総合型地域スポーツクラブ

小津クラブ活動報告・案内

どきどきわくわく体力チェック&ボッチャ体験教室

「地球一周わくわくウォーキング」関連事業として今年度2回目の「どきどきわくわく体力チェック」を行います。前回参加された方も、初めての方も是非体力チェックにご参加ください。

なお、体力チェック終了後に「ボッチャ体験教室」を開きます。詳細は自治会回覧ちらしでご案内します。

■開催日　令和3年12月19日(日)
13:30(受付)～16:00
■場　所　小津小学校　体育館
■対象者　小津学区のみなさん
■参加費　無料
■申込み　小津公民館に「小津クラブ投函箱」を設置していますので申込書を投函ください。
※申込書は小津公民館に準備しています。

小津クラブウォーキング 新春 草津 七福神めぐり(ご案内)

■開催日　令和４年1月15日（土）
■集合地　JR草津駅東口　9:30～受付
■行　程(約5㎞)　JR草津駅(10:00発)⇒伊砂砂神社⇒小汐井神社⇒神宮寺⇒真願時⇒くさつ夢本陣(昼食・休憩)⇒養専寺⇒立木神社⇒道灌寺⇒JR草津駅(14:30着)
■対象者　小津学区の皆さん
■参加費　会員：1,300円　未会員：1,700円
(昼食：寿司清　箱寿司 本膳セット含む)
※草津駅で受付時に集金します。
■定　員　40名
■申込み　会　員：12/13(月)～1/7(金)17:00
未会員：12/20(月)～1/7(金)17:00
小津公民館の小津クラブ投函箱へ
※詳細は各戸回覧のちらしをご参照下さい。

新春初打ち会員グラウンド・ゴルフ大会（案内）

年明け早々の大会です。新年度の飛躍を期してお集まりください。

■開催日　令和4年1月9日（日）
受付：13:10～　競技開始：13:30
■場　所　小津小学校グランド
■対象者　小津クラブ会員
■参加費　300円（当日集金します）
■申込み　小津公民館に「小津クラブ投函箱」を設置していますので申込書を投函ください。
※詳細は会員宛てに案内します。

地球一周わくわくウォーキング関連事業 第11回 小津周辺ウォーク 目田川沿いに図書館へ(報告)

緊急事態宣言発令で中止となっていた周辺ｳｫｰｸ。10月24日(日)、13名で再チャレンジ！ 爽やかな秋晴れ～最高のウォーキング日和で気分も爽快～足どりも軽やかになる♪身近な場所を散策すると、移り変わりや魅力を再発見し話が弾む♪　図書館では、学びやカフェを楽しみ、また、目田川沿いの桜並木の満開を想像し脳の活性化やリラックスに♪「意識して歩く」実感した小津周辺ウォークでした。

地球一周わくわくウォーキング　記録カードの提出期限迫る!!

今年度、4月3日から始まった「地球一周(40,000km)わくわくウォーキング」は、12月19日(日)までです。記録ｶｰﾄﾞ提出がまだの方、提出よろしくお願いします。

12月19日（日）開催の定例スポーツ活動案内

種目	場所	時間	対象者	参加費
グラウンド・ゴルフ広場・教室	小津小学校グランド	9:00～12:00	学区民どなたでも	無料
ジュニアバレーボール教室	小津小学校体育館	9:00～12:00	学区内の小学生	無料
少林寺拳法　体験教室		17:00～19:00	学区内の５歳以上	無料

※ いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】
■ 日 時 ： 12月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(月)　19:00～21:30
■ 場 所 ： 小津小学校 体育館　※ 見学歓迎。ご自由にお越しください。

【リズムエクササイズの開催予定】
■ 日 時 ：12月６日(月)、13日(月)、20日(月) 、27日(月)
<健康アップクラス 9:00～10:30>　<スロークラス 11:00～12:00>
■ 場 所 ： 小津公民館 ２階 大会議室

【その他、行事の開催予定】
■ 12月12日(日)、第12回 小津周辺ウォーク 大宝神社をめざして　小津公民館9:00集合　参加費:無料

【小津クラブへの問合せ】　小津クラブ事務局 [070-8308-8161]まで　平日9:00～17:00