



小津親子 ほっとステーション

小津公民館では、小さいお子さんを持つ保護者の方が、ほっとできる時間を過ごしていただける場として“小津親子ほっとステーション”を開催しています。

地域のサポーターさんと一緒に季節遊びや創作遊び、手遊びを楽しんだり、専門指導者による講話や子育て相談なども行います。

同じ年代の子どもをもつ保護者の方の出会いの場所です。申込不要ですのでお子さんと一緒に気軽に遊びに来てください。初めての方もぜひ遊びに来てくださいね♪

親子ほっとステーション

時 間：10 時～11 時 30 分
金曜日(月 3 回程度)

場 所：小津公民館 2 階大会議室

対 象：0 歳から就学前の子どもさんと保護者

☆水筒や着替えなどは各自でご用意下さい。
☆アヒルのダンス、子育て相談は毎回行います。
※都合により場所や内容の変更があります。

フリーデー

お母さんたちが集まれる場所、子どもたちを遊ばせる場所、情報交換をする場所として公民館 2 階大会議室を開放しています。

自由にご利用くださいね。

★フリーデーに来てスタンプをゲットしよう。

5 月 22 日

4月の予定

17 日 出席カード作り、ほっとステーションの出席カードに色紙を貼っていただきます。

24 日 こどもの日制作
こいのぼりを作ります。

新型コロナウイルス拡大防止の為中止とさせていただきます。

～手を洗いましょう～

『きらきら星』のメロディーで、歌いながら楽しく手を洗おう♪

<p>1 手のひら</p>  <p>てのひら あらお～♪</p>	<p>2 手の甲</p>  <p>てのこう あらお～♪</p>	<p>3 指のあいだ</p>  <p>ゆびの～♪ あいだ～♪</p>
<p>4 指先</p>  <p>ゆびの～♪ さきも～♪</p>	<p>5 親指</p>  <p>おやゆび ぎゅぎゅぎゅ♪</p>	<p>6 手首</p>  <p>てくびで おしまい♪</p>

※手洗いの目安は 20 秒以上です。

5月の予定

8 日 シール遊び
シールを使って絵を描いてみましょう。

15 日 自由あそび
大型遊具で遊びましょう。

29 日 リラックスストレッチ
小林悦子先生のストレッチで身も心もリフレッシュ

☆新型コロナウイルス感染拡大防止の為、予定を変更させていただく場合があります。

乳幼児の手の洗い方は、大人の手で石けんを泡立て、その泡でやさしく赤ちゃんの手を包みながら、20 秒間洗います。

幼児の手の洗い方は、子どもが 20 秒間手を洗うのを隣で見守りましょう。

歌を歌いながら楽しく手洗いしましょう。