所 川田グラウンド・ゴルフ場
- 対象者 小津クラブ会員
- 参加費 300円(当日集金します)
- 申込み 小津公民館の「小津クラブ投函箱」に、申込簿を置いていただきますのでご記入ください。

※詳細は会員宛て案内をご覧ください。

**地球一周40000kmわくわくウォーキング参加者募集中!**

小津クラブでは、「みんなでウォーキング」に取り組んでいます。参加費は無料。都合の良い時にどうぞあなたのウォーキング記録を申請して下さい。多数の方の参加をお待ちしています。

【申込み】 小津公民館に申込用紙を置いています。必要事項を記入して、「小津クラブ投函箱」に投函してください。



5月20日現在の実績

- 歩行距離 2,250km
- 参加人数 43名

**6月19日(日)開催の定例スポーツ活動案内**

| 種目           | 場所        | 時間          | 対象者      | 参加費 |
|--------------|-----------|-------------|----------|-----|
| ジュニアバレーボール教室 | 小津小学校 体育館 | 9:00~12:00  | 学区内の小学生  | 無料  |
| 少林寺拳法 体験教室   |           | 17:00~19:00 | 学区内の5歳以上 | 無料  |

※いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

※グラウンド・ゴルフ広場・教室は中止します。

※「もりもりスポーツひろば」は「ときどきわくわく体力チェック」開催のため中止します。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】

- 日時: 6月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、27日(月)、29日(水) 19:00~21:30
- 場所: 小津小学校 体育館 ※ 見学歓迎。ご自由にお越しください。

【リズムエクササイズの開催予定】

- 日時: 6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)  
<健康アップクラス 9:00~10:30> <スロークラス 11:00~12:00>
- 場所: 小津公民館 2階 大会議室

【その他行事の開催予定】

| 月日       | 時刻 | 行事の名称                    | 開催場所 |
|----------|----|--------------------------|------|
| 6月11日(土) | 終日 | マキノ メタセコイア並木~マキノ高原ウォーキング | マキノ  |

【第40回小津学区杯ゴルフ大会の開催予定】

令和4年8月下旬から9月上旬に、メイプルヒルズゴルフ倶楽部で開催予定。  
SAKEオープンコンペと、または牛肉オープンコンペとのWコンペ。

【小津クラブへの問合せ】 小津クラブ事務局 [070-8308-8161]まで 平日9:00~17:00