

総合型地域 スポーツクラブ

小津クラブ活動報告・案内

地球一周わくわくウォーキング関連事業

第6回 小津周辺ウォーク「東門院周辺を訪ねて」

- 開催日時 8月22日(土) 9:00~12:00
 ■集合場所 小津公民館
 ■行程 9:00 小津公民館集合・出発
 大林・古高・金森を経て一路「東門院」へ
 ~天満宮~勝部神社~小津公民館
 ■参加費・申込み：不要です。 ■距離7.5km

40000km
地球一周
 わくわくウォーキング

7月20日現在の実績

- 歩行距離 6,650km
 ■参加人数 54名

前年同月比 歩行距離：66% 参加人員：57%

参加者募集中です！

小津クラブでは健康の維持向上を図るため、「みんな
 でウォーキング」活動を進めています。
 今年度はコロナ問題で参加者も昨年より少なくなっ
 ています。外出自粛が広がっていますが、運動不足にな
 りがちです。三つの密(密閉・密集・密接)を避けてウォ
 ーキングで心身ともにリフレッシュしましょう！
 申込み：小津クラブ事務局（小津公民館内）

【お願い】

小津公民館に「カード投函箱」を置いてありますので
 「記録カード」の提出をお願いします。

地球一周わくわくウォーキング関連事業

第5回 小津周辺ウォーク「もりやま芦刈園を訪ねて」

6月27日(土) 梅雨の真ただ中、運よく雨も止み、
 久しぶりの小津周辺ウォークに12名が参加。
 マスク姿で小津公民館を出発。小津神社を經由して
 もりやま芦刈園に。県外からも多数の見学者が。
 園内には西洋アジサイ50種5000本と日本アジサイ
 50種5000本が植えられているとのこと。
 見事な色・形に感嘆。心が癒されたウォークでした。



小津クラブウォーキング

琵琶湖博物館・水生植物公園みずの森を訪ねて（予告）

7月11日に予定していましたが雨天中止になりました。
 今回、次の日程で再度実施することにしました。

■開催月日 9月26日(土)

※詳細は後日、案内させていただきます。

8月16日(日) 開催の定例スポーツ活動案内

 種目	場所	時間	対象者	参加費
グラウンド・ゴルフ広場/教室	休みます			
ジュニアバレーボール教室	小津小学校 体育館	9:00～12:00	学区内の小学生	無料
もりもりスポーツ広場 (卓球・バドミントン・なわとび他)		13:00～15:00	学区民どなたでも	無料
※次の教室は、8月23日（日）に変更して開催します。				
少林寺拳法 体験教室	小津小学校 体育館	17:00～20:00	学区内の5歳以上	無料

※いずれも申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

【「少林寺拳法 小津クラブ」の開催予定】

■日時：8月5日、19日、26日 いずれも19:00~21:30

12日はお盆につき休みます。

■場所：小津小学校 体育館 ※見学歓迎。 ご自由にお越しください。

【リズムエクササイズの開催予定】

■日時：8月3日(月)、8月11日(火)、8月17日(月)、8月24日(月)、8月31日(月)

<健康アップクラス 9:00~10:30> <スロークラス 11:00~12:00>

※8月10日(月)は8月11日(火)に変更し、スロークラスのみ13:30~15:00に開催します。

■場所：小津公民館 2階 大会議室

【その他行事の開催予定】

月 日	時 刻	行事の名称	開催場所
8月9日 (日)	9:00~12:00	夏季会員グラウンド・ゴルフ大会	川田グラウンド・ゴルフ場
9月1日 (火)	終日	第35回 小津学区杯ゴルフコンペ	メイプルヒルズゴルフ倶楽部
9月26日 (土)	終日	幻の大仏鉄道の路線跡と遺構めぐり	行事変更→琵琶湖博物館を訪ねて
6月21日 (日)	—	どきどきわくわく体力チェック	中止。下期に開催の予定。

■小津クラブへの問合せ：小津クラブ事務局 川本(090-8792-7543)、松岡(080-5353-2724)まで