



# 小津親子ほっとステーション

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、朝夕の心地よい風に秋の気配を感じるようになりました。お散歩のときにでも小さな秋を探してみてください。



## 9月の予定



3日(金) 自由あそび

10日(金) 自由あそび

17日(金) わくわく子育て応援プログラム  
 噛む力を育てる  
 (要予約) ☎ 585-3366

24日(金) フリーデー



お母さんたちが集まれる場所、子どもたちを遊ばせる場所、情報交換をする場所として小津公民館2階大会議室を開放しています。自由にご利用ください。

時 間：10時～11時30分

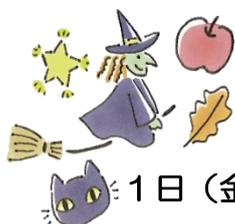
金曜日 月3回程度

場 所：小津公民館 2階大会議室

対 象：0歳から就学前の子どもさんと保護者

発熱や下痢等の症状があるときは、参加を見合わせてください。

水筒や着替えなどは各自でご用意ください。



## 10月の予定

1日(金) 自由あそび

8日(金) 自由あそび  
 制作(ハロウィン)

15日(金) フリーデー

29日(金) 自由あそび



## 制作：ハロウィン

準備の都合上、予約が必要です。

申し込み：9月16日から受付

平日 9:00～17:00

定 員：15組(先着順)

定員になりましたら締め切ります。

お問合せ：小津公民館 ☎ 585-3366



## 涼しくなる秋も熱中症や脱水に注意しましょう！

汗をかいたことやのどの渴きを自覚しにくくなり、水分補給がおろそかになりがちです。水分は一度にたくさんの量をとるのではなく、“少しずつ”を“こまめ”に補給するようにしましょう。

※ 受付時に参加チェックシートへご記入いただきます。

※ 部屋に入れる人数が限られているため、入室を制限させていただく場合があります。

※ 今後の状況により、内容の変更や中止になることがあります。