総合型地域スポーツクラブ　小津クラブ活動報告・案内

地球一周わくわくウォーキング関連事業 第12回 小津周辺ウォーク 目田川沿いに図書館へ（案内）

■開催日時　8月29日(日)
　　9:00～11:00
■集合場所　小津公民館
■行　　程　9:00小津公民館集合
（約7km）　新守山川～市民ホール
　　～目田川～図書館～
　　目田川～小津公民館
■参加費･申込み：不要です。

第38回 小津学区杯 ゴルフコンペの開催（案内）

次の日程で開催します。
■開催日　令和3年9月3日(金)
■場　所　メイプルヒルズゴルフ倶楽部
■時　間　スタート：9:23AM
　　集合　　：8:45AM
※ 申込みは、7月14日に締め切りました。

ボッチャ体験教室の模様

7月18日(日)、もりもりスポーツ広場開催時に体験教室を開きました。参加者7名。2班に分かれての対抗戦。ジャック(白玉)に密着するように投げて一喜一憂。ルールは簡単。戦術はいろいろ。短時間で決着がつき、何度もチャレンジ。

地球一周わくわくウォーキング関連事業 第11回 小津周辺ウォーク「近江妙蓮を訪ねて」（報告）

曇天の中、14名が市花「近江妙蓮」観賞に近江妙蓮公園へ。資料館では、常連(普通の蓮)との違いや由来を学ぶ。大きな葉っぱを広げた緑の中で咲く、桃色のふっくらした蕾姿に心が和む。暑い中歩いた甲斐があった、ご褒美だと思えた。

夏季会員グラウンド・ゴルフ大会（結果）

7月11日(日)、梅雨の合間のむしむしする夏日。17名が川田グラウンド・ゴルフ場で熱戦を繰り広げました。
結果、次の方が上位入賞されました。

優　勝　三浦 光廣　さん
準優勝　加藤 喜美子さん
第3位　石川　隆　さん

地球一周わくわくウォーキング関連事業「どきどきわくわく体力チェック＆タオルdeストレッチ講習会」を開催

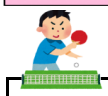
6月20日(日)、小津小学校体育館にて「地球一周わくわくウォーキング」関連事業として開催。24名が参加しました。

◎どきどきわくわく体力チェック
半年ぶりの体力チェック。筋力･柔軟性･複合的動作能力･敏捷性ほかみなさん精一杯頑張ってトライされていました。前回より成績が上がって喜ぶ方。今一歩の成績で首を傾ける方。次回のチェックが楽しみです。

◎タオルdeストレッチ講習会
タオルがあれば簡単にどこでも手軽に効果的なストレッチができます。タオルを肩幅より広めににぎり，両手を上げて、呼吸を止めないようにして…♪ 崎谷講師の軽妙な指導の下、みなさんスッキリ。

ボッチャ体験教室

8月度も体験教室を開きます。8月15日(日)、13:00～15:00
小津小学校体育館にて。参加費無料。直接体育館へ



8月15日（日）開催の定例スポーツ活動案内

種目	場所	時間	対象者	参加費
グラウンド・ゴルフ広場・教室	小津小学校グランド	9:00～12:00	学区民どなたでも	無料
ジュニアバレーボール教室	小津小学校体育館	9:00～12:00	学区内の小学生	無料
もりもりスポーツ広場（卓球・ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ・なわとび他）		13:00～15:00	学区民どなたでも	無料
※次の教室は、8月22日（日）に変更して開催します。				
少林寺拳法　体験教室	小津小学校体育館	17:00～20:00	学区内の５歳以上	無料

※ いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】
■ 日 時 ： 8月4日(水)、18日(水)、25日(水)、30日(月)　いずれも19:00～21:30
■ 場 所 ： 小津小学校 体育館　※ 見学歓迎。ご自由にお越しください。

【リズムエクササイズの開催予定】
■ 日 時 ： 8月2日(月)、8月10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
＜健康アップクラス 9:00～10:30＞　＜スロークラス　11:00～12:00＞
※8月10日（火）は13:30～15:00にスロークラスのみ開催します。
■ 場 所 ： 小津公民館 ２階 大会議室

【その他行事の開催予定】
■ 会員向け特別企画　初秋の峠越え 中仙道 馬籠宿から妻籠宿へ
10月16日(土)、小津公民館7:30分発　観光バスにて馬籠宿へ　昼食後 妻籠宿へウォーク
費用：12,000円（昼食費含む）　※詳細は、後日案内します。

【小津クラブへの問合せ】　小津クラブ事務局 [070-8308-8161]まで　平日9:00～17:00