

玉津公民館講座

「身体に良い睡眠を知ろう③」

12月5日(土)講師に与田よしみさんをお迎えして「眠りのお話と眠れるアロマづくり」をテーマに眠りとアロマについてお話をいただきました。アロマには身体を癒す効果があり、今回はラベンダー、オレンジ、ローズウッド、マージョラムの4種類の精油を使ってオリジナルのアロマスプレーを作りました。アロマオイルや体操など全3回の講座を通して、身体に良い睡眠を取っていただけたらと思います。



地域教育学級 すみれ教室⑥

12月4日(金)第6回学習会は「玉津クリスマス会」をしました。DVD鑑賞では思いっきり笑って今年1年のイヤなことを吹き飛ばしました。後半の「スノードーム作り」は、ビンの中に好きな人形とネイル用ラメ、液を入れキラキラとしたクリスマス気分を楽しみました。次回は、1月20日(水)です。



男女共同参画社会づくり地域研修会

日時：令和3年2月6日(土)午後1時30分～午後3時
 場所：玉津公民館 2階 研修室
 講師：朗読劇グループ「は～とふるハート」の皆さん
 講演：「男と女、助け合って、かがやいて」「桃子の鬼たいじ」
 主催：玉津学区まちづくり推進会議、まちづくり人権・同和部会

※新型コロナウイルス感染症対策のため、会場での検温、アルコール消毒にご協力をお願いします。

ご案内 令和2年度～公民館自主教室のつどい～

【展示の部】市民ホール 展示室
 令和3年2月6日(土)・7日(日)
 午前9時～午後4時(7日は午後1時)
 【舞台の部】市民ホール 小ホール
 令和3年2月7日(日)
 午前10時25分～午後0時20分
 ☆自主教室は市内各公民館で自主運営を行いながら、教養や仲間づくりなどを目的に活動されているグループです。

★玉津クラブからのお知らせ★

1月の「もりもりスポーツ広場」は、新型コロナウイルス感染症が拡大しているため中止します。皆さん、風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などに気をつけてくださいね。

職員一同

新年あけまして
 おめでとうございます
 本年もどうぞよろしく
 お願いします

29日(金)	27日(水)	26日(火)	22日(金)	20日(水)	13日(水)	12日(火)	10日(日)	7日(木)	6日(水)
子育てサポーター交流研修会	学区社協福祉人権部会	学区社協ボランティア部会	第2回サロンボランティア活動講座	支え愛プロジェクト	学区民のつどい・学区民大運動会	まるごと語り部部会	守山市消防出初式	自治会長会	学区民児協定例会

企画検討委員会

1月の予定

