

# たまつ親子ほっとステーション

今年も最後の月になりました。玉津公民館では、未就学のお子さんを持つ保護者を対象に、ほっとしていただく場所をもうけています。広い和室で、お母さん同士の情報交換やサポーターさんの絵本の読み聞かせ、子育て相談などを行っています。



気軽にお立ち寄りくださいね。



- 7日 自由遊び・絵本の読み聞かせ
- 14日 ふれあいあそび・制作  
友愛第二児童館の先生が来られます。(要予約)
- 21日 自由遊び・絵本の読み聞かせ  
※28日はお休みです。



- 11日 わくわく子育て応援プログラム  
「遊びは学び②」
- 18日 節分制作・豆まきをしよう！  
森田 てるみ先生 (要予約)
- 25日 ミュージックケア♪  
堤 芹華先生 (要予約)  
※4日はお休みです。



## 12月14日 ふれあいあそび・制作

友愛第二児童館の片岡先生による、ふれあいあそび・クリスマス制作・絵本の読み聞かせをします。

準備の都合上、12月9日(木)までに公民館まで予約(電話可)をお願いします。

先着10組(予約) 平日8:30~17:15まで



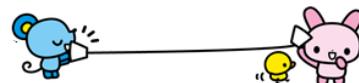
## 11月のほっとステーションのようす

11月2日、小林悦子先生に来ていただき、リラックスストレッチをしました。ストレッチで運動不足を解消し、体も心もほぐれて、すっきりしました！と好評でした。

小林先生より、自宅でもぜひ、ストレッチを生活の中に取り入れてみてください！とお話していただきました。



## ～自治会の子育てサロン～11月のようす～



### 赤野井自治会(パンダくらぶ)



次回は 12月16日(木)  
時間：10時から12時  
場所：赤野井自治会館

### 矢島自治会(ひよこクラブ)



次回は 12月17日(金)  
時間：10時から12時  
場所：矢島ふれあいセンター

### 石田自治会(ぼあぼくらぶ)



次回は 12月16日(木)  
時間：10時から12時  
場所：石田集会所  
(石田自治会館)