

# すみれ教室③



7月16日(金)、講師に奥野里美さんをお迎えして「体すっきり健康体操」をテーマに、太極拳やもりやまプラス体操を教えてくださいました。内臓をマッサージする両手のあげさげ運動や誤嚥を防ぐパタカラ体操など、家でも簡単に毎日できる体操を教えてくださいいただき、学級生の皆さんは頑張っていてよかったです。健康に気をつけてくださいね。  
 今回は8月18日(水)です。



# 玉津公民館講座

受講生募集

## 表装裂地でアクセサリ講座

掛軸に使用する裂地(きれじ)でブローチや髪飾り、襖紙で封筒を作りませんか!

【日時】9月18日(土)

午後1時30分~4時

【場所】玉津公民館 研修室

【講師】磯貝 理絵さん

【定員】15名(先着)

【参加費】1,500円(受講料+材料費)

【持ち物】はさみ(あれば裁ちばさみ)、飲み物(水分補給)、筆記用具

【申込み】8月16日(月)~8月31日(火)

平日の午前8時30分~午後5時15分

玉津公民館 ☎585-4822 FAX585-5254



## 環境センターへの自己搬入について制限します

8月9日(月・休)~9月30日(木)はごみの持ち込みを下記のとおり取り扱います。

・変更点

搬入日と搬入時間

- ①午前8時30分~10時15分
  - ②午前10時15分~正午
  - ③午後1時~2時30分
  - ④午後2時30分~4時
- を選択各時間帯で上限台数を設けており、上限台数に達している場合は受付を行いません。

対象期間中、搬入量が多い場合は制限することがあります。

・受付場所

市民協働課、ごみ減量推進課(もりやまエコパーク交流拠点施設内)、地区会館(搬入回数が月1回の場合のみ)

問合せ:ごみ減量推進課

☎・有線 584-4692

FAX 584-4818



## 外出支援ボランティア「はあ〜と」会員募集

【内容】高齢者を病院などへ送迎する運転ボランティア

【対象】70歳以下の人(活動は満75歳まで)

【申請】下記へ申し込み

【その他】講習受講あり。月1回定例会があります。

【問合せ】守山市社会福祉協議会

☎・有線 583-2923



25日(水)	21日(土)	19日(木)	18日(水)	17日(火)	10日(火)	7日(土)	6日(金)	5日(木)	4日(水)	3日(火)	2日(月)	
道路改良促進協議会要望活動	一級河川天神川改修・具道赤野井守山線	第46回守山市人権・同和教育研究大会	まるごと赤野井湾PJ	すみれ教室④	学区グラウンドゴルフ場清掃	学区民のつどい実行委員会	野菜直売所	学区民大運動会実行委員会	まるごとホテル部会館外研修	学区社協ボランティア部会	サロンボランティア活動講座	自治会長会
										学区防災訓練打合せ会	学区グラウンドゴルフ場清掃	学区民児協定例会

8月の予定

