



# たまつ親子ほっとステーション

あけましておめでとうございます。今年も、お母さん同士の情報交換やサポーターさんの絵本の読み聞かせなど楽しいひとときを過ごしませんか。みなさんやサポーターさんと一緒に「ホッとできる温かい場所」を作りたいと思います。ご参加をお待ちしています。

たまつ親子ほっとステーションのお知らせ

【日時】 毎週火曜日 午前 10 時から 11 時 30 分まで

【場所】 玉津公民館 1階 和室

【対象】 未就学児のお子さんと保護者さん



- 10日 ベビーマッサージ (先着 10組)  
中川亜友美さん (要予約)
- 17日 わくわく子育て応援プログラム「絵本の大切さ」
- 24日 節分制作 (先着 12組)  
森田てるみ先生 (要予約)
- 31日 自由遊び・絵本の読み聞かせ



- 7日 リラックスストレッチ (先着 12組)  
小林悦子先生 (要予約)
- 14日 ひな祭り制作 (先着 12組) (要予約)
- 21日 自由あそび・絵本の読み聞かせ
- 28日 自由あそび・絵本の読み聞かせ

## ☆リラックスストレッチ☆

2月7日、小林悦子先生によるリラックスストレッチをします。ゆる～いストレッチで心も体もぽっかぽかしましょう！

◆受付開始は1月10日(火)から◆  
先着 12組 (予約) 平日 9:00~17:00  
玉津公民館まで予約 (電話可) をお願いします。

### 1月10日 ベビーマッサージ♥

準備の都合上、1月5日(木)までに公民館まで予約 (電話可) をお願いします。  
先着 10組 (予約) 平日 9:00~17:00 まで

### 1月24日 節分制作・豆まきをしよう！

準備の都合上、1月19日(木)までに公民館まで予約 (電話可) をお願いします。  
先着 12組 (予約) 平日 9:00~17:00 まで

## ～ほっとステーション・・12月の様子～



## ～自治会の子育てサロン・・・12月の様子～

### 赤野井自治会(パンダくらぶ)



次回は 1月19日(木)  
時間: 10時から12時  
場所: 赤野井自治会館

### 矢島自治会(ひよこクラブ)



次回は 1月20日(金)  
時間: 10時から11時30分  
場所: 矢島ふれあいセンター

### 石田自治会(ぼあぼくらぶ)



次回は 1月19日(木)  
時間: 10時から12時  
場所: 石田集会所  
(石田自治会館)