

**総合型地域
スポーツクラブ**

小津クラブ活動報告・案内

どきどきわくわく体力チェック&免疫カアップエクササイズ (案内)

小津クラブでは「健康を意識しながら継続して歩きましょう」をテーマに、活動しています。〈どきどきわくわく体力チェック〉は、新型コロナウイルスのため今年度は初めての開催です。〈免疫カアップエクササイズ〉は、全身を動かしながらのウォーキングです。体スッキリ！免疫カアップ！

- 開催日 令和2年12月20日(日) 13:30(受付)~16:00
- 場 所 小津小学校 体育館
- 対象者 小津学区のみなさん
- 参加費 無料
- 申込み 小津クラブ事務局まで (小津公民館内) ※申込書を準備しています。

新春初打ち会員グラウンド・ゴルフ大会 (案内)

年明け早々の大会です。新年度の飛躍を期してお集まりください。

- 開催日 令和3年1月10日(日) 受付：13:10~13:20 競技開始：13:30
- 場 所 小津小学校グラウンド
- 対象者 小津クラブ会員
- 参加費 300円(当日徴収)
- 申込み 1月6日(水)までに 小津クラブ事務局の申込書投函箱(小津公民館内)に投函下さい。

※詳細は会員宛てに案内します。

地球一周わくわくウォーキング関連事業
第8回小津周辺ウォーク「古高・焰魔堂・今宿ウォーク」(案内)

今回は、隣町の古高から焰魔堂を経由して今宿町へと少し遠出します。(歩程：約7km)

- 開催日時 12月12日(土) 9:00~11:30
- 集合場所 小津公民館 8:50集合,9:00出発
- 行程 小津公民館~大將軍神社(古高)~十王寺(焰魔堂)~今宿一里塚・本像寺(今宿)~小津公民館
- 参加費・申込み:不要です。

地球一周わくわくウォーキング関連事業
第7回小津周辺ウォーク「神社仏閣めぐり」の模様

10月25日(日)、参加者は20名。小津公民館を9:00に出発。浄光寺~覚明寺~照養寺~蓮生寺~熊野神社を巡るウォーク。覚明寺の住職さんの説法：雨の日は天気が悪い？雨が降らないと困ることも。



日帰りスキーツアー 中止のお知らせ

令和3年2月14日(日)に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を勘案し中止することと致しました。

小津クラブ 親睦グラウンド・ゴルフ交歓大会 (結果)

11月8日(日)、川田グラウンド・ゴルフ場にて28名が参加して32ホールの熱戦が繰り広げられました。前日の雨もやみ、当日は絶好のグラウンド・ゴルフ日和。結果は、3つのホールインワンを決めた谷口さんが73のスコアで優勝。次の方が上位入賞されました。

- 優勝 谷口 邦博 さん (右)
- 準優勝 池本 多津子 さん (中)
- 第3位 加藤 元彦 さん (左)



地球一周わくわくウォーキング

4月4日から開始した「地球一周わくわくウォーキング」も今月13日までとなりました。目標には大幅未達となっています。「記録カード」未記入・未提出の方 実績を記入して小津公民館「投函箱」へ、よろしく！

地球一周わくわくウォーキング

11月18日現在の実績

- 歩行距離 19,643km
- 参加人数 56名

12月20日(日) 開催の定例スポーツ活動案内

種目	場所	時間	対象者	参加費
グラウンド・ゴルフ広場・教室	小津小学校グラウンド	13:30~16:00	学区民どなたでも	無料
ジュニアバレーボール教室	小津小学校体育館	9:00~12:00	学区内の小学生	無料

※もりもりスポーツ広場は、「どきどきわくわく体力チェック&免疫カアップエクササイズ」開催のため中止します。

※少林寺拳法 体験教室は中止します。

※いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】

- 日時：12月2日、9日、16日、23日 いずれも19:00~21:30
- 場所：小津小学校 体育館 ※ 見学歓迎。ご自由にお越しください。

【リズムエクササイズの開催予定】

- 日時：12月7日(月)、12月14日(月)、12月21日(月)、12月28日(月)
 <健康アップクラス 9:00~10:30> <スロークラス 11:00~12:00>

■ 場所：小津公民館 2階 大会議室

【小津クラブへの問合せ】 小津クラブ事務局 [070-8308-8161]まで 平日9:00~17:00

