



小津親子ほっとステーション



あじさいの花が咲き始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。気温の差も大きいので、体調に気をつけてください。

小津公民館では、小さいお子さんを持つ保護者の方が、ほっとできる時間を過ごしていただける場として“小津親子ほっとステーション”を開催しています。



6月の予定



4日（金）自由あそび

11日（金）わくわく子育て応援プログラム（要予約）
遊びは学び①
10時集合（10時30分開始）

18日（金）自由あそび

フリーデー

お母さんたちが集まれる場所、子どもたちを遊ばせる場所、情報交換をする場所として公民館2階大会議室を開放しています。自由にご利用ください。

6月25日（金）・7月30日（金）
10時～11時30分

親子ほっとステーション

時 間：10時～11時30分

場 所：小津公民館 2階大会議室

対 象：0歳から就学前の子どもさんと保護者

発熱や下痢等の症状があるときは、参加を見合わせてください。

7月の予定



2日（金）七夕飾りを作ろう（要予約）

9日（金）自由あそび

16日（金）わくわく子育て応援プログラム（要予約）

～乳幼児の熱中症対策～

熱中症ゼロへより

1.水分を多めにとろう

水分を多く含む食事や、定期的な水分補給を心がけましょう。

2.熱や日ざしから守ろう

熱のこもらない素材の衣服や帽子を身につけましょう。

3.地面の熱に気をつけよう

子どもの高さの気温や湿度を気にかけましょう。

4.暑い環境に置き去りにしないようにしよう

乳幼児は自分の力で移動することができないので、放置することは危険です。

5.室内あそびも油断しないようにしよう

屋外と同じ対策を意識しましょう。

6.周りの大人が気かけよう

汗や体温、顔色や泣き方などまわりの大人が気かけましょう。

7.外で夢中になりすぎない

大人が見守り、休憩や水分補給をすすめましょう。

わくわく子育て応援プログラム

絵本を介して大人とのやり取りが楽しめる機会を提供します。

日 時：7月16日（金）10時集合（10時30分開始）

受 付：6月25日（金）から

平日9：00から17：00

場 所：小津公民館 2階 大会議室

内 容：えほんの大切さ

講 師：守山市 すこやか生活課

定 員：15組（先着順）

定員になりましたら締め切ります。

お問い合わせ

小津公民館 ☎ 585-3366 担当：村田

※ 受付時に参加チェックシートへご記入いただきます。

※ 部屋に入れる人数が限られているため、入室を制限させていただく場合があります。

※ 今後の状況により、内容の変更や中止になることがあります。

※ 水筒や着替えなどは各自でご用意下さい。