

総合型地域 スポーツクラブ

小津クラブ活動報告・案内

地球一周わくわくウォーキング関連事業

第12回 小津周辺ウォーク 目田川沿いに図書館へ(案内)

8月度に予定していましたが、緊急事態宣言発令のため10月度に延期して開催します。

■開催月日 令和3年10月24日(日)
9:00~11:00

■集合場所 小津公民館
■行程 新守山川~市民ホール~目田川~
(約7km) 図書館~目田川~小津公民館
■参加費・申込み: 不要です。

※「緊急事態宣言」が発令された場合は中止します。

40000km
地球一周
わくわくウォーキング

9月20日現在の実績

■歩行距離 14,481km
■参加人数 97名

参加者募集中です!

小津クラブでは健康の維持向上を図るため、「みんなでウォーキング」活動を進めています。

今年度もコロナ問題で参加者も少なくなっています。

外出自粛ムードが広がっていますが、運動不足になりがちです。三つの密(密閉・密集・密接)を避けてウォーキングで心身ともにリフレッシュしましょう!

申込み: 小津クラブ事務局(小津公民館内)

【記録カード提出のお願い】

小津公民館に「カード投函箱」を置いていますので「記録カード」の提出をお願いします。



10月17日(日)開催の定例スポーツ活動案内



種目	場所	時間	対象者	参加費
グラウンド・ゴルフ広場・教室	小津小学校 グラウンド	9:00~12:00	学区民どなたでも	無料
ジュニアバレーボール教室	小津小学校 体育館	9:00~12:00	学区内の小学生	無料
もりもりスポーツ広場 (卓球・バドミントン・バスケット他)		13:00~15:00	学区民どなたでも	無料
少林寺拳法 体験教室		17:00~19:00	学区内の5歳以上	無料

※ いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】

■日時: 10月6日(水)、13日(水)、20日(水)、25日(月)、27日(水) 19:00~21:30

■場所: 小津小学校 体育館 ※ 見学歓迎。ご自由にお越しください。

【リズムエクササイズ開催予定】

■日時: 10月11日(月)、18日(月)、26日(火)

<健康アップクラス 9:00~10:30> <スロークラス 11:00~12:00>

※10月26日(火)は13:30~15:00にスロークラスのみ開催します。

■場所: 小津公民館 2階 大会議室

【その他行事の開催予定】

月 日	時 刻	行事の名称	開催場所
10月3日(日)	8:30~	秋季会員グラウンド・ゴルフ大会	小津小学校 グラウンド

次の行事は中止します

- 10月16日(土)
- 11月 9日(火)

新型コロナウイルス感染防止のため、次の行事は中止します。

中山道 馬籠宿~妻籠宿ウォーキング
後期会員グラウンド・ゴルフ日帰り遠征

【小津クラブへの問合せ】

小津クラブ事務局 [070-8308-8161]まで 平日9:00~17:00

小津クラブ会員募集のご案内

令和3年度下期(令和3年10月~令和4年3月まで)の会費は、年会費の半額で入会できます。多数の方のご入会をお待ちしています。

入会手続きの方法

- 入会申込書
- 後期会費(現金一括納入)



小津クラブ事務局へ提出
(小津公民館内)

会員区分	個人会員	●5歳以下の幼児は保護者同伴でご加入ください。	
	家族会員	●同居の家族に限りです。 (乳幼児・小学生・中学生のみの加入はできません) ●家族揃っての活動でなくても可能です。	
下期会費	会員区分	継 続	新 規
	個人会員	1,250円	1,750円
	家族会員	2,000円	2,750円

※過去に入会されていた方は、「継続」とさせていただきます。

※入会申込書は小津クラブ事務局(小津公民館内)にあります。

ポッチャ体験教室を開催します

ポッチャは東京2020パラリンピックで実施され、テレビ観戦された方もおられるのではないのでしょうか。10月17日(日)、もりもりスポーツ広場開催時に、ポッチャ体験教室を開きます。

- 会 場 小津小学校 体育館 ■時間:13:00~
- 対象者 小津学区民 どなたでも
- 参加費:無料 ■申込み:不要、直接会場に

