

**総合型地域
スポーツクラブ**

小津クラブ活動報告・案内

冬季会員グラウンド・ゴルフ大会（案内）

- 開催日 令和4年2月6日（日）
受付:13:10~13:20 競技開始:13:30
- 場 所 小津小学校 グラウンド
- 参加費 300円
- 対象者 小津クラブ会員
- 申込み 2月2日（水）までに
小津公民館の小津クラブ投函箱へ
※参加費は当日受付時に集金します。
※詳細は会員宛「案内ちらし」をご覧ください。



ときどきわくわく体カチェック&ポッチャ体験教室

12月19日(日)、小津小学校体育館にて「ときどきわくわく体カチェック&ポッチャ体験教室」を開きました。
【ときどきわくわく体カチェック】
今年度2度目の体カチェックに21名が参加。前回(6月)に較べどれだけ向上しているのか?みなさん頑張っていました。さて、測定結果は?



【ちょこっとエクササイズ】

ポッチャ体験教室までの待ち時間に、健康体操(ストラッカー)の崎谷志津子さんを講師に健康エクササイズ実施。背筋を伸ばし、骨盤を上げ姿勢を正しくスプリ!
【ポッチャ体験教室】
体カチェックに参加した皆さんが2コートに分かれて体験。白い玉に接近する妙技を発揮する初体験の方。狙いすぎて思うとおりにならず悔しがる方。



**第13回 小津周辺ウォーク
道の駅グリーンプラザ烏丸をめざして(案内)**

- のどかな田園風景の中を歩き、道の駅グリーンプラザを目指します。いちご狩りは入場料無料。採れたイチゴは量り売りで、350円/100gです。
- 開催日 令和4年2月26日（土）
 - 集 合 小津公民館前 8:40集合、9時出発
 - 行 程 小津公民館～欲賀西団地～芦浦方面～
グリーンプラザ道の駅～湖岸道路～
新守山川～小津公民館（11:40頃着）
(約8km)
 - 参加費・申込み不要です。
※緊急事態宣言が出された場合は中止します。

第39回 小津学区杯 ゴルフコンペのご案内

- 開催日 令和4年3月25日（金）
- 場 所 メイプルヒルズゴルフ倶楽部
- 時 間 スタート：9:23AM OUT2組、IN3組
集合：8:45AM
- 会 費 2,000円(賞品代他)
- プレー費 約8,900円 [セルフ、限定昼食付
サントリーオープンCとも]
- 表 彰 優勝、2位、3位、ベスト、フェアプレー他
- 申込み 2月9日(水)までに、ゴルフ部会桜井、
地域世話役または小津公民館内の小津
クラブ投函箱に入れてください。

新春初打ち会員グラウンド・ゴルフ大会（結果）

1月9日（日）、新年早々の大会を祝福するかのように晴れ渡った天候。小津小学校グラウンドに26名が参加し、熱戦を繰り広げました。結果は 次の方が上位入賞されました。

- ・優 勝 西野 正晴さん（金森）
- ・準優勝 八木 宏子さん（三宅稲葉）
- ・第3位 池本 多津子さん(三宅)



2月20日（日）開催の定例スポーツ活動案内

種目	場所	時間	対象者	参加費
グラウンド・ゴルフ広場・教室	小津小学校 グラウンド	13:30~16:00	学区民どなたでも	無料
ジュニアバレーボール教室	小津小学校 体育館	9:00~12:00	学区内の小学生	無料
もりもりスポーツ広場 (ポッチャ・卓球・バドミントン他)		13:00~15:00	学区民どなたでも	無料
少林寺拳法 体験教室		17:00~19:00	学区内の5歳以上	無料

※ いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】

- 日時：2月2日(水)、9日(水)、16日(水)、28日(月)。23日(水)は休みです。19:00~21:30



【リズムエクササイズの開催予定】

- 日時：2月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
＜健康アップクラス 9:00~10:30＞ ＜スロークラス 11:00~12:00＞



- 場 所：小津公民館 2階 大会議室

【小津クラブへの問合せ】 小津クラブ事務局 [070-8308-8161]まで 平日9:00~17:00