

**総合型地域
スポーツクラブ**

小津クラブ活動報告・案内

2022年度 小津クラブの事業を紹介します!!

定例スポーツ活動とともに、「健康・感動・仲間づくりの場」として次の活動を開催します。

■グラウンド・ゴルフ大会

季節ごとの大会を5回。日帰り遠征大会として前期は6月に「かもしか荘」で、後期は11月に「こんぜの里」で開催します。



■ウォーキング

会員向けを含め、年7回開催。山・川・湖・桜・紅葉・・・自然を満喫。神社仏閣、史跡を訪ねて。今年度も、新型コロナウイルス感染症防止のため、コースを滋賀県内とし現地での集合・解散とします。三井寺方面お花見ウォーク(4月)、マノメタセコイア並木ウォーク(6月)、長浜 国友鉄砲の里ウォーク(9月)、小関越えウォーク(11月)、草津七福神めぐり(1月)、三島池逆さ伊吹・益梅展ウォーク(2月)

会員向け：中山道 馬籠宿～妻籠宿ウォーク(10月)

■ボウリング大会

みんなで楽しく、レッツ☆ボウリング!!(1月)

■マリンスポーツ体験教室

7月18日(海の日)に開催予定です。ヨット、カヌー、ボードセーリング、ドラゴンボートなどを体験します。



■小津学区杯ゴルフ大会

9月、11月、3月の年3回の開催を予定。



このほか、M²スポとの共催で次の事業を行います。

■エクササイズクラブ

守山市民体育館にて、毎週木曜日を開催します。

地球一周40000kmわくわくウォーキング 参加者募集!

今年も、40,000kmを目指してチャレンジします。「案内ちらし」を各戸にお配りしましたので、多くの方にご参加頂きますようお願いいたします。

■実施期間 2022年4月1日(金)～3月31日(金)

■参加方法 ちらし裏面の参加申込書に必要事項をご記入頂き、小津クラブ事務局(小津公民館内)の投函箱にお入れください。

■参加資格 小津学区在住・在勤・小津クラブ会員の方

第13回 小津周辺ウォーク 道の駅グリーンプラザ烏丸をめざして(報告)

2月26日(土)、正しい姿勢で楽しく歩きましょう～のアドバイスを受け、あたたかな陽射しに見守られながら、イチゴ園を目指して小津会館を出発! 往復8kmのコースに18名が参加。お目当てのイチゴは大きくて甘～い! その場で楽しんだり、お土産にしたり…。家族の喜ぶ顔を想像し、笑顔の参加者も。歩くキッカケづくりやふれあいだけでなく、家族にも繋がる小津周辺ウォークとなりました。

春季会員グラウンド・ゴルフ大会(案内)

- 開催月日 令和4年4月17日(日)
受付：8:30～8:50 競技開始：9:00
- 場 所 小津小学校グラウンド
- 対象者 小津クラブ会員 ■参加費 300円
- 申込締切 4月13日(水)
- 申込方法 小津公民館の小津クラブ「投函箱」へ



4月17日(日)開催の定例スポーツ活動案内

種目	場所	時間	対象者	参加費
ジュニアバレーボール教室	小津小学校 体育館	9:00～12:00	学区内の小学生	無料
もりもりスポーツ広場 (ホッパ、卓球・バドミントン・なわとび他)		13:00～15:00	学区民どなたでも	無料
少林寺拳法 体験教室		17:00～19:00	学区内の5歳以上	無料

※グラウンド・ゴルフ広場、教室は中止します。
※いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。



【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】

- 日時：4/6(水)、4/13(水)、4/20(水)、4/25(月)、4/27(水) いずれも19:00～21:30
- 場所：小津小学校 体育館 4/6(水)は、小津公民館2階 大会議室 ※見学歓迎。ご自由にお越しください。

【リズムエクササイズの開催予定】

- 日時：4/4(月)、4/11(月)、4/18(月)、4/25(月)
健康アップクラス 9:00～10:30 スロークラス 11:00～12:00
- 場所：小津公民館 2階 大会議室



【その他行事の開催予定】

月日	時刻	行事の名称	開催場所
4月2日(土)	終日	三井寺～皇子山公園～近江神宮 お花見ウォーク	大津

【小津クラブへの問合せ】 小津クラブ事務局 [070-8308-8161]まで 平日9:00～17:00